

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

2019/9/1~2019/9/8

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
7:00		定休日		7:00~7:45 Glamorous Hip Miwako		7:00~7:45 Balance Yuuki			
10:00	10:00~10:45 Basic Rina			10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Basic Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako
11:00	11:15~12:00 Balance Cominnng soon							11:15~12:00 Beauty Waist Line Saki	11:15~12:00 Basic Rina
12:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line O.Mako			12:00~12:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 Basic Nanami	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	12:30~13:15 Glamorous Hip O.Mako	12:30~13:15 Balance Yuuki
	13:45~14:30 Total Beauty Nanami							13:45~14:30 Total Beauty Nanami	13:45~14:30 Top Balance (members only) O.Mako
	15:00~15:45 Balance O.Mako							15:00~15:45 Basic Miwako	15:00~15:45 Aloha Mix Yuuki
18:00	16:15~17:00 Basic Nanami			18:00~18:45 CORE Beginner Misako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Basic Rina	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	16:15~17:15 Advance (members only) O.Mako	16:15~17:00 Balance Cominnng soon
19:00	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako			19:05~19:50 SURF HIIT (members only) Misako	19:05~20:05 Advance (members only) Misako	19:05~19:50 Total Beauty Nanami	19:05~19:50 Balance Cominnng soon	17:45~18:30 Balance Miwako	17:30~18:15 Beauty Waist Line Saki
20:00				20:10~20:55 Basic Rina	20:25~21:10 Glamorous Hip O.Mako	20:10~20:55 Balance Cominnng soon	20:10~20:55 Glamorous Hip O.Mako		
21:00				21:15~22:00 Balance O.Mako	21:30~22:15 Basic Saki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Saki	21:15~22:00 Total Beauty Nanami		

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

2019/9/9~2019/9/16

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)	9月16日(月)		
7:00	定休日	定休日			7:00~7:45 Total Beauty Miwako					
10:00				10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki		
11:00								11:15~12:00 Basic Saki	11:15~12:00 Aloha Mix Yuuki	
13:00				12:00~12:45 Balance Cominnng soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 Beauty Waist Line Saki	12:30~13:15 Basic Rina	12:30~13:15 Basic Rina	
								13:45~14:30 Balance Cominnng soon	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Miwako	定休日
								15:00~16:00 Advance (members only) O.Mako	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	
18:00				18:00~18:45 Basic Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line Saki	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	16:30~17:15 Basic Rina	16:15~17:00 Total Beauty Miwako	
19:00				19:05~19:50 Sun Energy Yoga Miwako	19:05~19:50 Basic Nanami	19:05~19:50 Beauty Waist Line Saki	19:05~19:50 Beauty Waist Line Saki	17:45~18:30 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Balance Cominnng soon	
20:00				20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	20:10~20:55 Total Beauty Nanami	20:10~20:55 Basic Saki	20:10~20:55 Basic Saki			
21:00				21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako	21:30~22:15 Basic Saki	21:15~22:00 Top Balance (members only) O.Mako	21:15~22:00 Top Balance (members only) O.Mako			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

2019/9/17~2019/9/24

	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)
7:00				7:00~7:45 Balance Yuuki			定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki	10:00~10:45 Balance Cominnng soon	10:00~10:45 Total Beauty new music Miwako	10:00~10:45 Basic Nanami	10:00~10:45 Balance Cominnng soon		10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako
11:00					11:15~12:00 Balance Yuuki	11:15~12:00 Glamorous Hip O.Mako		
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Saki	12:00~12:45 Basic Rina	12:00~12:45 Aloha Mix Yuuki	12:00~12:45 Basic Yuuki	12:30~13:15 Total Beauty new music Nanami	12:30~13:15 Basic Rina		12:00~12:45 Balance Cominnng soon
					13:45~14:30 Aloha Mix Yuuki	13:45~14:30 Top Balance (members only) O.Mako		
18:00	18:00~18:45 Aloha Mix Yuuki	18:00~18:45 Balance Yuuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Balance Cominnng soon	15:00~15:45 Balance Cominnng soon	15:00~15:45 Basic Saki		18:00~18:45 CORE Beginner Cominnng soon
19:00	19:05~19:50 Basic Rina	19:05~19:50 Total Beauty new music Nanami	19:05~19:50 CORE Beginner Cominnng soon	19:05~19:50 Top Balance (members only) O.Mako	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	16:15~17:00 Balance Yuuki		19:05~19:50 Balance Yuuki
20:00	20:10~20:55 Balance Cominnng soon	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	20:10~20:55 Glamorous Hip O.Mako	20:10~20:55 Basic Rina	17:30~18:15 Basic Saki	17:30~18:15 Beauty Waist Line Saki		20:10~20:55 Total Beauty new music Nanami
21:00	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	21:15~22:00 Basic Nanami	21:15~22:00 Total Beauty new music Nanami	21:15~22:00 CORE Beginner Cominnng soon	18:45~19:30 Balance Cominnng soon			21:15~22:00 Basic Yuuki

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

2019/9/25~2019/9/31

	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)	
7:00						定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki	10:00~10:45 Total Beauty new music	10:00~10:45 Basic Rina	10:00~10:45 Total Beauty new music		
11:00			Nanami	11:15~12:00 Aloha Mix Yuuki	Nanami		
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	12:00~12:45 CORE Beginner Cominnng soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Saki	12:30~13:15 Balance Cominnng soon	12:30~13:15 Balance O.Mako		
				13:45~14:30 Top Balance (members only) O.Mako	13:45~14:30 Basic Saki		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty new music Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Balance Miwako	16:15~17:00 Total Beauty new music Nanami	16:15~17:00 Beauty Waist Line Saki		
19:00	19:05~19:50 Beauty Waist Line Saki	19:05~19:50 Basic Rina	19:05~20:05 Advance (members only) O.Mako	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Basic Rina		
20:00	20:10~20:55 CORE Beginner Cominnng soon	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	20:25~21:10 Basic Yuuki	18:45~19:30 Basic Nanami			
21:00	21:15~22:00 Basic Saki	21:15~22:00 Balance O.Mako	21:30~22:15 Glamorous Hip Miwako				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は、お電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ちの繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。