

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/1~2020/2/8

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	
7:00									
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Rina	定 休 日	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Basic Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Miwako	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	
11:00	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Nanami	11:15~12:00 Basic Rina							11:15~12:00 Beauty Waist Line O.Mako
12:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 Balance Yuuki			12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Satoko
	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Satoko	13:45~14:30 CORE Beginner Nanami							13:45~14:45 Advance (members only) Miwako
	15:00~15:45 Total Beauty Nanami	15:00~16:00 Advance (members only) O.Mako							15:15~16:00 Balance O.Mako
18:00	16:15~17:00 Basic Yuuki	16:30~17:15 Total Beauty Nanami			18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko	18:00~18:45 Balance Miwako	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	16:30~17:15 Basic Nanami
19:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Satoko	17:45~18:30 Basic Yuuki			19:05~19:50 Glamorous Hip Satoko	19:05~19:50 Basic Yuuki	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	19:05~19:50 Balance Yuuki	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko
20:00	18:45~19:30 Balance Yuuki	19:00~19:45 Glamorous Hip O.Mako			20:10~20:55 Balance O.Mako	20:10~20:55 Total Beauty Satoko	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Miwako	20:10~20:55 Top Balance (members only) O.Mako	19:00~19:45 Total Beauty Nanami
21:00					21:15~22:00 Top Balance (members only) Satoko	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina	21:15~22:00 Basic Rina	21:15~22:00 Total Beauty Satoko	

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/9~2020/2/16

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)	
7:00									
10:00	10:00~10:45 Basic Nanami	定 休 日	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	
11:00	11:15~12:00 Balance Yuuki			11:15~12:00 Basic Yuuki				11:15~12:00 Balance Yuuki	11:15~12:00 Basic Nanami
13:00	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Nanami			12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:30~13:15 CORE Beginner Nanami	12:30~13:15 Beauty Waist Line Miwako
	13:45~14:30 Beauty Waist Line Rina			13:45~14:30 CORE Beginner Nanami				13:45~14:30 Beauty Waist Line Miwako	13:45~14:30 Total Beauty Nanami
	15:00~15:45 Total Beauty Nanami			15:00~15:45 Balance Satoko				15:00~15:45 Basic Yuuki	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako
18:00	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki			16:15~17:00 Total Beauty Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Basic Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko	16:15~17:00 Total Beauty Satoko	16:15~17:00 Balance O.Mako
19:00	17:30~18:15 Basic Rina			17:30~18:15 Balance Rina	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Miwako	19:05~20:05 Advance (members only) O.Mako	19:05~19:50 Basic Rina	17:30~18:30 Advance (members only) Miwako	16:15~17:00 Balance Rina
20:00	18:45~19:30 Balance Rina			18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	20:10~20:55 Basic Yuuki	20:25~21:10 Balance Rina	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Satoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko	17:30~18:15 Basic O.Mako
21:00					21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:30~22:15 Beauty Waist Line O.Mako	21:15~22:00 Balance Rina		18:45~19:30 Beauty Waist Line Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/17~2020/2/24

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)
7:00								
10:00		10:00~10:45 Balance new music Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Rina	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Basic Rina	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Balance new music Rina	
11:00						11:15~12:00 Balance new music Satoko	11:15~12:00 Coming soon	
13:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	12:00~12:45 Basic O.Mako	12:00~12:45 Balance new music Miwako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:30~13:15 Basic Yuuki	12:30~13:15 Glamorous Hip O.Mako	
	定休日					13:45~14:45 Advance (members only) Miwako	13:45~14:30 Basic Rina	定休日
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko	18:00~18:45 Basic Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	15:15~16:00 Total Beauty Satoko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko	
19:00		19:05~19:50 Basic Miwako	19:05~19:50 Balance new music Misako	19:05~19:50 Beauty Waist Line O.Mako	19:05~19:50 Balance new music Yuuki	16:30~17:15 Beauty Waist Line Rina	16:15~17:00 Basic Yuuki	
20:00		20:10~20:55 Beauty Waist Line Rina	20:10~20:55 SURF HIIT (members only) Misako	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	20:10~20:55 Beauty Waist Line Coming soon	17:45~18:30 Balance new music Yuuki	17:30~18:15 Beauty Waist Line O.Mako	
21:00		21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako	21:15~22:00 Basic Yuuki	21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako	21:15~22:00 Total Beauty Miwako	19:00~19:45 Basic Rina	18:45~19:30 Balance new music Yuuki	

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/1/20

2020/2/25~2020/2/29

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
7:00					
10:00	10:00~10:45 Balance new music O.Mako	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Balance new music O.Mako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Coming soon
11:00					11:15~12:00 Basic Rina
13:00	12:00~12:45 Basic Yuuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coming soon	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Coming soon	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Miwako
					13:45~14:30 Balance new music Rina
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Balance new music Yuuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	15:00~15:45 Basic Satoko
19:00	19:05~19:50 Top Balance (members only) Misako	19:05~19:50 CORE Beginner Nanami	19:05~19:50 Glamorous Hip Coming soon	19:05~20:05 Advance (members only) Satoko	16:15~17:00 Glamorous Hip Coming soon
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip Miwako	20:10~20:55 Top Balance (members only) O.Mako	20:10~20:55 Balance new music Rina	20:25~21:10 Beauty Waist Line Rina	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miwako
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Satoko	21:15~22:00 Basic Nanami	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) O.Mako	21:30~22:15 Balance new music Miwako	18:45~19:30 Total Beauty Nanami

- ◆ 病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
- ◆ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
- ◆ 当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。
- ※ キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
- ※ キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。