

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/1~2019/11/8

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	
10:00	10:30~11:15 Basic Riri	10:00~10:45 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Kyoka	定休日	10:30~11:15 Basic Maaya	10:30~11:15 Aloha Mix Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	11:15~12:00 Basic Kyoka	11:15~12:00 Balance Satoko		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Satoko	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Basic Aya	12:00~12:45 Balance Aya
13:00	13:30~14:15 Aloha Mix Riri	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Kyoka	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka		13:30~14:15 Total Beauty Maaya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Basic Riri
14:30	17:45~18:30 Total Beauty Shoko	13:45~14:30 Total Beauty Maaya	12:30~13:15 Basic Maaya		17:45~18:30 Basic Misako	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	17:30~18:15 Total Beauty Maaya	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:45~18:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro
16:00		15:00~15:45 Balance Satoko	13:45~14:30 Top Balance (members only) Satoko						
17:00	19:00~19:45 Balance Aya	15:30~16:15 Electric Wave 2st Riri	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka
18:00		16:15~17:00 Basic Maaya	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		16:15~17:00 Total Beauty Maaya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Electric Wave 2st Kyoka	20:00~21:00 Advance (members only) New Music Chihiro	20:00~21:00 Advance (members only) New Music Chihiro
19:00	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	17:30~18:15 Aloha Mix Riri	17:30~18:15 CORE Beginner Shoko		20:15~21:00 Top Balance (members only) Satoko	20:15~21:00 Top Balance (members only) Satoko	20:15~21:00 CORE Beginner Aya	20:15~21:00 Advance (members only) New Music Chihiro	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Misako
20:00	20:15~21:00 Basic Maaya	18:45~19:45 Advance (members only) New Music Satoko	18:45~19:30 Basic Riri		21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro	21:30~22:15 Basic Kyoka
21:00	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya								
22:00									

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/9~2019/11/16

	11月9日(土)	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic Kyoka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Total Beauty Maaya	
11:30	11:15~12:00 Aloha Mix Riri	11:15~12:00 Total Beauty Maaya		12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko	12:00~12:45 CORE Beginner Aya	12:00~12:45 CORE Beginner Aya	11:15~12:00 Glamorous Hip Aya
13:00	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	New Music Satoko	13:30~14:15 Balance Shoko	12:00~12:45 Electric Wave 2st Maaya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Maaya
14:30	12:30~13:15 Total Beauty Maaya	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Kyoka			13:30~14:15 Basic Maaya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:30~14:15 Aloha Mix Satoko	12:30~13:15 Balance Satoko	12:30~13:15 Balance Satoko
16:00	13:45~14:30 Basic Riri	13:45~14:30 Glamorous Hip Aya			17:45~18:30 Balance Aya			13:45~14:30 Aloha Mix Riri	13:45~14:30 Aloha Mix Riri
17:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 Basic Maaya			18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Kyoka	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 Basic Kyoka	15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro
18:00	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro			19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 Basic Kyoka	19:00~19:45 Top Balance (members only) Satoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
19:00	16:15~17:00 Balance Aya	16:15~17:00 Basic Riri			19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	16:30~17:15 Total Beauty Satoko
20:00	17:30~18:15 Basic Maaya	17:30~18:15 Top Balance (members only) Chihiro			20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	20:15~21:00 Balance Satoko	20:15~21:00 Beauty Waist Line Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro
21:00	18:45~19:30 Glamorous Hip Aya	18:45~19:30 Balance Satoko			21:30~22:15 Total Beauty Maaya	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Kyoka	19:00~19:45 Basic Riri
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/17~2019/11/24

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Maaya	10:30~11:15 Aloha Mix Riri	10:00~10:45 Top Balance (members only) Chihiro	10:00~10:45 Balance Aya
11:30	11:15~12:00 Basic Riri		12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Balance Aya	12:00~12:45 Total Beauty Shoko	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Kyoka	10:45~11:30 Electric Wave 2st Maaya
13:00	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko		13:00~13:45 Electric Wave 2st Kyoka	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	13:00~13:45 Night surf mix Beauty Lower Body 2st Riri	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 Glamorous Hip Satoko
14:30	12:30~13:15 Aloha Mix Riri		13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	13:30~14:15 Basic Maaya	13:30~14:15 Basic Shoko	13:45~14:30 Basic Kyoka	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
16:00	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro				17:45~18:30 Sun Energy Yoga Kyoka		15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko	12:30~13:15 Total Beauty Maaya
17:00	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Kyoka				17:45~18:30 Aloha Mix Riri	18:30~19:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	17:30~18:15 Balance Aya	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka
18:00	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko				19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	16:15~17:00 Basic Riri	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko
19:00	16:15~17:00 Top Balance (members only) Chihiro				19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	17:30~18:15 Balance Satoko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko
20:00	17:30~18:15 Basic Kyoka				20:15~21:00 Total Beauty Maaya	20:15~21:00 Basic Maaya	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko
21:00	18:45~19:30 Total Beauty Shoko				21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko	18:45~19:30 Aloha Mix Riri	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Kyoka
22:00							20:00~20:45 CORE Beginner Aya	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko
							21:15~22:15 Advance (members only) Satoko	18:45~19:30 CORE Beginner Shoko

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/25~2019/11/30

	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:00		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Aloha Mix Riri	10:30~11:15 Balance Aya	10:00~10:45 Aloha Mix Riri
11:30		12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Shoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	10:45~11:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko
13:00		13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	11:15~12:00 Basic Riri
14:30		13:30~14:15 Sun Energy Yoga Kyoka	13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Chihiro	12:00~12:45 Electric Wave 2st Maaya
15:00						12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro
16:00						13:45~14:30 Glamorous Hip Satoko
18:00						15:00~15:45 Total Beauty Maaya
18:30		17:45~18:30 Glamorous Hip Aya	17:45~18:30 Balance Aya	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Satoko	17:45~18:30 CORE Beginner Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko
20:00		19:00~19:45 Basic Riri	19:00~19:45 Total Beauty Maaya	19:00~19:45 Basic Kyoka	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	16:15~17:15 Advance (members only) Chihiro
21:00		19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Maaya	
22:00		20:15~21:00 Balance Aya	20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	20:15~21:00 Balance Satoko	20:15~21:00 Basic Kyoka	17:45~18:15 CORE Beginner Shoko
		21:30~22:15 Aloha Mix Riri	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko	21:30~22:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Maaya	18:45~19:30 Balance Aya

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。