

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/1~2019/11/6

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	
10:00	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定休日	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Balance Fuuka	
11:30		11:45~12:30 Basic Akari	11:45~12:30 Balance Sora				
13:00	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko					12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi	12:30~13:15 Basic Yuriko
14:30		13:30~14:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka				
16:00		15:15~16:00 Glamorous Hip Akari	15:15~16:00 Balance Aiko				
17:00		17:00~17:45 Sun Energy Yoga Aiko	17:00~17:45 Basic Fuuka				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari					18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance Aiko
19:00							
20:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Nastumi					19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka	19:30~20:15 Total Beauty Yuriko
21:00	21:00~21:45 Basic Fuuka					21:00~21:45 Basic Akari	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/7~2019/11/14

	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Sora	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	
11:30			11:45~12:30 Balance Aiko	11:45~12:30 Basic Akari					
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Fuuka	12:30~13:15 Basic Yuriko					12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Basic Sora
14:30			13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Aiko					
16:00			15:15~16:00 Balance Sora	15:15~16:00 Basic Sora					
17:00			17:00~17:45 Basic Fuuka	17:00~17:45 Total Beauty Yuriko					
18:00	18:00~18:45 Basic Yuriko	18:00~18:45 Balance Aiko					18:00~18:45 Basic Akari	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Balance Fuuka
19:00									
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 Basic Fuuka					19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Basic Fuuka	19:30~20:15 Total Beauty Sora
21:00	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari					21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Total Beauty Sora	21:00~21:45 Basic Akari

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/15~2019/11/22

	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	
10:00	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	10:00~10:45 Total Beauty Sora	定休日	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	
11:30		11:45~12:30 Sun Energy Yoga Aiko	11:45~12:30 Glamorous Hip Fuuka						
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Akari					12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Basic Fuuka	12:30~13:15 Balance Aiko	12:30~13:15 Basic Fuuka
14:30		13:30~14:15 Total Beauty Yuriko	13:30~14:15 Basic Yuriko						
16:00		15:15~16:00 Basic Sora	15:15~16:00 Balance Aiko						
17:00		17:00~17:45 Balance Fuuka	17:00~17:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi						
18:00	18:00~18:45 Basic Fuuka					18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Aiko	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari
19:00									
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Natsumi					19:30~20:15 Basic Akari	19:30~20:15 Balance Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 Total Beauty Natsumi
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Sora					21:00~21:45 Balance Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko	21:00~21:45 Balance Sora

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/23~2019/11/30

	11月23日(土)	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	定休日	10:00~10:45 Balance Fuuka	10:00~10:45 Basic Fuuka	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	
11:30	11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Sora	11:45~12:30 Balance Aiko			12:30~13:15 Glamorous Hip Akari	12:30~13:15 Balance Sora	12:30~13:15 Glamorous Hip Fuuka	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	11:45~12:30 Balance Sora
13:00	13:30~14:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari							13:30~14:15 Basic Akari
14:30									
15:00	15:15~16:00 Glamorous Hip Natsumi	15:15~16:00 Basic Fuuka							15:15~16:00 Sun Energy Yoga Aiko
16:00	17:00~17:45 Basic Sora	17:00~17:45 Total Beauty Sora							17:00~17:45 Total Beauty Yuriko
18:00					18:00~18:45 Basic Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 Basic Akari	18:00~18:45 Total Beauty Sora	
18:30									
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Natsumi				19:30~20:15 Total Beauty Sora	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Balance Aiko		
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Sora				21:00~21:45 Basic Akari	21:00~21:45 Basic Akari	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Basic Sora	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。