

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
7:00			定休日					
10:00	10:00~10:45 Basic Ayaka	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana		10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 CORE Beginner Nana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana
11:00								
13:00	11:45~12:30 Glamorous Hip Miku	11:45~12:30 Balance Wakana		12:00~12:45 Basic Wakana	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Basic Maaya	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	11:45~12:30 Balance Ayaka
	13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Basic Maaya						13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya
	15:15~16:00 Balance Ayaka	15:15~16:00 Beauty Waist Line Kana						15:15~16:00 Sun Energy Yoga Nana
18:00								
19:00	17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana	17:00~17:45 Total Beauty Maaya		18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Balance Kana	18:30~19:15 Top Balance (members only) Wakana	18:30~19:15 Glamorous Hip Wakana	17:00~17:45 Basic Nana
20:00				19:45~20:30 Beauty Waist Line Nana	19:45~20:30 Basic Kana	19:45~20:30 Glamorous Hip Ayaka	19:45~20:30 Balance Ayaka	
21:00				21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka	21:00~21:45 Balance Kana	21:00~21:45 Basic Wakana	

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
7:00		定休日						
10:00	10:00~10:45 Balance Kana		10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Balance Ayaka	10:00~10:45 Total Beauty Kana
11:00								
13:00	11:45~12:30 Basic Miku		11:45~12:30 Sun Energy Yoga Nana	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayaka	12:00~12:45 Balance Ayaka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Nana	11:45~12:30 Total Beauty Wakana	11:45~12:30 Glamorous Hip Ayaka
	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana		13:30~14:15 Basic Nana				13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana	13:30~14:15 Basic Ayaka
	15:15~16:00 Total Beauty Maaya		15:15~16:00 Glamorous Hip Miku				15:15~16:00 Basic Maaya	15:15~16:00 Beauty Waist Line Nana
18:00								
19:00	17:00~17:45 Glamorous Hip Nana		17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana	18:30~19:15 Basic Wakana	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	18:30~19:15 Basic Maaya	17:00~17:45 Glamorous Hip Miku	17:00~17:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya
20:00				19:45~20:30 Total Beauty Wakana	19:45~20:30 Basic Maaya	19:45~20:30 Glamorous Hip Wakana		
21:00				21:00~21:45 Balance Kana	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Balance Wakana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)
7:00								
10:00		10:00~10:45 Basic Ayaka	10:00~10:45 Balance new music Kana	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Balance new music Kana	
11:00						11:45~12:30 Balance new music Ayaka	11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Maaya	
13:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Nana	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 CORE Beginner Nana	12:00~12:45 Balance new music Miku	13:30~14:15 Basic Maaya	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Nana	
	定休日							定休日
18:00		18:30~19:15 Beauty Waist Line Miku	18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	18:30~19:15 Beauty Waist Line Kana	18:30~19:15 Total Beauty Kana	17:00~17:45 Beauty Waist Line Miku	17:00~17:45 Basic Ayaka	
19:00								
20:00		19:45~20:30 Balance new music Miku	19:45~20:30 Basic Ayaka	19:45~20:30 Sexy Back Style (members only) Ayaka	19:45~20:30 Basic Ayaka			
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku	21:00~21:45 Basic Kana	21:00~21:45 Glamorous Hip Nana			

2020/2/25~2020/2/29

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
7:00					
10:00	10:00~10:45 Balance new music Ayaka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Miku	10:00~10:45 Balance new music Miku	10:00~10:45 CORE Beginner Nana
11:00					11:45~12:30 Glamorous Hip Ayaka
13:00	12:00~12:45 Basic Ayaka	12:00~12:45 Balance new music Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Basic Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kana
					15:15~16:00 Basic Ayaka
18:00	18:30~19:15 Total Beauty Maaya	18:30~19:15 Basic Maaya	18:30~19:15 Total Beauty Maaya	18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya	17:00~17:45 Total Beauty Kana
19:00					
20:00	19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku	19:45~20:30 Glamorous Hip Miku	19:45~20:30 Basic Kana	19:45~20:30 Beauty Waist Line Kana	
21:00	21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka	21:00~21:45 Total Beauty Kana	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。