

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/10/1～2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
7:00							定休日	
10:00	10:00～10:45 Basic Nana	10:00～10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00～10:45 Total Beauty New Music Kana	10:00～10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00～10:45 Basic Miku	10:00～10:45 Balance Kana		10:00～10:45 Glamorous Hip Miku
11:00					11:45～12:30 Balance Miku	11:45～12:30 Beauty Waist Line Miku		
13:00	12:00～12:45 Balance Ayaka	12:00～12:45 Sun Energy Yoga Nana	12:00～12:45 Basic Ayaka	12:00～12:45 Total Beauty New Music Kana				12:00～12:45 Beauty Waist Line Miku
					13:30～14:15 Glamorous Hip Nana	13:30～14:15 Basic Ayaka		
					15:15～16:00 Balance Ayaka	15:15～16:00 Total Beauty New Music Wakana		
18:00								
	18:00～18:45 Beauty Waist Line Kana	18:00～18:45 Balance Miku	18:00～18:45 Glamorous Hip Wakana	18:00～18:45 Basic Wakana	17:00～17:45 Beauty Waist Line Nana	17:00～17:45 Glamorous Hip Ayaka		18:00～18:45 Total Beauty New Music Kana
19:00								19:30～20:15 Balance Wakana
20:00	19:30～20:15 Glamorous Hip Miku	19:30～20:15 Total Beauty New Music Wakana	19:30～20:15 Beauty Waist Line Nana	19:30～20:15 Glamorous Hip Miku				
21:00	21:00～21:45 Total Beauty New Music Kana	21:00～21:45 Basic Kana	21:00～21:45 Balance Miku	21:00～21:45 Beauty Waist Line Miku				21:00～21:45 CORE Beginner Nana

更新日2019/7/20

2019/10/9～2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)
7:00						定休日		
10:00	10:00～10:45 Balance Miku	10:00～10:45 Basic Kana	10:00～10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00～10:45 Sun Energy Yoga Nana	10:00～10:45 CORE Beginner Nana		10:00～10:45 Total Beauty New Music Wakana	10:00～10:45 Basic Wakana
11:00				11:45～12:30 Basic Ayaka	11:45～12:30 Balance Ayaka			
13:00	12:00～12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00～12:45 Total Beauty New Music Kana	12:00～12:45 CORE Beginner Nana				12:00～12:45 Glamorous Hip Wakana	12:00～12:45 Total Beauty Wakana
				13:30～14:15 Balance Miku	13:30～14:15 Total Beauty New Music Wakana			
				15:15～16:00 Total Beauty New Music Wakana	15:15～16:00 Glamorous Hip Wakana			
18:00								
	18:00～18:45 Total Beauty New Music Wakana	18:00～18:45 Sun Energy Yoga Nana	18:00～18:45 Beauty Waist Line Kana	17:00～17:45 Glamorous Hip Ayaka	17:00～17:45 Beauty Waist Line Kana		18:00～18:45 Glamorous Hip Ayaka	18:00～18:45 Beauty Waist Line Miku
19:00								
20:00	19:30～20:15 Basic Kana	19:30～20:15 Balance Miku	19:30～20:15 Total Beauty New Music Wakana				19:30～20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30～20:15 Halloween Night Surf Ayaka
21:00	21:00～21:45 Glamorous Hip Nana	21:00～21:45 Total Beauty New Music Wakana	21:00～21:45 Basic Wakana				21:00～21:45 Halloween Night Surf Kana	21:00～21:45 Basic Ayaka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/10/17～2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)
7:00					定休日			
10:00	10:00～10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00～10:45 Total Beauty Kana	10:00～10:45 Glamorous Hip Nana	10:00～10:45 Basic Kana		10:00～10:45 Halloween Night Surf Ayaka	10:00～10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00～10:45 Glamorous Hip Nana
11:00			11:45～12:30 Beauty Waist Line Nana	11:45～12:30 CORE Beginner Nana		11:45～12:30 Glamorous Hip Ayaka		
13:00	12:00～12:45 Halloween Night Surf Ayaka	12:00～12:45 Basic Kana				12:00～12:45 Halloween Night Surf Kana	12:00～12:45 Beauty Waist Line Nana	
			13:30～14:15 Halloween Night Surf Miku	13:30～14:15 Glamorous Hip Ayaka		13:30～14:15 Total Beauty Kana		
17:00	17:00～17:45 Total Beauty Wakana	17:00～17:45 Beauty Waist Line Nana	15:15～16:00 Basic Ayaka	15:15～16:00 Halloween Night Surf Miku		15:15～16:00 Beauty Waist Line Nana		17:00～17:45 Basic Kana
18:00						17:00～17:45 Basic Nana	18:00～18:45 Glamorous Hip Nana	18:15～19:00 Halloween Night Surf Ayaka
19:00	18:15～19:00 Beauty Waist Line Nana	18:15～19:00 Sun Energy Yoga Nana	17:00～17:45 Total Beauty Kana	17:00～17:45 Beauty Waist Line Miku				
20:00	19:45～20:30 Glamorous Hip Nana	19:45～20:30 Halloween Night Surf Wakana					19:30～20:15 Beauty Waist Line Nana	19:45～20:30 Total Beauty Kana
21:00	21:15～22:00 Top Balance (members only) Wakana	21:15～22:00 Glamorous Hip Wakana				21:00～21:45 Basic		21:15～22:00 Glamorous Hip Ayaka

2019/10/25～2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
7:00				定休日	全店研修	全店研修	全店研修
10:00	10:00～10:45 Total Beauty Wakana	10:00～10:45 Halloween Night Surf Wakana	10:00～10:45 Beauty Waist Line Miku				
11:00		11:45～12:30 Top Balance (members only) Wakana	11:45～12:30 Glamorous Hip Miku				
13:00	12:00～12:45 Halloween Night Surf Ayaka						
		13:30～14:15 Basic Ayaka	13:30～14:15 Halloween Night Surf Wakana				
17:00	17:00～17:45 Total Beauty Kana	15:15～16:00 Beauty Waist Line Kana	15:15～16:00 Total Beauty Wakana				
18:00							
19:00	18:15～19:00 Glamorous Hip Miku	17:00～17:45 Halloween Night Surf Ayaka	17:00～17:45 Basic Ayaka				
20:00	19:45～20:30 Basic Miku						
21:00	21:15～22:00 Halloween Night Surf Kana						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。