

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

## 2019/11/1~2019/11/8

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Basic Akane
11:30	11:30~12:15 Basic Akane	11:15~12:00 CORE Beginner Akane	11:15~12:00 Total Beauty Moe		11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Top Balance (members only) Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Moe
13:00	13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	12:30~13:30 Advance (members only) Kaede	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka
14:30		14:00~14:45 Basic Akane	13:45~14:30 Aloha Mix Honoka					
16:00		15:15~16:00 Total Beauty Moe	15:00~15:45 Balance Moe					
17:00		16:30~17:15 Glamorous Hip Kaede	16:15~17:00 Beauty Waist Line Honoka					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	17:45~18:30 Balance Akane	17:30~18:15 Top Balance (members only) Kaede		18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Aloha Mix Honoka	18:00~18:45 Basic Moe
19:00	19:05~19:50 Basic Moe				19:05~19:50 Aloha Mix Honoka	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~19:50 Top Balance (members only) Kaede
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede				20:10~20:55 Balance Akane	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede
21:00	21:15~22:00 Balance Moe				21:15~22:00 Sun Energy Yoga Honoka	21:15~22:00 Beauty Waist Line Honoka	21:15~22:00 Balance Bee	21:15~22:00 Kaede Glamorous Hip Bee

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

## 2019/11/9~2019/11/16

	11月9日(土)	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Top Balance (members only) Moe	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	
11:30	11:15~12:00 Aloha Mix Honoka	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede		11:30~12:15 Balance Akane	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:15~12:00 Top Balance (members only) Kaede	
13:00	12:30~13:15 Balance Akane	12:30~13:15 Total Beauty Moe		13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	12:30~13:15 Basic Moe	
14:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Kaede	13:45~14:30 Basic Kaede						13:45~14:30 Beauty Waist Line Honoka	
16:00	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Honoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Bee						15:00~15:45 Total Beauty Moe	
17:00	16:15~17:00 Basic Akane	16:15~17:00 Balance Akane						16:15~17:00 Sun Energy Yoga Bee	
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 CORE Beginner Akane			18:00~18:45 Balance Bee	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Balance Bee	
19:00					19:05~19:50 Basic Moe	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	19:05~19:50 Total Beauty Moe	17:30~18:15 Basic Kaede
20:00					20:10~20:55 Aloha Mix Honoka	20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede	20:10~20:55 Basic Bee	18:45~19:30 Glamorous Hip Bee
21:00					21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	21:15~22:15 Advance (members only) Moe	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

### 2019/11/17~2019/11/24

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede
11:30	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede		11:30~12:15 Basic Akane	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:30~12:15 Aloha Mix Honoka	11:30~12:15 Balance Akane	11:15~12:00 Total Beauty Honoka	11:15~12:00 Balance Akane
13:00	12:30~13:15 CORE Beginner Akane		13:00~13:45 Balance Akane		13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:30~13:15 Glamorous Hip Kaede	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede
14:30	13:45~14:30 Total Beauty Moe						13:45~14:30 Balance Akane	13:45~14:30 Basic Akane
16:00	15:00~15:45 Basic Bee						15:00~15:45 Aloha Mix Honoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kaede
17:00	16:15~17:00 Glamorous Hip Kaede						16:15~17:00 Basic Akane	16:15~17:00 Total Beauty Moe
18:00	17:30~18:15 Balance Moe		18:00~18:45 Top Balance (members only) Moe	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Balance Akane	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Honoka	17:30~18:15 CORE Beginner Akane
19:00	18:45~19:30 Basic Akane		19:05~19:50 CORE Beginner Akane	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Misako	19:05~19:50 Balance Akane	19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede	18:45~19:30 Top Balance (members only) Kaede	18:45~19:30 Balance Moe
20:00			20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Total Beauty Moe	20:10~21:10 Advance (members only) Moe	20:10~20:55 Total Beauty Moe		
21:00			21:15~22:00 Sun Energy Yoga Honoka	21:15~22:00 Aloha Mix Honoka	21:30~22:15 Basic Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede		

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

### 2019/11/25~2019/11/30

	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:00	定休日	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka
11:30		11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:30~12:15 Top Balance (members only) Moe	11:30~12:15 Basic Moe	11:15~12:00 Glamorous Hip Bee
13:00		13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	12:30~13:15 Total Beauty Moe
14:30						13:45~14:30 Balance Akane
15:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Honoka
16:00						16:15~17:00 Sun Energy Yoga Bee
18:00		18:00~18:45 Aloha Mix Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Basic Bee	17:30~18:15 Total Beauty Moe
18:30		19:05~19:50 Balance Akane	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~20:05 Advance (members only) Kaede	19:05~19:50 Balance Moe	18:45~19:30 Basic Akane
20:00		20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:25~21:10 Sexy Back Style (members only) Kaede	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	
21:00		21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	21:30~22:15 Balance Kaede	21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。