

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/12/20

## 2020/1/1~2020/1/8

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	
7:00	年始休業日	年始休業日				定休日			
10:00				10:00~10:45 Top Balance (members only) Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Kana		10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Kana	
11:00				11:45~12:30 Beauty Waist Line Nana	11:45~12:30 Sexy Back Style (members only) Ayaka				
13:00				13:30~14:15 Basic new music Ayaka	13:30~14:15 Glamorous Hip Nana		13:30~14:15 Basic new music Maaya	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana
18:00				15:15~16:00 Glamorous Hip Nana	15:15~16:00 Total Beauty Kana		15:15~16:00 Beauty Waist Line Nana		
19:00				17:00~17:45 Balance Wakana	17:00~17:45 Basic new music Maaya		17:00~17:45 Balance Ayaka	18:30~19:15 Balance Wakana	18:30~19:15 Sexy Back Style (members only) Ayaka
20:00								19:45~20:30 Basic new music Ayaka	19:45~20:30 Glamorous Hip Wakana
21:00								21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 CORE Beginner Nana

更新日2019/12/20

## 2020/1/9~2020/1/16

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
7:00					定休日			
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Balance Ayaka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana		10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Top Balance (members only) Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Maaya
11:00			11:45~12:30 Glamorous Hip Nana	11:45~12:30 Basic new music Wakana				
13:00	12:00~12:45 Basic new music Maaya	12:00~12:45 Balance Kana	13:30~14:15 Basic new music Ayaka	13:30~14:15 Total Beauty Kana		12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Basic new music Kana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana
18:00	18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya	17:00~17:45 Total Beauty Maaya	17:00~17:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka		18:30~19:15 Basic new music Kana	18:30~19:15 Total Beauty Maaya	18:30~19:15 Balance Wakana
19:00	19:45~20:30 Balance Wakana	19:45~20:30 CORE Beginner Nana				19:45~20:30 Balance Ayaka	19:45~20:30 Basic new music Ayaka	19:45~20:30 Glamorous Hip Wakana
20:00						21:00~21:45 Glamorous Hip Ayaka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Nana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

## 2020/1/17~2020/1/24

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	
7:00				定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Basic new music Nana	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 CORE Beginner Nana			10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 Balance Ayaka	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka
11:00									
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayaka	11:45~12:30 Basic new music Kana	11:45~12:30 Balance Ayaka			12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Nana	12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Basic new music Wakana
		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayaka						
		15:15~16:00 Sun Energy Yoga Wakana	15:15~16:00 Basic new music Nana						
18:00	18:30~19:15 Total Beauty Maaya	17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana	17:00~17:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya			18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	18:30~19:15 Balance Kana	18:30~19:15 Beauty Waist Line Nana	18:30~19:15 Glamorous Hip Nana
19:00									
20:00	19:45~20:30 Balance Kana					19:45~20:30 Top Balance (members only) Wakana	19:45~20:30 Sun Energy Yoga Wakana	19:45~20:30 Basic new music Nana	19:45~20:30 CORE Beginner Nana
21:00	21:00~21:45 Basic new music Maaya					21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Basic new music Maaya	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Total Beauty Maaya

## 2020/1/25~2020/1/31

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	
7:00			定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Basic new music Miku			10:00~10:45 Top Balance (members only) Wakana	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:00~10:45 Basic new music Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Maaya
11:00								
13:00	11:45~12:30 Balance Ayaka	11:45~12:30 Glamorous Hip Miku			12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 Basic new music Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana
		13:30~14:15 Basic new music Maaya						
		15:15~16:00 Beauty Waist Line Miku						
18:00								
19:00	17:00~17:45 Total Beauty Maaya	17:00~17:45 Beauty Waist Line Nana			18:30~19:15 Total Beauty Kana	18:30~19:15 Beauty Waist Line Kana	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Wakana	18:30~19:15 Basic new music Nana
20:00					19:45~20:30 Sexy Back Style (members only) Miku	19:45~20:30 Balance Wakana	19:45~20:30 Total Beauty Wakana	19:45~20:30 Glamorous Hip Ayaka
21:00					21:00~21:45 Basic new music Kana	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Balance Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外は、お電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。