

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/25

2019/10/1~2019/10/8

| | 10月1日(火) | 10月2日(水) | 10月3日(木) | 10月4日(金) | 10月5日(土) | 10月6日(日) | 10月7日(月) | 10月8日(火) |
|-------|---|---|---|--|--|--|----------|---|
| 10:00 | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede | 10:00~10:45 Aloha Mix Honoka | 10:00~10:45 Balance Kaede | 10:00~10:45 Basic Honoka | 10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede | 10:00~10:45 Balance Akane | 定休日 | 10:00~10:45 Balance Moe |
| 11:30 | 11:30~12:15 Basic Moe | 11:30~12:15 Top Balance (members only) Kaede | 11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee | 11:30~12:15 Total Beauty new music Honoka | 11:15~12:00 Basic Moe | 11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee | | 11:30~12:15 Aloha Mix Honoka |
| 13:00 | 13:00~13:45 Balance Bee | 13:00~13:45 Total Beauty new music Honoka | 13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka | 13:00~13:45 Balance Moe | 12:30~13:15 Aloha Mix Honoka | 12:30~13:15 Beauty Waist Line Honoka | | 13:00~13:45 Basic Moe |
| 14:30 | | | | | 13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 13:45~14:30 Balance Bee | | |
| 16:00 | | | | | 15:00~15:45 Sun Energy Yoga Honoka | 15:00~15:45 Basic Akane | | |
| 17:00 | | | | | 16:15~17:00 Balance Moe | 16:15~17:00 Glamorous Hip Bee | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede | 18:00~18:45 Basic Bee | 18:00~18:45 Glamorous Hip Bee | 18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka | 17:30~18:15 Aloha Mix Honoka | | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka |
| 19:00 | 19:05~19:50 Total Beauty new music Moe | 19:05~19:50 Balance Moe | 19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe | 19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede | | | | 19:05~19:50 Basic Akane |
| 20:00 | 20:10~20:55 Aloha Mix Honoka | 20:10~20:55 Glamorous Hip Bee | 20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka | 20:10~20:55 Total Beauty new music Moe | | | | 20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede |
| 21:00 | 21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee | 21:15~22:00 Total Beauty new music Moe | 21:15~22:00 Basic Moe | 21:15~22:00 Balance Kaede | | | | 21:15~22:00 CORE Beginner Akane |

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/25

2019/10/9~2019/10/16

| | 10月9日(水) | 10月10日(木) | 10月11日(金) | 10月12日(土) | 10月13日(日) | 10月14日(月) | 10月15日(火) | 10月16日(水) |
|-------|---|--|---|--|---|-----------|---|---|
| 10:00 | 10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede | 10:00~10:45 Aloha Mix Honoka | 10:00~10:45 Top Balance (members only) Moe | 10:00~10:45 Total Beauty new music Honoka | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede | 定休日 | 10:00~10:45 Aloha Mix Honoka | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka |
| 11:30 | 11:30~12:15 Balance Akane | 11:30~12:15 Total Beauty new music Moe | 11:30~12:15 Basic Moe | 11:15~12:00 CORE Beginner Akane | 11:15~12:00 Balance Akane | | 11:30~12:15 Balance Bee | 11:30~12:15 Total Beauty Honoka |
| 13:00 | | 13:00~13:45 Balance Akane | 13:00~13:45 Glamorous Hip Bee | 12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede | 12:30~13:15 Total Beauty new music Moe | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede | 13:00~13:45 Glamorous Hip Bee |
| 14:30 | | | | 13:45~14:30 Basic Akane | 13:45~14:30 Sun Energy Yoga Bee | | | |
| 16:00 | | | | 15:00~15:45 Aloha Mix Honoka | 15:00~15:45 Top Balance (members only) Kaede | | | |
| 17:00 | | | | 16:15~17:00 Glamorous Hip Kaede | 16:15~17:00 Basic Moe | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka | 18:00~18:45 Basic Akane | 18:00~18:45 Total Beauty new music Moe | 17:30~18:15 Balance Akane | 17:30~18:15 Glamorous Hip Bee | | 18:00~18:45 Basic Honoka | 18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee |
| 19:00 | 19:05~19:50 Total Beauty new music Moe | 19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 19:05~19:50 Balance Akane | | | | 19:05~19:50 Total Beauty new music Moe | 19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede |
| 20:00 | 20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka | 20:10~20:55 CORE Beginner Akane | 20:10~20:55 Glamorous Hip Bee | | | | 20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede | 20:10~20:55 Halloween Night Surf Akane |
| 21:00 | 21:15~22:00 Basic Moe | 21:15~22:00 Glamorous Hip Bee | 21:15~22:00 Basic Akane | | | | 21:15~22:00 Top Balance (members only) Moe | 21:15~22:00 Basic Akane |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/25

2019/10/17~2019/10/24

| | 10月17日(木) | 10月18日(金) | 10月19日(土) | 10月20日(日) | 10月21日(月) | 10月22日(火) | 10月23日(水) | 10月24日(木) |
|-------|---|---|---|--|-----------|---|---|---|
| 10:00 | 10:00~10:45 Total Beauty Honoka | 10:00~10:45 Glamorous Hip Bee | 10:00~10:45 Basic Bee | 10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede | 定休日 | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka | 10:00~10:45 Halloween Night Surf Bee | 10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede |
| 11:30 | 11:30~12:15 CORE Beginner Akane | 11:30~12:15 Halloween Night Surf Akane | 11:15~12:00 Top Balance (members only) Moe | 11:15~12:00 Total Beauty Moe | | 11:15~12:00 Basic Moe | 11:15~12:00 Basic Moe | 11:30~12:30 Advance (members only) Coming soon |
| 13:00 | 13:00~13:45 Aloha Mix Honoka | 13:00~13:45 Total Beauty Moe | 12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede | 12:30~13:15 Basic Akane | | 12:30~13:15 Halloween Night Surf Akane | 12:30~13:15 Halloween Night Surf Akane | 13:15~14:00 Beauty Waist Line Kaede |
| 14:30 | | | 13:45~14:30 Total Beauty Moe | 13:45~14:30 Halloween Night Surf Bee | | 13:45~14:30 Sun Energy Yoga Honoka | 13:45~14:30 Sun Energy Yoga Honoka | |
| 16:00 | | | 15:00~15:45 Sun Energy Yoga Bee | 15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede | | 15:00~15:45 Total Beauty Moe | 15:00~15:45 Total Beauty Moe | |
| 17:00 | | | 16:15~17:00 Halloween Night Surf Akane | 16:15~17:00 Total Beauty Honoka | | 16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka | 16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Halloween Night Surf Moe | 18:00~18:45 Basic Akane | 17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede | 17:30~18:15 Basic Bee | | 17:30~18:15 CORE Beginner Akane | 17:30~18:15 CORE Beginner Akane | 18:00~18:45 Total Beauty Honoka |
| 19:00 | 19:05~19:50 Glamorous Hip Bee | 19:05~19:50 Aloha Mix Honoka | 18:45~19:30 Basic Akane | 18:45~19:30 Aloha Mix Honoka | | | | 19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede |
| 20:00 | 20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede | 20:10~20:55 Halloween Night Surf Moe | | | | | | 20:10~20:55 Beauty Waist Line Misako |
| 21:00 | 21:15~22:00 Basic Moe | 21:15~22:00 Beauty Waist Line Honoka | | | | | | 21:15~22:00 Halloween Night Surf Akane |

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/25

2019/10/25~2019/10/31

| | 10月25日(金) | 10月26日(土) | 10月27日(日) | 10月28日(月) | 10月29日(火) | 10月30日(水) | 10月31日(木) |
|-------|--|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 10:00 | 10:00~10:45 Basic Moe | 10:00~10:45 Halloween Night Surf Moe | 10:00~10:45 Aloha Mix Honoka | 定休日 | 休業日 | 休業日 | 休業日 |
| 11:30 | 11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee | 11:15~12:00 Basic Akane | | | | |
| 13:00 | 13:00~13:45 Total Beauty Moe | 12:30~13:30 Advance (members only) Coming soon | 12:30~13:15 Halloween Night Surf Bee | | | | |
| 14:30 | | 14:00~14:45 Basic Moe | 13:45~14:30 Top Balance (members only) Kaede | | | | |
| 15:00 | | 15:15~16:00 Glamorous Hip Bee | 15:00~15:45 Total Beauty Honoka | | | | |
| 16:00 | | 16:30~17:15 Beauty Waist Line Kaede | 16:15~17:00 Basic Akane | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Aloha Mix Honoka | 17:45~18:30 Halloween Night Surf Bee | 17:30~18:15 Glamorous Hip Bee | | | | |
| 18:30 | 19:05~19:50 CORE Beginner Akane | | 18:45~19:30 Beauty Waist Line Kaede | | | | |
| 20:00 | 20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka | 19:00~19:45 Total Beauty Moe | | | | | |
| 21:00 | 21:15~22:00 Halloween Night Surf Akane | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。