

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/1~2019/12/8

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:00	10:00~10:45 Top Balance (members only) Kaede	定休日	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Balance Bee
11:30	11:15~12:00 Basic Akane		11:30~12:15 Aloha Mix Honoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Cominnng soon	11:30~12:15 Balance Akane	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:15~12:00 Beauty Waist Line Akane	11:15~12:00 Total Beauty Honoka
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede		13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	13:00~13:45 CORE Beginner Akane	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Honoka	12:30~13:30 Advance (members only) Kaede
14:30	13:45~14:30 CORE Beginner Akane						13:45~14:30 Balance Kaede	14:00~14:45 Xmas surf mix BASIC Moe
16:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Honoka						15:00~15:45 Aloha Mix Honoka	15:15~16:00 Glamorous Hip Bee
17:00	16:15~17:00 Balance Akane						16:15~17:00 Xmas surf mix BASIC Akane	16:30~17:15 Balance Moe
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Honoka			18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Basic Moe	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	17:30~18:15 Total Beauty Honoka
19:00				19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe	19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Kaede	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	17:45~18:30 Beauty Waist Line Kaede
20:00				20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Basic Moe	20:10~20:55 Total Beauty Moe	
21:00				21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	21:15~22:00 Balance Moe	

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/9~2019/12/16

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)	12月16日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	定休日	
11:30		11:30~12:30 Advance (members only) Moe	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:15~12:00 Balance Akane	11:15~12:00 Beauty Waist Line Akane		
13:00		13:15~14:00 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Xmas surf mix BASIC Moe	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	12:30~13:15 Total Beauty Moe	12:30~13:15 Xmas surf mix BASIC Moe		
14:30						13:45~14:30 Glamorous Hip Bee	13:45~14:30 Balance Bee		
16:00						15:00~15:45 Xmas surf mix BASIC Akane	15:00~15:45 Basic Honoka		
17:00						16:15~17:00 Balance Moe	16:15~17:00 Top Balance (members only) Kaede		
18:00			18:00~18:45 Xmas surf mix BASIC Akane	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 CORE Beginner Akane		17:30~18:15 Glamorous Hip Bee
19:00			19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka	19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe	19:05~19:50 Balance Bee				
20:00			20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede	20:10~20:55 Basic Kaede				
21:00			21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Xmas surf mix BASIC Moe				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/17~2019/12/24

	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Xmas surf mix BASIC Akane	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee
11:30	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Balance Basic Akane	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:15~12:00 Total Beauty Moe	11:15~12:00 Beauty Waist Line Akane		11:30~12:15 Xmas surf mix BASIC Moe
13:00	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Akane	12:30~13:15 Balance Bee	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Balance Bee
14:30					13:45~14:30 Basic Akane	13:45~14:30 Sexy Back Style (members only) Kaede		
16:00					15:00~15:45 Beauty Waist Line Kaede	15:00~15:45 Total Beauty Moe		
17:00					16:15~17:00 Top Balance (members only) Moe	16:15~17:00 Balance Bee		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Balance Akane	18:00~18:45 Xmas surf mix BASIC Moe	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 CORE Beginner Akane		18:00~18:45 Beauty Waist Line Akane
19:00	19:05~19:50 Balance Akane	19:05~19:50 Basic Kaede	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	18:45~19:30 Beauty Waist Line Akane	18:45~19:30 Xmas surf mix BASIC Moe		19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede
20:00	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Top Balance (members only) Moe	20:10~20:55 Total Beauty Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee				20:10~20:55 Xmas surf mix BASIC Akane
21:00	21:15~22:00 Xmas surf mix BASIC Akane	21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	21:15~22:15 Advance (members only) Moe	21:15~22:00 Balance Moe				21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/25~2019/12/31

	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
10:00	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Basic Akane	定休日	休業日
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	11:30~12:15 Basic Kaede	11:15~12:00 Glamorous Hip Honoka	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede		
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Top Balance (members only) Moe	12:30~13:15 Total Beauty Moe	12:30~13:15 CORE Beginner Akane		
14:30				13:45~14:30 Balance Bee	13:45~14:45 Advance (members only) Kaede		
15:00				15:00~15:45 Beauty Waist Line Honoka	15:15~16:00 Total Beauty Honoka		
16:00				16:15~17:00 Glamorous Hip Bee	16:30~17:15 Basic Kaede		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Basic Moe	17:30~18:15 Aloha Mix Honoka	17:45~18:30 Beauty Waist Line Akane		
18:30	19:05~19:50 Xmas surf mix BASIC Moe	19:05~19:50 Beauty Waist Line Akane	19:05~19:50 Balance Akane	18:45~19:30 Basic Moe	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Honoka		
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Basic Bee	20:10~20:55 Total Beauty Moe				
21:00	21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 CORE Beginner Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Akane				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。