

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	
10:00	10:00~10:45 Top Balance (members only) Sora	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:00~10:45 Basic kyoka	
11:30	11:45~12:30 Total Beauty Sora	11:45~12:30 Sexy Back Style (members only) Aiko		12:30~13:15 Balance Sora	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Beauty Waist Line Yuriko	12:30~13:15 Basic Yuriko	11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Sora	
13:00	13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Sora						13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	
14:30	15:15~16:00 Glamorous Hip Natsumi	15:15~16:00 Basic Yuriko						15:15~16:00 Total Beauty Sora	
16:00	17:00~17:45 Basic Yuriko	17:00~17:45 Balance Sora						17:00~17:45 Balance Aiko	
17:00					18:00~18:45 Basic kyoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga kyoka	18:00~18:45 Balance Sora	18:00~18:45 Basic kyoka	
18:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Basic kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	
19:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Basic kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Sora	21:00~21:45 Balance Sora	
20:00									
21:00									

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Balance Sora	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:00~10:45 Basic Yuriko
11:30	11:45~12:30 Total Beauty Sora		11:45~12:30 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Glamorous Hip Aiko	12:30~13:15 Basic kyoka	12:30~13:15 Total Beauty Sora	11:45~12:30 Basic kyoka	11:45~12:30 Glamorous Hip Natsumi
13:00	13:30~14:15 Basic kyoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi				13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Sora
14:30	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Aiko		15:15~16:00 Basic kyoka				15:15~16:00 Balance Sora	15:15~16:00 Beauty Waist Line Natsumi
16:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga kyoka		17:00~17:45 CORE Beginner Natsumi				17:00~17:45 Glamorous Hip Natsumi	17:00~17:45 Balance New Music Wakana
17:00					18:00~18:45 Basic kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Balance Aiko	
18:00					19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi	
19:00					21:00~21:45 Sun Energy Yoga kyoka	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 Top Balance (members only) Sora	
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302
(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Top Balance (members only) Sora	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Wakana	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Total Beauty Sora	定休日	
11:30						11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Sora	11:45~12:30 Basic Sora		
13:00		12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi	12:30~13:15 Glamorous Hip Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Wakana	12:30~13:15 Basic Sora	12:30~13:15 Basic Sora	13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko		13:30~14:15 Balance New Music Wakana
14:30							15:15~16:00 Glamorous Hip Natsumi		15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Yuriko
16:00							17:00~17:45 Balance New Music Sora		17:00~17:45 Glamorous Hip Wakana
17:00									
18:00		18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Basic Yuriko	18:00~18:45 Basic Yuriko			
19:00									
20:00		19:30~20:15 Basic Yuriko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Balance New Music Wakana	19:30~20:15 Balance New Music Yuriko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko			
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana	21:00~21:45 Balance New Music Wakana	21:00~21:45 Basic Yuriko	21:00~21:45 Basic Natsumi	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi			

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/25~2020/2/29

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
10:00	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Glamorous Hip Natsumi	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi
11:30					11:45~12:30 Basic Sora
13:00	12:30~13:15 Balance New Music Sora	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Basic Yuriko	12:30~13:15 Balance New Music Sora	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Wakana
14:30					
15:00					15:15~16:00 Balance New Music Sora
16:00					17:00~17:45 Top Balance (members only) Wakana
18:00	18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	
18:30					
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Balance New Music Natsumi	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Basic Sora	
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	21:00~21:45 Basic Yuriko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora	21:00~21:45 Total Beauty Sora	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。