

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/1~2020/1/8

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
7:00	定休日	定休日						
10:00				10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako		10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Balance Rina
11:00				11:15~12:00 Basic new music Yuuki	11:15~12:00 Glamorous Hip Satoko			
12:00				12:30~13:15 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 Balance O.Mako		12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	12:00~12:45 Basic new music Yuuki
13:45~14:30 Total Beauty Nanami			13:45~14:30 Sexy Back Style (members only) O.Mako	13:45~14:30 Aloha Mix Yuuki				
15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako			15:00~15:45 Sun Energy Yoga Satoko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko			18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko
16:15~17:00 CORE Beginner Nanami			16:15~17:00 Balance Miwako	16:15~17:00 Total Beauty Miwako			19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Misako	19:05~19:50 CORE Beginner Nanami
17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuuki			17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Basic new music Rina			20:10~20:55 Sun Energy Yoga Nanami	20:10~21:10 Advance (members only) O.Mako
18:45~19:30 Balance Rina			18:45~19:30 Total Beauty Satoko	18:45~19:30 Glamorous Hip Miwako			21:15~22:00 Basic new music Rina	21:30~22:15 Total Beauty Satoko

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	
7:00					定休日				
10:00	10:00~10:45 Aloha Mix Satoko	10:00~10:45 Basic new music Nanami	10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako			10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Miwako
11:00			11:15~12:00 Beauty Waist Line O.Mako	11:15~12:00 Basic new music Nanami					
13:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miwako	12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko	12:30~13:15 Total Beauty Satoko			12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	12:00~12:45 Aloha Mix Satoko
			13:45~14:30 Top Balance (members only) O.Mako	13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	15:00~15:45 Basic new music Yuuki	15:00~15:45 Balance Rina			18:00~18:45 Top Balance (members only) O.Mako	18:00~18:45 Balance Rina	18:00~18:45 Total Beauty Misako
19:00	19:05~19:50 Basic new music Nanami	19:05~19:50 Balance Yuuki	16:15~17:00 CORE Beginner Nanami	16:15~17:15 Advance (members only) Satoko			19:05~19:50 Basic new music Rina	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Nanami	19:05~19:50 SURF HIIT (members only) Misako
20:00	20:10~20:55 Balance Rina	20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	17:30~18:15 Balance Miwako	17:45~18:30 Basic new music Rina			20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	20:10~20:55 Basic new music Rina	20:10~20:55 Glamorous Hip O.Mako
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Satoko	18:45~19:30 Total Beauty Nanami				21:15~22:00 Balance Rina	21:15~22:00 Total Beauty Nanami	21:15~22:00 Basic new music Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
7:00				定休日				
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Balance Satoko		10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako
11:00		11:15~12:00 Basic new music Rina	11:15~12:00 Aloha Mix Yuuki					
13:00	12:00~12:45 Basic new music Rina	12:30~13:15 Total Beauty Miwako	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Satoko		12:00~12:45 Basic new music O.Mako	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 CORE Beginner Nanami
		13:45~14:30 Sun Energy Yoga Nanami	13:45~14:30 Glamorous Hip O.Mako					
		15:00~15:45 Balance Rina	15:00~15:45 Total Beauty Satoko					
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Nanami	16:15~17:00 Top Balance (members only) Satoko	16:15~17:00 Sexy Back Style (members only) O.Mako		18:00~18:45 Balance Yuuki	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako
19:00	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	17:30~18:15 CORE Beginner Nanami	17:30~18:15 Basic new music Yuuki		19:05~19:50 Basic new music Nanami	19:05~19:50 Top Balance (members only) O.Mako	19:05~19:50 Basic new music Rina	19:05~20:05 Advance (members only) Misako
20:00	20:10~20:55 CORE Beginner Nanami	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	18:45~19:30 Beauty Waist Line O.Mako		20:10~21:10 Advance (members only) Satoko	20:10~20:55 Basic new music Rina	20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	20:25~21:10 Balance Yuuki
21:00	21:15~22:00 Balance Miwako				21:30~22:15 Total Beauty Nanami	21:15~22:00 Beauty Waist Line O.Mako	21:15~22:00 Balance Rina	21:30~22:15 Aloha Mix Satoko

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
7:00			定休日				
10:00	10:00~10:45 Basic new music Rina	10:00~10:45 Total Beauty Nanami		10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Basic new music Yuuki	10:00~10:45 Aloha Mix Satoko
11:00	11:15~12:00 Balance Rina	11:15~12:00 Glamorous Hip Miwako					
13:00	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	12:30~13:15 Balance Satoko		12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coming soon	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako	12:00~12:45 Total Beauty Nanami
	13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	13:45~14:30 new music Miwako					
	15:00~15:45 Beauty Waist Line Coming soon	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Nanami		18:00~18:45 Beauty Waist Line Coming soon	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Balance Satoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coming soon
18:00	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Miwako	16:15~17:00 Basic new music Yuuki		19:05~19:50 Basic new music Satoko	19:05~20:05 Advance (members only) Coming soon	19:05~19:50 Basic new music Nanami	19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) O.Mako
19:00	17:30~18:15 Balance Yuuki	17:30~18:15 Top Balance (members only) Satoko		20:10~20:55 Sexy Back Style (members only) O.Mako	20:25~21:10 Balance Yuuki	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Satoko	20:10~20:55 Balance Rina
20:00	18:45~19:30 Total Beauty Miwako	18:45~19:30 Balance Yuuki		21:15~22:00 Glamorous Hip Satoko	21:30~22:15 Beauty Waist Line O.Mako	21:15~22:00 Total Beauty Nanami	21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。