

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/1~2020/1/8

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)		
10:00	休業日	休業日		10:00~10:45 Aloha Mix Riri	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	定休日				
11:30				11:15~12:00 Beauty Waist Line Shoko	11:15~12:00 Balance Fuuka		10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Total Beauty Shoko		
13:00				12:30~13:30 Advance (members only) Chihiro	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 Basic Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro		
14:30				14:00~14:45 Basic Riri	13:45~14:30 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		
16:00					15:15~16:00 Total Beauty Shoko		15:00~15:45 Basic Fuuka			
17:00					15:00~15:45 Glamorous Hip Akari		15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	17:45~18:30 Balance Fuuka	17:45~18:30 Glamorous Hip Akari	
18:00					16:15~17:00 Aloha Mix Riri		17:45~18:30 Balance Aya	19:00~19:45 Glamorous Hip Akari	19:00~19:45 Basic Riri	
19:00					17:30~18:15 Basic Akari		19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka	16:15~17:00 Glamorous Hip Aya	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
20:00					18:45~19:30 Top Balance (members only) Chihiro			17:30~18:15 Riri	20:15~21:00 Basic Fuuka	20:15~21:00 Balance Fuuka
21:00								18:45~19:30 CORE Beginner Aya	21:30~22:15 Top Balance (members only) Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Aya
22:00										

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
10:00			10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	定休日			
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Aloha Mix Riri	11:15~12:00 CORE Beginner Aya	11:15~12:00 Beauty Waist Line Shoko		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Shoko
13:00	12:00~12:45 Basic Riri	12:00~12:45 Balance Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Fuuka	12:30~13:15 Glamorous Hip Akari		12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko
14:30	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	12:30~13:15 Balance Aya	13:45~14:30 Basic Fuuka		13:30~14:15 Basic Akari	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Basic Fuuka
16:00	13:30~14:15 Aloha Mix Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro				
17:00			15:00~15:45 Basic Akari	15:30~16:15 Electric Wave 2st Akari				
18:00		17:45~18:30 Total Beauty Shoko	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	16:15~17:00 Balance Fuuka		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Misako	17:30~18:15 Aloha Mix Riri
19:00	17:45~18:30 Beauty Waist Line Shoko	19:00~19:45 Basic Akari	16:15~17:00 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		19:00~19:45 Balance Fuuka	19:00~19:45 Glamorous Hip Akari	18:45~19:30 Balance Fuuka
20:00	19:00~19:45 CORE Beginner Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Akari			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
21:00	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	20:15~21:00 Balance Fuuka	18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro			20:15~21:00 Glamorous Hip Akari	20:15~21:00 Aloha Mix Riri	20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro
22:00	20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Glamorous Hip Akari			21:30~22:15 Basic Fuuka	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Glamorous Hip Akari	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	
10:00		10:00~11:15 Balance Fuuka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Chihiro	定休日	10:30~11:15 Balance Aya	10:30~11:15 Basic Akari	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 CORE Beginner Aya	
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	11:15~12:00 Total Beauty Akari	11:15~12:15 Advance (members only) Chihiro		12:00~12:45 CORE Beginner Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:00~12:45 Total Beauty Riri	12:00~12:45 Aloha Mix Riri
13:00	12:00~12:45 Basic Akari	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Yuri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Fuuka	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
14:30	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	12:30~13:15 Basic Fuuka	12:45~13:30 Total Beauty Shoko			13:30~14:15 Total Beauty Shoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Basic Riri	13:30~14:15 Basic Riri
16:00	13:30~14:15 Balance Aya	13:45~14:30 Glamorous Hip Akari	14:00~14:45 Beauty Waist Line Chihiro						
17:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	15:15~16:00 Aloha Mix Yuri						
18:00		15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko			17:45~18:30 Aloha Mix Riri	17:45~18:30 Basic Riri	17:45~18:30 Balance Aya	17:45~18:30 Basic Riri
19:00	17:45~18:30 Basic Riri	16:15~17:00 CORE Beginner Aya	16:30~17:15 Basic Riri			19:00~19:45 Basic Fuuka	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Glamorous Hip Akari	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko
20:00	19:00~19:45 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Top Balance (members only) Chihiro	17:45~18:30 Balance Shoko			19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro
21:00	19:45~20:30 Electric Wave 2st Riri					20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Balance Fuuka	20:15~21:00 Aloha Mix Riri	20:15~21:00 Total Beauty Shoko
22:00	20:15~21:00 Glamorous Hip Akari	18:45~19:30 Balance Aya	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri			21:30~22:15 Balance Fuuka	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Basic Akari	21:30~22:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko								

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/11/20

2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	
10:00	10:00~10:45 Basic Akari	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	
11:30	11:15~12:00 Glamorous Hip Aya	11:15~12:00 Basic Fuuka		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	12:00~12:45 Basic Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Basic Akari	12:00~12:45 Basic Akari
13:00	12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko		13:30~14:15 Basic Chihiro		13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro
14:30	12:30~13:15 CORE Beginner Aya	12:30~13:15 Balance Fuuka					13:30~14:15 Total Beauty Akari	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari
15:00	13:45~14:30 Balance Aya	13:45~14:30 Aloha Mix Riri						
16:00	15:00~15:45 Total Beauty Yuri	15:00~15:45 Top Balance (members only) Chihiro						
18:00	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri			17:45~18:30 Basic Aya	17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Basic Akari	17:45~18:30 Total Beauty Fuuka
18:30	16:15~17:00 Basic Fuuka	16:15~17:00 Glamorous Hip Akari			19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Misako	18:45~19:30 Aloha Mix Riri	19:00~19:45 CORE Beginner Aya	19:00~19:45 Balance Fuuka
20:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Chihiro			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari
21:00	18:45~19:30 Beauty Waist Line Shoko	18:45~19:30 Basic Akari			20:15~21:00 Balance Fuuka	20:00~20:45 Basic Riri	20:15~21:00 Balance Aya	20:15~21:00 Basic Shoko
					21:30~22:15 Total Beauty Fuuka	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro	21:30~22:15 Aloha Mix Riri	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302
(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。