

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/1~2019/11/8

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	
10:00		10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	10:00~10:45 Total Beauty Kyoka	定休日					
	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka				10:30~11:15 Balance Yuri	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Aloha Mix Yuri	10:30~11:15 Basic Ayuka	
11:30		11:30~12:15 Aloha Mix Yuri	11:30~12:15 Top Balance (members only) Yuri						
	12:00~12:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio			12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Balance Madoka
14:30		14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 Basic Kyoka						
16:00		16:00~16:45 Basic Rio	16:00~16:45 Total Beauty Rio						
17:00									
18:00	18:00~18:45 Basic Yuri					18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri
19:00									
	19:30~20:15 Balance Ayuka					19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Total Beauty Rio
20:00									
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Yuri					21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Basic Yuri

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/9~2019/11/16

	11月9日(土)	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Kyoka	10:00~10:45 Top Balance (members only) Yuri	定休日	10:30~11:15 Basic Yuri	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:00~10:45 Basic Ayuka	
11:30	11:30~12:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka							11:30~12:15 Beauty Waist Line Rio
	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio			12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Basic Kyoka	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka
14:30	14:30~15:15 Balance Yuri	14:30~15:15 Basic Ayuka							14:30~15:15 Total Beauty Rio
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio	16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio							16:00~16:45 Basic Madoka
17:00									
18:00	18:00~18:45 Balance Madoka				18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Balance Ayuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka	
19:00									
	19:30~20:15 CORE Beginner Madoka				19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Aloha Mix Yuri	19:30~20:15 Top Balance (members only) Yuri	
20:00									
21:00	21:00~21:45 Basic Kyoka				21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Balance Ayuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/17~2019/11/24

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Aloha Mix Yuri	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	10:00~10:45 Total Beauty Yuri
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio		12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Aloha Mix Yuri	11:30~12:15 Balance Ayuka	11:30~12:15 Basic Ayuka
13:00	13:00~13:45 Basic Ayuka		18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka	18:00~18:45 Aloha Mix Yuri	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Balance Madoka	13:00~13:45 Basic Kyoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka
14:30	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri		19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Yuri	19:30~20:15 Balance Misako	19:30~20:15 Basic Kyoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 Top Balance (members only) Yuri
16:00	16:00~16:45 Balance Ayuka		21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Kyoka	16:00~16:45 Basic Ayuka
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/10/20

2019/11/25~2019/11/30

	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:00	定休日	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Basic Yuri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Balance Madoka	10:00~10:45 Total Beauty Yuri
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Balance Ayuka	12:00~12:45 Basic Madoka	12:00~12:45 Basic Kyoka	11:30~12:15 Basic Ayuka
13:00						13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka
14:30						14:30~15:15 Balance Ayuka
15:00						16:00~16:45 Sexy Back style (members only) Madoka
16:00						
18:00			18:00~18:45 Basic Madoka	18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:00~18:45 Balance Yuri	18:00~18:45 Total Beauty Rio
18:30						
20:00			19:30~20:15 Aloha Mix Yuri	19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri
21:00			21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio	21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri	21:00~21:45 Basic Ayuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。