

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/1~2019/12/8

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Sora	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Balance Fuuka	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Balance Sora
11:30	11:45~12:30 Balance Sora						11:45~12:30 Xmas surf mix Sora	11:45~12:30 Basic Yuriko
13:00			12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi	12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Aiko		
14:30	13:30~14:15 Basic Fuuka						13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi
16:00	15:15~16:00 Beauty Waist Line Natsumi						15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Natsumi
17:00	17:00~17:45 Balance Fuuka						17:00~17:45 Total Beauty Sora	17:00~17:45 Xmas surf mix Fuuka
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka	18:00~18:45 Balance Aiko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Natsumi		
19:00								
20:00				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko	19:30~20:15 Basic Yuriko	19:30~20:15 Balance Aiko	19:30~20:15 Basic Sora	
21:00				21:00~21:45 Total Beauty Yuriko	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 Basic Sora	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko	

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/9~2019/12/16

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)	12月16日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 Basic Fuuka	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:00~10:45 Xmas surf mix Fuuka	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	定休日	
11:30						11:45~12:30 Sun Energy Yoga Aiko	11:45~12:30 Balance Aiko		
13:00		12:30~13:15 Balance Fuuka	12:30~13:15 Basic Yuriko	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi		13:30~14:15 Xmas surf mix Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty Sora
14:30									
16:00					15:00~15:45 Basic Sora		15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Sora		15:15~16:00 Xmas surf mix Sora
17:00						16:45~17:30 Balance Sora	17:00~17:45 Glamorous Hip Fuuka		17:00~17:45 Beauty Waist Line Natsumi
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Xmas surf mix Sora					
19:00									
20:00			19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Balance Aiko	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Natsumi			
21:00			21:00~21:45 Xmas surf mix Yuriko	21:00~21:45 Total Beauty Sora	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 Basic Sora			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げのの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/17~2019/12/24

	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Kyoka	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定休日	10:00~10:45 Balance Aiko
11:30					11:45~12:30 Basic Kyoka	11:45~12:30 Total Beauty Sora		
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi	12:30~13:15 Basic Yuriko	12:30~13:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko		12:30~13:15 Xmas surf mix Kyoka
14:30					15:15~16:00 Balance Sora	15:15~16:00 Basic Sora		
16:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Natsumi			16:45~17:30 Glamorous Hip Natsumi	17:00~17:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	17:00~17:45 Glamorous Hip Aiko		
17:00								
18:00		18:00~18:45 Basic Kyoka	18:00~18:45 Balance Sora					18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi
19:00								
20:00	19:30~20:15 Xmas surf mix Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Basic Kyoka				19:30~20:15 Total Beauty Sora
21:00	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Kyoka	21:00~21:45 Xmas surf mix Kyoka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Sora				21:00~21:45 Basic Kyoka

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/25~2019/12/31

	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Natsumi	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Basic Kyoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	定休日	定休日	
11:30				11:45~12:30 Sun Energy Yoga Kyoka	11:45~12:30 Basic Kyoka			
13:00	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Basic Sora	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Sora			
14:30				15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:15~16:00 Balance Aiko			
15:00	15:00~15:45 Basic Natsumi			17:00~17:45 Balance Aiko	17:00~17:45 Total Beauty Sora			
16:00								
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Sora	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko					
18:30								
20:00	19:30~20:15 Xmas surf mix Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Balance Sora					
21:00	21:00~21:45 Balance Aiko	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。