

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/09/19

## 2019/10/1~2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:00	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Balance Fuuka	定休日	10:00~10:45 Basic Sora
11:30					11:45~12:30 Total Beauty Yuriko	11:45~12:30 Basic Akari		
13:00	12:30~13:15 Basic Yuriko	12:30~13:15 Glamorous Hip Fuuka	12:30~13:15 Basic Akari	12:30~13:15 Balance Sora				12:30~13:15 Total Beauty Yuriko
14:30					13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi		
16:00					15:15~16:00 Beauty Waist Line Natsumi	15:15~16:00 Basic Sora		
17:00					17:00~17:45 Basic Yuriko	17:00~17:45 Total Beauty Yuriko		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Basic Akari	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko				18:00~18:45 Glamorous Hip Akari
19:00								
20:00	19:30~20:15 Basic Sora	19:30~20:15 Balance Fuuka	19:30~20:15 Basic Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Akari				19:30~20:15 Balance Aiko
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko	21:00~21:45 Balance Aiko	21:00~21:45 Basic Yuriko				21:00~21:45 Basic Akari

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/09/19

## 2019/10/9~2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	10:00~10:45 Basic Akari	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Basic Fuuka	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko
11:30				11:45~12:30 Basic Fuuka	11:45~12:30 Glamorous Hip Akari			
13:00	12:30~13:15 Basic Akari	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Balance Sora	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko		12:30~13:15 Glamorous Hip Fuuka	12:30~13:15 Halloween night surf Natsumi
14:30								
16:00				15:15~16:00 Basic Yuriko	15:15~16:00 Balance Aiko			
17:00				17:00~18:00 Advance (members only) Natsumi	17:00~17:45 Basic Akari			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Balance Aiko	18:00~18:45 Basic Fuuka				18:00~18:45 Basic Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora
19:00								
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Basic Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko	19:30~20:15 Basic Akari
21:00	21:00~21:45 Basic Yuriko	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 Balance Sora				21:00~21:45 Halloween night surf Sora	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302  
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/09/19

## 2019/10/17~2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)
10:00	10:00~10:45 Halloween night surf Sora	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	10:00~10:45 Halloween night surf Fuuka	10:00~10:45 Basic Fuuka
11:30			11:45~12:30 Beauty Waist Line Natsumi	11:45~12:30 Total Beauty Yuriko		11:45~12:30 Sun Energy Yoga Aiko		
13:00	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Aiko	12:30~13:15 Basic Sora	13:30~14:15 Halloween night surf Sora	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Aiko		13:30~14:15 Basic Sora	12:30~13:15 Basic Fuuka	12:30~13:15 Halloween night surf Aiko
14:30								4.57135E+12
16:00			15:15~16:00 Glamorous Hip Akari	15:15~16:00 Basic Fuuka		15:15~16:00 Halloween night surf Fuuka		
17:00			17:00~17:45 Sun Energy Yoga Aiko	17:00~17:45 Halloween night surf Aiko		17:00~17:45 Total Beauty Sora		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Halloween night surf Fuuka					18:00~18:45 Sun Energy Yoga Aiko	18:00~18:45 Basic Sora
19:00								
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Natsumi	19:30~20:15 Basic Natsumi					19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi
21:00	21:00~21:45 Basic Yuriko	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka					21:00~22:00 Advance (members only) Natsumi	21:00~21:45 Halloween night surf Sora

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/09/19

## 2019/10/25~2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:00	10:00~10:45 Halloween night surf Aiko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	定休日	休業日	休業日	休業日
11:30		11:45~12:30 Glamorous Hip Akari	11:45~12:30 Basic Yuriko				
13:00	12:30~13:15 Total Beauty Sora	13:30~14:15 Basic Yuriko	13:30~14:15 Halloween night surf Aiko				
14:30		15:15~16:00 Halloween night surf Sora	15:15~16:00 Glamorous Hip Fuuka				
15:00		17:00~17:45 Beauty Waist Line Natsumi	17:00~17:45 Basic Akari				
16:00							
18:00	18:00~18:45 Basic Akari						
18:30							
20:00	19:30~20:15 Halloween night surf Sora						
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。