

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)			
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Akari	10:00~10:45 Top Balance (members only)	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Balance Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Yuri	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro			
11:30	11:15~12:00 Balance Aya	11:15~12:00 Yuri		12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Akari	11:15~12:00 Total Beauty Akari		
13:00	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only)	12:30~13:15 Balance Fuuka		13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:30~14:15 Total Beauty Yuri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Yuri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Yuri	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		
14:30	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Misako	13:45~14:30 Glamorous Hip Aya		定休日	17:45~18:30 Total Beauty Akari	13:30~14:15 Basic Akari	17:45~18:30 Balance Shoko	13:30~14:15 Basic Riri	12:30~13:30 Advance (members only) Chihiro		
16:00	15:00~15:45 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri				17:45~18:30 Total Beauty Chihiro		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Glamorous Hip Akari	17:45~18:30 Glamorous Hip Akari	15:15~16:00 Balance Fuuka
17:00	16:15~17:00 CORE Beginner Aya	16:15~17:00 Total Beauty Fuuka				19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only)	19:00~19:45 Top Balance (members only)	19:00~19:45 Top Balance (members only)	19:00~19:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko
18:00	17:30~18:15 Basic Riri	17:30~18:15 CORE Beginner Aya				19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Akari	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko
19:00	18:45~19:30 Beauty Waist Line Shoko	18:45~19:30 Basic Riri				20:15~21:00 Glamorous Hip Akari		20:15~21:00 Basic Riri	20:15~21:00 Total Beauty Akari	20:15~21:00 Beauty Waist Line Shoko	16:30~17:15 Glamorous Hip Aya
20:00						21:30~22:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		21:30~22:15 Total Beauty Yuri	21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Total Beauty Akari	17:45~18:30 Beauty Waist Line Shoko
21:00						21:30~22:15 Total Beauty Akari		21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Total Beauty Akari	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Shoko
22:00						21:30~22:15 Total Beauty Akari		21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Total Beauty Akari	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko	19:00~19:45 Basic Fuuka
						21:30~22:15 Total Beauty Akari		21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Total Beauty Akari	21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko	19:00~19:45 Basic Fuuka

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)			
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Basic Yuri	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Balance Chihiro	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka			
11:30	11:15~12:00 CORE Beginner Shoko		11:15~12:00 Basic Akari	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:00~12:45 Basic Riri	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	11:15~12:00 Glamorous Hip Chihiro			
13:00	12:30~13:15 Basic Riri		12:30~13:15 Total Beauty Akari	13:00~13:45 Electric Wave 2st Fuuka	13:00~13:45 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Electric Wave 2st Fuuka			
14:30	13:45~14:30 Top Balance (members only) Yuri		13:45~14:30 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	定休日	17:45~18:30 Beauty Waist Line Riri	13:45~14:30 Total Beauty Akari	13:45~14:45 Advance (members only) Chihiro	12:30~13:15 Total Beauty Akari		
16:00	15:00~15:45 Total Beauty Shoko		15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro	16:30~17:15 Beauty Waist Line Fuuka			17:45~18:30 Balance Aya	17:45~18:30 Total Beauty Fuuka	17:45~18:30 Beauty Waist Line Riri	15:15~16:00 Basic Akari	
17:00	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		16:30~17:15 Beauty Waist Line Fuuka	17:45~18:30 Balance Aya			19:00~19:45 Glamorous Hip Akari	19:00~19:45 Basic Riri	19:00~19:45 Balance Fuuka	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	
18:00	16:15~17:00 Balance Fuuka		17:45~18:30 Balance Yuri	19:00~19:45 Total Beauty Yuri			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Electric Wave 2st Fuuka	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Yuri	16:30~17:15 Glamorous Hip Aya	
19:00	17:30~18:15 Basic Yuri		19:00~19:45 Total Beauty Yuri	20:15~21:00 Top Balance (members only) Chihiro			20:15~21:00 Basic Riri	20:15~21:00 Total Beauty Fuuka	20:15~21:00 Total Beauty Fuuka	17:45~18:30 CORE Beginner Shoko	
20:00	18:45~19:30 Glamorous Hip Fuuka			21:30~22:15 Basic Riri			21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	19:00~19:45 Balance New Music Aya	
21:00				21:30~22:15 Basic Riri			21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	19:00~19:45 Balance New Music Aya	
22:00							21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	19:00~19:45 Balance New Music Aya
								21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri
								21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	
10:00	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Basic Riri	10:00~10:45 Beauty Waist Line Riri	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	定休日	
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Akari	12:00~12:45 Basic Shoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Balance New Music Chihiro	11:15~12:00 Sexy Back Style (members only) Chihiro	11:15~12:00 Basic Akari		
13:00		13:30~14:15 Basic Akari	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Electric Wave 2st Fuuka	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Yuri		
14:30				13:30~14:15 CORE Beginner Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	12:30~13:15 Total Beauty Shoko	12:30~13:15 Balance New Music Fuuka		
16:00						13:45~14:30 Balance New Music Aya	13:45~14:30 Total Beauty Akari		
17:00						15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro	15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka		
18:00			17:45~18:30 Sun Energy Yoga Misako	17:30~18:15 Glamorous Hip Akari	17:45~18:30 Balance Aya	17:45~18:30 Basic Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko		15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) Chihiro
19:00			19:00~19:45 Balance New Music Misako	18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro	19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	16:15~17:00 Basic Akari		16:15~17:00 Beauty Waist Line Riri
20:00			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:15 Night surf mix in Balance 2st Yuri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Fuuka	17:30~18:15 Glamorous Hip Aya		17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro
21:00			20:15~21:00 Sexy Back Style (members only) Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Fuuka	20:15~21:00 Basic Riri	20:15~21:00 Balance New Music Aya	18:45~19:30 Beauty Waist Line Fuuka		19:00~19:45 Basic Riri
22:00			21:30~22:15 Balance Glamorous Hip Fuuka	21:30~22:15 Balance New Music Yuri	21:30~22:15 Basic Glamorous Hip Akari	21:30~22:15 Total Beauty Fuuka			

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/25~2020/2/30

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
10:00	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Balance New Music Aya	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Balance New Music Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	11:15~12:00 Beauty Waist Line Fuuka
13:00	13:30~14:15 Total Beauty Yuri	13:30~14:15 Basic Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:30~14:15 Balance New Music Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari
14:30			13:30~14:15 Total Beauty Akari	13:30~14:15 Balance New Music Aya	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Chihiro
15:00					13:45~14:30 Glamorous Hip Akari
16:00					15:00~15:45 Basic Fuuka
18:00					17:30~18:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
18:30	17:45~18:30 Balance New Music Aya	17:45~18:30 Beauty Waist Line Riri	17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka	17:45~18:30 Total Beauty Akari	16:15~17:00 Total Beauty Shoko
20:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka	19:00~19:45 Balance New Music Fuuka	18:45~19:30 Basic Chihiro	19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	17:30~18:15 Balance New Music Aya
21:00	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	18:45~19:30 CORE Beginner Shoko
22:00	20:15~21:00 Basic Aya	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	20:00~20:45 Beauty Waist Line Fuuka	20:15~21:00 Top Balance (members only) Chihiro	
	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Glamorous Hip Fuuka	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro	21:30~22:15 Basic Riri	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。