

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

## 2020/1/1~2020/1/8

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	
10:00	休業日	休業日		10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	定休日	10:00~11:00 Advance (members only) Moe	10:00~10:45 Basic New Music Kaede	
11:30			11:15~12:00 Basic New Music Moe	11:15~12:00 Kaede	11:45~12:30 Total Beauty Coming soon		11:30~12:15 Balance Moe		
13:00			13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	12:30~13:15 Balance Kaede	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee		13:15~14:00 Basic New Music Moe	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	
14:30			14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede	13:45~14:30 Total Beauty Coming soon	13:45~14:30 Basic New Music Moe				
16:00			16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	15:00~15:45 CORE Beginner Akane	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kaede				
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Moe	16:15~17:00 Top Balance (members only) Moe	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Bee				
18:00				17:30~18:15 Basic New Music Akane	17:30~18:15 Balance Moe			18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	18:00~18:45 Balance Akane
19:00								19:05~19:50 Basic New Music Akane	19:05~19:50 Beauty Waist Line Misako
20:00								20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Total Beauty Coming soon
21:00								21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Basic New Music Akane

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

## 2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Total Beauty Coming soon	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Total Beauty Honoka
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Basic New Music Akane	11:15~12:00 Glamorous Hip Bee	11:15~12:00 Basic New Music Akane		11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Basic New Music Akane	11:30~12:15 Balance Akane
13:00	13:00~13:45 Balance Misako	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Total Beauty Moe	12:30~13:15 Balance Akane		13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 CORE Beginner Akane	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka
14:30			13:45~14:30 CORE Beginner Akane	13:45~14:45 Advance (members only) Kaede				
16:00			15:00~15:45 Balance Akane	15:15~16:00 Total Beauty Coming soon				
17:00			16:15~17:00 Basic New Music Moe	16:30~17:15 CORE Beginner Akane				
18:00	18:00~18:45 Basic New Music Akane	18:00~18:45 Top Balance (members only) Moe	17:30~18:15 Glamorous Hip Coming soon	17:45~18:30 Beauty Waist Line Kaede		18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	18:00~18:45 Balance Akane
19:00	19:05~19:50 Glamorous Hip Kaede	19:05~19:50 Total Beauty Coming soon				19:05~19:50 Total Beauty Coming soon	19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Kaede	19:05~19:50 Basic New Music Akane
20:00	20:10~20:55 Balance Akane	20:10~20:55 Basic New Music Moe				20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 Glamorous Hip Coming soon				21:15~22:00 Balance Bee	21:15~22:00 Total Beauty Coming soon	21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

## 2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	定休日	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	10:00~10:45 Basic New Music Moe	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee
11:30	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:15~12:00 Balance Moe	11:15~12:00 Basic New Music Akane		11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Aloha Mix Honoka	11:30~12:30 Advance (members only) Moe
13:00	13:00~13:45 Basic New Music Moe	12:30~13:15 Total Beauty Honoka	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Bee		13:00~13:45 Basic New Music Akane	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Moe	13:15~14:00 Glamorous Hip Bee
14:30		13:45~14:30 Glamorous Hip Kaede	13:45~14:30 Balance Akane					
16:00		15:00~15:45 Top Balance (members only) Moe	15:00~15:45 Total Beauty Moe					
17:00		16:15~17:00 Basic New Music Moe	16:15~17:00 CORE Beginner Akane					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka	17:30~18:15 Balance Bee		18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic New Music Akane	18:00~18:45 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 Balance Moe
19:00	19:05~19:50 Balance Akane				19:05~19:50 CORE Beginner Akane	19:05~19:50 Balance Akane	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	19:05~19:50 Basic New Music Akane
20:00	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede				20:10~20:55 Basic New Music Moe	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Balance Bee	20:10~20:55 Total Beauty Honoka
21:00	21:15~22:00 CORE Beginner Akane				21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Basic New Music Akane	21:15~22:00 CORE Beginner Akane

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

## 2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Balance Moe	定休日	10:00~10:45 Basic New Music Akane	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede
11:30	11:15~12:00 Basic New Music Moe	11:15~12:00 CORE Beginner Akane		11:30~12:15 Balance Akane	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede	11:30~12:15 Basic New Music Moe
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	13:00~13:45 Basic New Music Akane	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Total Beauty Moe
14:30	13:45~14:30 Balance Moe	13:45~14:30 Total Beauty Moe					
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Honoka	15:00~15:45 Basic New Music Akane					
16:00	16:15~17:00 Beauty Waist Line Kaede	16:15~17:00 Balance Akane					
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Moe	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede		18:00~18:45 Balance Akane	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Basic New Music Akane	18:00~19:00 Advance (members only) Kaede
18:30				19:05~19:50 Basic New Music Moe	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	19:05~19:50 CORE Beginner Akane	19:20~20:05 Balance Moe
20:00				20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:25~21:10 Basic New Music Bee
21:00				21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:15~22:00 Basic New Music Moe	21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。