

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/3~2020/1/5

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)		
10:00	定休日	定休日		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Kyoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	定休日	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		
11:30				11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	11:45~12:30 Total Beauty Sora					
13:00				13:30~14:15 Balance Sora	13:30~14:15 Basic New Music kyoka		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko		12:30~13:15 Balance Sora	12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko
14:30				15:15~16:00 Beauty Waist Line Natsumi	15:15~16:00 Glamorous Hip Aiko		15:15~16:00 Basic New Music kyoka			15:00~15:45 Total Beauty Yuriko
16:00				17:00~17:45 Basic4.0 New Music kyoka	17:00~17:45 Balance Sora		17:00~17:45 Beauty Waist Line Yuriko			
17:00										
18:00									18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	
19:00										
20:00									19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi	19:30~20:15 Basic New Music kyoka
21:00									21:00~21:45 Basic New Music kyoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Natsumi

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Basic New Music kyoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	定休日	10:00~10:45 Basic New Music Sora	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	
11:30			11:45~12:30 Glamorous Hip Aiko	11:45~12:30 Balance Sora					
13:00	12:30~13:15 Basic New Music kyoka	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko			12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko	12:30~13:15 Balance Aiko	
14:30			15:15~16:00 Balance Aiko	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Sora					
16:00			17:00~17:45 Total Beauty Sora	17:00~17:45 Basic New Music kyoka					
17:00									
18:00	18:00~18:45 Balance Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko					18:00~18:45 Basic New Music kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Basic New Music Yuriko
19:00									
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora					19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi	19:30~20:15 Balance Sora
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Sora	21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	21:00~21:45 Basic New Music Yuriko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302
(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	
10:00	10:00~10:45 Basic New Music kyoka	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:00~10:45 Balance Aiko	
11:30		11:45~12:30 Basic New Music kyoka	11:45~12:30 Balance Sora						
13:00	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko			12:30~13:15 Balance Sora	12:30~13:15 Basic New Music kyoka	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko
14:30									
16:00	16:45~17:30 Balance Sora	15:15~16:00 Sun Energy Yoga Aiko	15:15~16:00 Basic New Music kyoka			15:00~15:45 Basic New Music Yuriko			
17:00		17:00~17:45 Glamorous Hip Natsumi	17:00~17:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko						
18:00							18:00~18:45 Sun Energy Yoga Kyoka	18:00~18:45 Balance Aiko	18:00~18:45 Total Beauty Sora
19:00									
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko					19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 Balance Aiko	19:30~20:15 Basic New Music Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Sora					21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Basic New Music Kyoka

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Basic New Music Kyoka	定休日	10:00~10:45 Top Balance (members only) Sora	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Aiko	10:00~10:45 Basic New Music Kyoka	
11:30	11:45~12:30 Sun Energy Yoga Aiko	11:45~12:30 Beauty Waist Line Yuriko						
13:00	13:30~14:15 Balance Sora	13:30~14:15 Total Beauty Sora			12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Balance Aiko	12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko	12:30~13:15 Total Beauty Sora
14:30								
15:00	15:15~16:00 Basic New Music Kyoka	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Yuriko						
16:00	17:00~17:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	17:00~17:45 Balance Sora					16:45~17:30 CORE Beginner Natsumi	
18:00					18:00~18:45 Basic New Music Kyoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko		18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi
18:30								
20:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Basic New Music Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aiko
21:00					21:00~21:45 Sun Energy Yoga Kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko	21:00~21:45 Basic New Music Sora	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。