

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/1~2019/12/8

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:00	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:00~10:45 Balance Ayuka	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka		12:00~12:45 Balance Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka	11:30~12:15 Basic Kyoka
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio		18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Basic Kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio
14:30	14:30~15:15 Balance Ayuka		19:30~20:15 Total Beauty Rio	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Basic Ayuka	14:30~15:15 Sexy Back Style (members only) Madoka
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio		21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Balance Ayuka	16:00~16:45 Xmas surf mix Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Rio
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/9~2019/12/16

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)	12月16日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Cominng soon	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:00~10:45 Xmas surf mix Rio	10:00~10:45 Basic Kyoka	定休日
11:30		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Glamorous Hip Cominng soon	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Glamorous Hip Cominng soon	11:30~12:15 Balance Ayuka	
13:00		18:00~18:45 Basic Kyoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Misako	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Glamorous Hip Cominng soon	13:00~13:45 Balance Ayuka	13:00~13:45 Xmas surf mix Madoka	
14:30		19:30~20:15 Balance Ayuka	19:30~20:15 Xmas surf mix Madoka	19:30~20:15 Total Beauty Misako	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio	14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	
16:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Cominng soon	21:00~21:45 Balance Ayuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302  
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち線上げりの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/17~2019/12/24

	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)
10:00					10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Cominng soon	定休日	10:30~11:15 Xmas surf mix Madoka
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Cominng soon	10:30~11:15 Balance Madoka	10:30~11:15 Xmas surf mix Rio	11:30~12:15 Aloha Mix Yuri	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri		
13:00	12:00~12:45 Xmas surf mix Madoka	12:00~12:45 Balance Ayuka	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Cominng soon	13:00~13:45 Basic Kyoka		12:00~12:45 Aloha Mix Yuri
14:30					14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio		
16:00					16:00~16:45 Balance Yuri	16:00~16:45 Xmas surf mix Madoka		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Cominng soon	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio				18:00~18:45 Balance Yuri
19:00								
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Aloha Mix Yuri	19:30~20:15 Balance Ayuka				19:30~20:15 Total Beauty Rio
21:00	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Xmas surf mix Rio	21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri				21:00~21:45 Glamorous Hip Cominng soon

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

## 2019/12/25~2019/12/31

	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	
10:00				10:00~10:45 Beauty Waist Line Rio	10:00~10:45 Balance Yuri	休業日	休業日	
11:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Yuri	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka	11:30~12:15 Basic Kyoka			
13:00	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Cominng soon	13:00~13:45 Balance Yuri	13:00~13:45 Total Beauty Yuri			
14:30				14:30~15:15 Basic Kyoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Rio			
15:00				16:00~16:45 Aloha Mix Yuri	16:00~16:45 Glamorous Hip Cominng soon			
16:00								
18:00	18:00~18:45 Xmas surf mix Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Cominng soon	18:00~18:45 Basic Kyoka					
18:30								
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Cominng soon	19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio					
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	21:00~21:45 Aloha Mix Yuri					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。