

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/9/25

2019/10/1~2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Basic Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Balance Akane	定休日	10:00~10:45 Balance Moe
11:30	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Top Balance (members only)	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Total Beauty new music	11:15~12:00 Basic Moe	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee		11:30~12:15 Aloha Mix Honoka
13:00	13:00~13:45 Balance Bee	13:00~13:45 Total Beauty new music Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Balance Moe	12:30~13:15 Aloha Mix Honoka	12:30~13:15 Beauty Waist Line Honoka		13:00~13:45 Basic Moe
14:30					13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:45~14:30 Balance Bee		
16:00					15:00~15:45 Sun Energy Yoga Honoka	15:00~15:45 Basic Akane		
17:00					16:15~17:00 Balance Moe	16:15~17:00 Glamorous Hip Bee		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka	17:30~18:15 Aloha Mix Honoka		18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka
19:00	19:05~19:50 Total Beauty new music Moe	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe	19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede				19:05~19:50 Basic Akane
20:00	20:10~20:55 Aloha Mix Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka	20:10~20:55 Total Beauty new music Moe				20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede
21:00	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	21:15~22:00 Total Beauty new music Moe	21:15~22:00 Basic Moe	21:15~22:00 Balance Kaede				21:15~22:00 CORE Beginner Akane

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/9/25

2019/10/9~2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka	10:00~10:45 Top Balance (members only) Moe	10:00~10:45 Total Beauty new music Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	定休日	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka
11:30	11:30~12:15 Balance Akane	11:30~12:15 Total Beauty new music Moe	11:30~12:15 Basic Moe	11:15~12:00 CORE Beginner Akane	11:15~12:00 Balance Akane		11:30~12:15 Balance Bee	11:30~12:15 Total Beauty Honoka
13:00		13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Total Beauty new music Moe		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee
14:30				13:45~14:30 Basic Akane	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Bee			
16:00				15:00~15:45 Aloha Mix Honoka	15:00~15:45 Top Balance (members only) Kaede			
17:00				16:15~17:00 Glamorous Hip Kaede	16:15~17:00 Basic Moe			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka	18:00~18:45 Basic Akane	18:00~18:45 Total Beauty new music Moe	17:30~18:15 Balance Akane	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee		18:00~18:45 Basic Honoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee
19:00	19:05~19:50 Total Beauty new music Moe	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Balance Akane				19:05~19:50 Total Beauty new music Moe	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede
20:00	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka	20:10~20:55 CORE Beginner Akane	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee				20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede	20:10~20:55 Halloween Night Surf Akane
21:00	21:15~22:00 Basic Moe	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Basic Akane				21:15~22:00 Top Balance (members only) Moe	21:15~22:00 Basic Akane

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/9/25

2019/10/17~2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Halloween Night Surf Bee	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	
11:30	11:30~12:15 CORE Beginner Akane	11:30~12:15 Halloween Night Surf Akane	11:15~12:00 Top Balance (members only) Moe	11:15~12:00 Total Beauty Moe		11:15~12:00 Basic Moe	11:15~12:00 Basic Moe	11:30~12:30 Advance (members only) Coming soon	
13:00	13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Moe	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Basic Akane		12:30~13:15 Halloween Night Surf Akane	12:30~13:15 Halloween Night Surf Akane	13:15~14:00 Beauty Waist Line Kaede	
14:30			13:45~14:30 Total Beauty Moe	13:45~14:30 Halloween Night Surf Bee		13:45~14:30 Sun Energy Yoga Honoka	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Honoka		
16:00			15:00~15:45 Sun Energy Yoga Bee	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		15:00~15:45 Total Beauty Moe	15:00~15:45 Total Beauty Moe		
17:00			16:15~17:00 Halloween Night Surf Akane	16:15~17:00 Total Beauty Honoka		16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka	16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka		
18:00	18:00~18:45 Halloween Night Surf Moe	18:00~18:45 Basic Akane	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 Basic Bee		17:30~18:15 CORE Beginner Akane	17:30~18:15 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	
19:00	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	19:05~19:50 Aloha Mix Honoka	18:45~19:30 Basic Akane	18:45~19:30 Aloha Mix Honoka				18:00~18:45 Total Beauty Honoka	
20:00	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede	20:10~20:55 Halloween Night Surf Moe						19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede	
21:00	21:15~22:00 Basic Moe	21:15~22:00 Beauty Waist Line Honoka						20:10~20:55 Beauty Waist Line Misako	
								21:15~22:00 Halloween Night Surf Akane	
									21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/9/25

2019/10/25~2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:00	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Halloween Night Surf Moe	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka	定休日	休業日	休業日	休業日
11:30	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee	11:15~12:00 Basic Akane				
13:00	13:00~13:45 Halloween Night Surf Moe	12:30~13:30 Advance (members only) Coming soon	12:30~13:15 Halloween Night Surf Bee				
14:30		14:00~14:45 Basic Moe	13:45~14:30 Top Balance (members only) Kaede				
15:00		15:15~16:00 Glamorous Hip Bee	15:00~15:45 Total Beauty Honoka				
16:00		16:30~17:15 Beauty Waist Line Kaede	16:15~17:00 Basic Akane				
18:00	18:00~18:45 Aloha Mix Honoka	17:45~18:30 Halloween Night Surf Bee	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee				
18:30	19:05~19:50 CORE Beginner Akane		18:45~19:30 Beauty Waist Line Kaede				
20:00	20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka	19:00~19:45 Total Beauty Moe					
21:00	21:15~22:00 Basic Akane						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はご電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。