

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
10:00	10:00~10:45 Basic Kyoka	10:00~10:45 Balance Ayuka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Basic Rio	10:00~10:45 Total Beauty Kyoka
11:30	11:30~12:15 Balance Ayuka	11:30~12:15 Total Beauty Rio		12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Balance Misako	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rio
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Basic Kyoka		14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Glamorous Hip Ayuka			13:00~13:45 Balance Ayuka
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Glamorous Hip Ayuka		16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio			14:30~15:15 Basic Kyoka
16:00	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio						16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio
17:00								
18:00					18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Misako	18:00~18:45 Balance Misako	18:00~18:45 Basic Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka
19:00					19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Basic Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Misako	19:30~20:15 Balance Madoka
20:00								
21:00					21:00~21:45 Sun Energy Yoga Misako	21:00~21:45 Top Balance (members only) Misako	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:00~10:45 Basic Kyoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Rio
11:30	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka		11:30~12:15 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Basic Ayuka	11:30~12:15 CORE Beginner Rio	11:30~12:15 Top Balance (members only) Ayuka
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka		13:00~13:45 Basic Kyoka	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka
14:30	14:30~15:15 Balance Ayuka		16:00~16:45 Total Beauty Rio				14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio
16:00	16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Madoka						16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	16:00~16:45 Glamorous Hip Ayuka
17:00								
18:00					18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	
19:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:30~20:15 Basic Ayuka	
20:00								
21:00					21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Rio	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日
11:30		12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Balance Ayuka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Madoka	11:30~12:15 Total Beauty Rio	
13:00						13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	
14:30						14:30~15:15 Glamorous Hip Aiko	14:30~15:15 Beauty Waist Line	
16:00						16:00~16:45 CORE Beginner Rio	16:00~16:45 Balance Madoka	
17:00								
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Balance Aiko	18:00~18:45 Basic Ayuka			
19:00								
20:00		19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka			
21:00		21:00~21:45 Balance Aiko	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Aiko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko			

2020/2/25~2020/2/28

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
10:00	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:00~10:45 Top Balance (members only) Ayuka
11:30					11:30~12:15 Balance Aiko
13:00	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 CORE Beginner Rio	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka
14:30					14:30~15:15 Basic Ayuka
15:00					16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka
16:00					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Balance Aiko	
19:00					
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Basic Rio	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:30~20:15 Basic Ayuka	
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	21:00~21:45 Balance Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Aiko	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定をお願い致します。