

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/1~2019/12/8

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
7:00		定休日						
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Kana		10:00~10:45 Basic Nana	10:00~10:45 CORE Beginner Nana	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Basic Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana
11:00	11:45~12:30 Glamorous Hip Ayaka						11:45~12:30 Beauty Waist Line Miku	11:45~12:30 Glamorous Hip Miku
13:00	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya		12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Basic Maaya	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	12:00~12:45 Total Beauty Wakana		
	15:15~16:00 Basic Wakana						13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana	13:30~14:15 Balance Kana
18:00	17:00~17:45 Balance Wakana						15:15~16:00 Balance Kana	15:15~16:00 CORE Beginner Nana
19:00	18:30~19:15 Sexy Back Style (members only) Ayaka		18:30~19:15 Beauty Waist Line Miku	18:30~19:15 Beauty Waist Line Miku	18:30~19:15 Balance Ayaka	18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	17:00~17:45 Total Beauty Maaya	17:00~17:45 Beauty Waist Line Nana
20:00	19:45~20:30 Sun Energy Yoga Miku		19:45~20:30 Glamorous Hip Ayaka	19:45~20:30 Glamorous Hip Ayaka	19:45~20:30 Basic Ayaka	19:45~20:30 Basic Nana		
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana		21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Total Beauty Maaya		

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2019/12/9~2019/12/16

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)	12月16日(月)
7:00								定休日
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Basic Kana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Xmas Surf Mix Basic Nana	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka	10:00~10:45 Balance Ayaka	
11:00						11:45~12:30 Sun Energy Yoga Nana	11:45~12:30 Basic Maaya	
13:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Balance Ayaka	12:00~12:45 Balance Ayaka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayaka			
						13:30~14:15 Total Beauty Maaya	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana	
18:00	18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Balance Ayaka	18:30~19:15 Balance Ayaka	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	18:30~19:15 Beauty Waist Line Kana	15:15~16:00 Xmas Surf Mix Basic Nana	15:15~16:00 Total Beauty Maaya	
19:00	19:45~20:30 Total Beauty Maaya	19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) Maaya	19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) Maaya	19:45~20:30 Xmas Surf Mix Basic Nana	19:45~20:30 Total Beauty Maaya			
20:00	21:00~21:45 Xmas Surf Mix Basic Maaya	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Balance Kana			
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンを開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンを開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/12/17~2019/12/24

	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)
7:00							定休日	
10:00	10:00~10:45 Balance Ayaka	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Top Balance (members only) Wakana		10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Miku
11:00					11:45~12:30 Glamorous Hip Ayaka	11:45~12:30 Xmas Surf Mix Basic Maaya		12:00~12:45 Xmas Surf Mix Basic Maaya
13:00	12:00~12:45 Xmas Surf Mix Basic Wakana	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Wakana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku		
18:00	18:30~19:15 Balance Kana	18:30~19:15 Xmas Surf Mix Basic Maaya	18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Basic Ayaka	17:00~17:45 CORE Beginner Nana	17:00~17:45 Glamorous Hip Nana		18:30~19:15 Total Beauty Wakana
19:00	19:45~20:30 Basic Maaya	19:45~20:30 Total Beauty Kana	19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku	19:45~20:30 Top Balance (members only) Wakana				19:45~20:30 Glamorous Hip Ayaka
20:00								
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 Xmas Surf Mix Basic Wakana	21:00~21:45 Balance Wakana				21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

2019/12/25~2019/12/31

	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	
7:00						定休日	年末休業日	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 Top Balance (members only) Wakana	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana			
11:00				11:45~12:30 Top Balance (members only) Wakana	11:45~12:30 Balance Kana			
13:00	12:00~12:45 Xmas Surf Mix Basic Maaya	12:00~12:45 Basic Nana	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya			
18:00	18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Total Beauty Kana	18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	17:00~17:45 Basic Maaya	17:00~17:45 Glamorous Hip Miku			
19:00	19:45~20:30 Sexy Back Style (members only) Ayaka	19:45~20:30 Balance Ayaka	19:45~20:30 CORE Beginner Nana					
20:00								
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Basic Ayaka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。