

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

2019/10/1~2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
7:00	7:00~7:45 Glamorous Hip Miwako						定 休 日	7:00~7:45 Balance Yuuki
10:00	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty new music Miwako	10:00~10:45 Basic Miwako	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako		10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako
11:00					11:15~12:00 Balance Yuuki	11:15~12:00 CORE Beginner Nanami		
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:00~12:45 Total Beauty new music Nanami	12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Basic Saki	12:30~13:15 Total Beauty new music Nanami	12:30~13:15 Basic Rina		12:00~12:45 Basic Yuuki
					13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	13:45~14:45 Advance (members only) O.Mako		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty new music Nanami	18:00~18:45 Balance Rina	18:00~18:45 Beauty Waist Line Saki	18:00~18:45 Balance Yuuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line O.Mako	15:15~16:00 Total Beauty new music Nanami		18:00~18:45 Basic Saki
19:00	19:05~19:50 Basic Rina	19:05~19:50 Aloha Mix Yuuki	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Miwako	19:05~19:50 Beauty Waist Line Misako	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	16:30~17:15 Balance Rina		19:05~19:50 Top Balance (members only) O.Mako
20:00	20:10~20:55 Top Balance (members only) O.Mako	20:10~20:55 Glamorous Hip O.Mako	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	20:10~21:10 Advance (members only) Misako	17:30~18:15 Balance O.Mako	17:45~18:30 Beauty Waist Line Saki		20:10~20:55 Total Beauty new music Nanami
21:00	21:15~22:00 Balance Rina	21:15~22:00 Basic Yuuki	21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako	21:30~22:15 Total Beauty new music Nanami	18:45~19:30 Basic Nanami			21:15~22:00 Beauty Waist Line Saki

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

2019/10/9~2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	
7:00						定 休 日			
10:00	10:00~10:45 Total Beauty new music Nanami	10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Basic Rina	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki	10:00~10:45 Balance Miwako		10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	
11:00				11:15~12:00 Total Beauty new music Nanami	11:15~12:00 Basic Yuuki				
13:00	12:00~12:45 Balance O.Mako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	12:30~13:15 Balance Yuuki	12:30~13:15 Beauty Waist Line Saki		12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	
				13:45~14:30 Basic Saki	13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Total Beauty new music Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line Saki	15:00~15:45 CORE Beginner Nanami	16:15~17:00 Basic Rina		15:00~15:45 Basic Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line Saki	18:00~18:45 SURF HIIT (members only) Misako
19:00	19:05~19:50 Basic Rina	19:05~20:05 Advance (members only) O.Mako	19:05~19:50 CORE Beginner Nanami	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	17:30~18:15 Total Beauty new music Nanami		17:30~18:15 Basic O.Mako	19:05~19:50 Basic O.Mako	19:05~19:50 Total Beauty Nanami
20:00	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Miwako	20:25~21:10 Beauty Waist Line Saki	20:10~20:55 Basic Saki	18:45~19:30 Balance Rina			20:10~20:55 Halloween Night Surf Yuuki	20:10~20:55 Beauty Waist Line Saki	
21:00	21:15~22:00 Balance Rina	21:30~22:15 Aloha Mix Yuuki	21:15~22:00 Total Beauty new music Nanami				21:15~22:00 Top Balance (members only) O.Mako	21:15~22:00 Halloween Night Surf Yuuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

2019/10/17~2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	
7:00		7:30~8:15 Beauty Waist Line Saki			定 休 日	7:30~8:15 Glamorous Hip O.Mako			
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki	10:00~10:45 Basic Saki	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line Saki			10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Balance Rina
11:00			11:15~12:00 Aloha Mix Yuuki	11:15~12:00 Basic Nanami					
13:00	12:00~12:45 Basic Rina	12:00~12:45 Balance Rina	12:30~13:15 CORE Beginner Nanami	12:30~13:15 Balance Rina			12:00~12:45 Beauty Waist Line O.Mako	12:00~12:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 Aloha Mix Yuuki
			13:45~14:30 Basic Rina	13:45~14:30 Glamorous Hip O.Mako					
			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	15:00~15:45 Total Beauty Nanami					
18:00	18:00~18:45 Basic Yuuki	18:00~18:45 Total Beauty Nanami	16:15~17:00 Basic Saki	16:15~17:00 Top Balance (members only) O.Mako			18:00~18:45 Beauty Waist Line Saki	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Total Beauty Nanami
19:00	19:05~19:50 Halloween Night Surf Miwako	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Miwako	17:30~18:15 Balance Rina	17:00~18:15 Basic Rina			19:05~19:50 Glamorous Hip Miwako	19:05~19:50 Halloween Night Surf Rina	19:05~19:50 Glamorous Hip O.Mako
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Nanami	20:10~20:55 Halloween Night Surf Yuuki	18:45~19:30 Beauty Waist Line Saki				20:10~20:55 Halloween Night Surf Yuuki	20:10~21:10 Advance New Music (members only) O.Mako	20:10~20:55 CORE Beginner Nanami
21:00	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako					21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:30~22:15 Basic Yuuki	21:15~22:00 Halloween Night Surf O.Mako

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

2019/10/25~2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)				
7:00				定 休 日	定 休 日	定 休 日	定 休 日				
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Total Beauty Nanami								
11:00		11:15~12:00 Basic Saki	11:15~12:00 Balance Yuuki								
13:00	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:30~13:15 Total Beauty Nanami	12:30~13:15 Basic Nanami								
		13:45~14:30 Beauty Waist Line Saki	13:45~14:45 Advance New Music (members only) O.Mako								
		15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako	15:15~16:00 Aloha Mix Yuuki								
18:00	18:00~18:45 Basic Rina	16:15~17:00 Basic Rina	16:30~17:15 Sun Energy Yoga Miwako								
19:00	19:05~19:50 Beauty Waist Line Saki	17:30~18:15 CORE Beginner Nanami	17:45~18:30 Beauty Waist Line O.Mako								
20:00	20:10~20:55 Halloween Night Surf Rina	18:45~19:30 Glamorous Hip O.Mako									
21:00	21:15~22:00 Basic Saki										

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は、お電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ちの繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。