

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/1~2020/1/8

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
10:00	休業日	休業日		10:00~10:45 Sexy Back Style (members only)	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	定休日		
11:30				Madoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Kyoka		10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio
13:00				11:30~12:15 Basic Ayuka	13:00~13:45 Balance Ayuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Balance Ayuka
14:30			13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Aloha Mix Yuri	14:30~15:15 Basic Yuri			
16:00			14:30~15:15 Balance Ayuka	14:30~15:15 Glamorous Hip Ayuka	16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio			
17:00			16:00~16:45 Basic Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Yuri				
18:00							18:00~18:45 Aloha Mix Yuri	18:00~18:45 Basic Ayuka
19:00								
20:00							19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka
21:00							21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
10:00			10:00~10:45 Balance Yuri	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Basic Kyoka
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Beauty Waist Line Madoka	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka				
13:00	12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Aloha Mix Yuri	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka		12:00~12:45 Aloha Mix Yuri	12:00~12:45 Top Balance (members only) Yuri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka
14:30			14:30~15:15 Aloha Mix Yuri	14:30~15:15 Glamorous Hip Ayuka				
16:00			16:00~16:45 Glamorous Hip Kyoka	16:00~16:45 Balance Madoka				
17:00								
18:00	18:00~18:45 Top Balance (members only) Yuri	18:00~18:45 Total Beauty Misako				18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Basic Ayuka
19:00	19:30~20:15 Balance Ayuka	19:30~20:15 CORE Beginner Madoka				19:30~20:15 Balance Yuri	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Rio	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka
20:00								
21:00	21:00~21:45 Basic Yuri	21:00~21:45 Balance Ayuka				21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Balance Ayuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
10:00		10:00~10:45 Total Beauty Kyoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayuka	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Balance Madoka
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	11:30~12:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Madoka					
		13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Basic Ayuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Basic Kyoka
13:00	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka							
14:30		14:30~15:15 Glamorous Hip Kyoka	14:30~15:15 Balance Ayuka					
16:00		16:00~16:45 Balance Ayuka	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka					
17:00								
18:00	18:00~18:45 Balance Ayuka				18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Basic Kyoka	18:00~18:45 Balance Madoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio
19:00								
20:00	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka				19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka
21:00	21:00~21:45 Basic Ayuka				21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayuka	10:00~10:45 Basic Rio	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka
11:30	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	11:30~12:15 Balance Madoka					
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio	13:00~13:45 Total Beauty Rio		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio
14:30	14:30~15:15 Basic Ayuka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Rio					
15:00							
16:00	16:00~16:45 Total Beauty Rio	16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Madoka					
18:00				18:00~18:45 Balance Madoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Basic Madoka
18:30							
20:00				19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Rio
21:00				21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Rio	21:00~21:45 Balance Madoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。