

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/1~2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:00					10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	定休日	10:30~11:15 Balance Shoko
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Total Beauty Maaya	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Kyoka	11:15~12:00 Glamorous Hip Aya	11:15~12:00 ALOHA MIX Riri		12:00~12:45 Basic Kyoka
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 ALOHA MIX Riri	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Electric Wave 2st Maaya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri
14:30	13:30~14:15 CORE Beginner Aya	13:30~14:15 ALOHA MIX Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	12:30~13:15 Balance Shoko	12:30~13:15 Top Balance (members only) Satoko		13:30~14:15 Total Beauty Maaya
16:00			13:30~14:15 Basic Maaya	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:45~14:30 ALOHA MIX Riri	13:45~14:30 Total Beauty (members only) Maaya		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro
17:00	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko			17:45~18:30 ALOHA MIX Riri	15:00~15:45 CORE Beginner Aya	15:00~15:45 Total Beauty Maaya		18:30~19:15 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko
18:00	18:30~19:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko		17:45~18:30 CORE Beginner Aya	19:00~19:45 Total Beauty Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Kyoka		19:00~19:45 Glamorous Hip Aya
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Misako	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Kyoka	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	16:15~17:00 Total Beauty Maaya	16:15~17:00 Basic Riri		19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro
20:00	19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	18:45~19:30 Glamorous Hip Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	20:15~21:00 Top Balance (members only) Satoko	17:30~18:15 Basic Riri	17:30~18:15 Glamorous Hip Aya		20:15~21:00 Balance Satoko
21:00	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Misako	20:00~20:45 Total Beauty Maaya	20:15~21:00 Basic Maaya	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko	18:45~19:30 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	18:45~19:30 Total Beauty Maaya		21:30~22:15 Basic Aya
22:00	21:30~22:15 Total Beauty Maaya	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro	21:30~22:15 Balance Shoko					

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/9~2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)
10:00				10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Basic Kyoka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Balance Chihiro
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Top Balance (members only) Chihiro	11:15~12:00 ALOHA MIX Riri	11:15~12:00 CORE Beginner Shoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka		13:00~13:45 Halloween Night surf mix 2st Shoko	13:30~14:15 Total Beauty Maaya
14:30	13:00~13:45 Electric Wave 2st Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	12:30~13:30 Advance (members only) Satoko	12:30~13:15 Total Beauty Maaya		13:30~14:30 Advance (members only) Satoko	
16:00	13:30~14:15 Basic Aya		13:30~14:15 Basic Riri	14:00~14:45 Basic Riri	13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko			
17:00				15:15~16:00 Sun Energy Yoga Kyoka	15:00~15:45 Basic Maaya		17:45~18:30 Basic Kyoka	17:45~18:30 Glamorous Hip Aya
18:00	17:45~18:30 ALOHA MIX Riri	17:45~18:30 Basic Kyoka	17:45~18:30 Balance Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		19:00~19:45 Balance Aya	19:00~19:45 Basic Kyoka
19:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	19:00~19:45 Balance Shoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko	16:30~17:15 Beauty Waist Line Shoko	16:15~17:00 Balance Chihiro		19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Halloween Night surf mix 2st Satoko
20:00	19:45~20:30 Electric Wave 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	17:45~18:30 Total Beauty Maaya	17:30~18:15 ALOHA MIX Riri		20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	20:15~21:00 Balance Aya
21:00	20:15~21:00 Basic Maaya	20:15~21:00 Total Beauty Maaya	20:15~21:00 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Balance Shoko	18:45~19:30 Top Balance (members only) Chihiro		21:30~22:15 ALOHA MIX Riri	21:30~22:15 CORE Beginner Aya
22:00	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko	21:30~22:15 Total Beauty Maaya					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/17~2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)
10:00			10:00~10:45 Basic Riri	10:00~10:45 Balance Satoko	定休日			
11:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	11:15~12:00 CORE Beginner Aya	11:15~12:00 Basic Riri		10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko
13:00	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Balance Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka	12:00~12:45 Basic Riri		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Balance Chihiro
14:30	13:00~13:45 Halloween Night surf mix 2st Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Shoko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Halloween Night surf mix 2st Satoko		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Halloween Night surf mix 2st Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko
16:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 ALOHA MIX Riri	13:45~14:30 Balance Chihiro	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Kyoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 CORE Beginner Aya	
17:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Aya	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko				
18:00	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Misako	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Shoko	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only)		17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Comingsoon	17:45~18:30 ALOHA MIX Riri
19:00	19:00~19:45 Total Beauty Maaya	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	16:15~17:00 Basic Kyoka	16:15~17:00 Total Beauty Maaya		19:00~19:45 Total Beauty Maaya	19:00~19:45 Top Balance (members only) Chihiro	19:00~19:45 Basic Aya
20:00	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro	17:30~18:15 Basic Kyoka		19:45~20:30 Halloween Night surf mix 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya
21:00	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 Balance Satoko				20:15~21:00 Basic Kyoka	20:15~21:00 ALOHA MIX Riri	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro
22:00	21:30~22:15 Basic Maaya	21:30~22:15 Top Balance (members only) Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Shoko	18:45~19:30 Balance Shoko		21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/25~2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
10:00		10:00~10:45 ALOHA MIX Riri	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	休業日	休業日	休業日	
11:30	10:30~11:15 Basic Maaya	11:15~12:00 Top Balance (members only) Satoko	11:15~12:00 Total Beauty Maaya					10:30~11:15 Basic Maaya
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko					12:00~12:45 Electric Wave 2st Riri
14:30	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	12:30~13:15 CORE Beginner Shoko					13:00~13:45 Total Beauty Maaya
15:00	13:30~14:15 Total Beauty Maaya	12:30~13:15 Basic Kyoka	13:45~14:30 Basic Maaya					
16:00		13:45~14:30 Total Beauty Satoko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro					
18:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 Balance Aya						
18:30	18:45~19:30 ALOHA MIX Riri	15:30~16:15 Halloween Night surf mix 2st Chihiro	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka					
20:00	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Kyoka	16:15~17:00 Glamorous Hip Satoko					
21:00	20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro	17:30~18:15 Glamorous Hip Aya	17:30~18:15 Balance Shoko					
22:00	21:30~22:15 Basic Kyoka	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	18:45~19:30 Basic Kyoka					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。