

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	定休日	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~11:00 Advance (members only) Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Akane	
11:30	11:15~12:00 Basic Akane	11:15~12:00 Balance Akane		11:30~12:15 CORE Beginner Akane	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka	11:45~12:30 Basic Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Moe	11:15~12:00 Beauty Waist Line Honoka	
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee	12:30~13:15 Total Beauty Honoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:15~14:00 Balance Akane	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Balance Akane	
14:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Honoka	13:45~14:30 Basic Moe						13:45~14:30 Glamorous Hip Bee	
16:00	15:00~15:45 Balance Bee	15:00~15:45 Top Balance (members only) Moe						15:00~15:45 CORE Beginner Akane	
17:00	16:15~17:00 CORE Beginner Akane	16:15~17:00 Beauty Waist Line Honoka						16:15~17:00 Total Beauty Honoka	
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Total Beauty Moe			18:00~18:45 Balance Akane	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Honoka	17:30~18:15 Balance Bee
19:00					19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~20:05 Advance (members only) Moe	
20:00					20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Balance Kaede	20:10~20:55 Basic Akane	20:25~21:10 Total Beauty Honoka	
21:00					21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 CORE Beginner Akane	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:30~22:15 Balance Akane	

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	10:00~10:45 Basic Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Balance New Music Moe
11:30	11:15~12:00 Glamorous Hip Bee		11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Honoka	11:30~12:15 Total Beauty Misako	11:30~12:15 Top Balance (members only) Kaede	11:15~12:00 Glamorous Hip Honoka	11:15~12:00 Basic Bee
13:00	12:30~13:15 Total Beauty Honoka		12:30~13:30 Advance (members only) Kaede	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 CORE Beginner Akane	12:30~13:30 Advance (members only) Moe	12:30~13:15 CORE Beginner Akane
14:30	13:45~14:30 Balance Kaede		14:00~14:45 Balance Akane				14:00~14:45 Balance Bee	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede
16:00	15:00~15:45 Basic Bee		15:15~16:00 Glamorous Hip Bee				15:15~16:00 Beauty Waist Line Honoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Bee
17:00	16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka		16:30~17:15 Basic Akane	18:00~18:45 Basic Misako	18:00~18:45 Balance Bee	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	16:30~17:15 Sun Energy Yoga Bee	16:15~17:00 Basic Kaede
18:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede		17:45~18:30 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Beauty Waist Line Honoka	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede
19:00				20:10~20:55 Total Beauty Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	
20:00				21:15~22:00 Top Balance (members only) Moe	21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Honoka	21:15~22:00 Beauty Waist Line Honoka	
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	10:00~10:45 Balance New Music Bee	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Basic Moe	定休日	
11:30		11:30~12:15 CORE Beginner Akane	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Basic Kaede	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:15~12:00 Glamorous Hip Honoka	11:15~12:00 Balance New Music Bee		
13:00		13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Moe	13:00~13:45 Balance New Music Bee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Basic Moe	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kaede		
14:30						13:45~14:30 Top Balance (members only) Moe	13:45~14:30 Total Beauty Moe		
16:00						15:00~15:45 Balance New Music Akane	15:00~15:45 Glamorous Hip Bee		
17:00						16:15~17:00 Beauty Waist Line Honoka	16:15~17:15 Advance (members only) Kaede		
18:00		18:00~18:45 Balance New Music Akane	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Total Beauty Moe		17:45~18:30 Balance New Music Kaede
19:00		19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Honoka	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	19:05~19:50 Beauty Waist Line Honoka	19:05~19:50 Balance New Music Akane	19:05~19:50 Balance New Music Akane			
20:00		20:10~20:55 Glamorous Hip Kaede	20:10~20:55 Basic Moe	20:10~21:10 Advance (members only) Moe	20:10~20:55 Basic Akane	20:10~20:55 Basic Akane			
21:00		21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:30~22:15 Balance New Music Bee	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede			

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/25~2020/2/29

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Honoka	10:00~10:45 Balance New Music Akane	10:00~10:45 Beauty Waist Line Honoka	10:00~10:45 Balance New Music Akane
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:30 Advance (members only) Moe	11:30~12:15 CORE Beginner Akane	11:30~12:15 Basic Akane	11:15~12:00 Total Beauty Moe
13:00	13:00~13:45 Balance New Music Bee	13:15~14:00 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Kaede
14:30					13:45~14:30 CORE Beginner Akane
15:00					15:00~15:45 Balance New Music Moe
16:00					16:15~17:00 Basic Akane
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka	18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	18:00~18:45 CORE Beginner Akane	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede
18:30	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 CORE Beginner Akane	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Honoka	20:10~20:55 Balance New Music Moe	
21:00	21:15~22:00 Balance New Music Akane	21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Total Beauty Honoka	21:15~22:00 Basic Moe	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はご電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち線上がりの設定は予約時に設定お願い致します。