

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/1~2020/3/8

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Sora	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Natsumi	10:00~10:45 Balance New Music Sora	
11:30	11:45~12:30 Balance New Music Wakana		12:30~13:15 Basic Sora	12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi	12:30~13:15 Beauty Waist Line Yuriko	12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	11:45~12:30 Total Beauty Sora	11:45~12:30 Sexy Back Style (members only) Yuriko	
13:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi		15:15~16:00 Basic Sora	15:15~16:00 Balance New Music Wakana	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Wakana	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
14:30	15:15~16:00 Basic Sora		17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
16:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
17:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
18:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
19:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
20:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
21:00	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Wakana		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Sora	18:00~18:45 Total Beauty Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/9~2020/3/16

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Balance New Music Natsumi	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	定休日
11:30		12:30~13:15 Total Beauty Yuriko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Yuriko	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Basic Wakana	11:45~12:30 Beauty Waist Line Natsumi	11:45~12:30 Basic Yuriko	
13:00		13:30~14:15 Basic Sora	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi	13:30~14:15 Basic Wakana	13:30~14:15 Basic Sora	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi	
14:30		15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	
16:00		17:00~17:45 Total Beauty Wakana	17:00~17:45 Total Beauty Wakana	17:00~17:45 Total Beauty Wakana	17:00~17:45 Total Beauty Wakana	17:00~17:45 Balance New Music Sora	17:00~17:45 Total Beauty Wakana	
17:00		18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Wakana	18:00~18:45 Basic Sora	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	
18:00		19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	
19:00		21:00~21:45 Basic Natsumi	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Basic Sora	21:00~21:45 Basic Sora	
20:00		21:00~21:45 Basic Natsumi	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Basic Sora	21:00~21:45 Basic Sora	
21:00		21:00~21:45 Basic Natsumi	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Balance New Music Sora	21:00~21:45 Basic Sora	21:00~21:45 Basic Sora	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/17~2020/3/24

	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Wakana	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Balance Sora	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	定休日	10:00~10:45 Balance Wakana
11:30				11:45~12:30 Total Beauty Wakana	11:45~12:30 Glamorous Hip Natsumi	11:45~12:30 Sexy Back Style (members only) Yuriko		
13:00	12:30~13:15 Balance Wakana	12:30~13:15 Glamorous Hip Wakana	12:30~13:15 Balance Wakana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Natsumi	13:30~14:15 Beauty Waist Line Sora	13:30~14:15 Basic Wakana		12:30~13:15 Glamorous Hip Wakana
14:30				15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	15:15~16:00 CORE Beginner Natsumi	15:15~16:00 Total Beauty Yuriko		
16:00				17:00~17:45 Balance Natsumi	17:00~17:45 Basic Sora	17:00~17:45 Balance Wakana		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Basic Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Sora	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko					18:00~18:45 Total Beauty Natsumi
19:00								
20:00	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Total Beauty Natsumi	19:30~20:15 Basic Sora					19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Basic Sora	21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko					21:00~22:00 Advance (members only) Natsumi

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/25~2020/3/31

	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only)	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Basic Yuriko	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 Glamorous Hip Natsumi	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Sora
11:30	12:30~13:15 Basic Sora	12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Yuriko	11:45~12:30 Sun Energy Yoga Wakana	11:45~12:30 Total Beauty Wakana		12:30~13:15 Balance Wakana
13:00				13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Balance Sora		
14:30				15:15~16:00 Basic Yuriko	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) New Music Natsumi		
15:00				17:00~17:45 Glamorous Hip Wakana	17:00~17:45 Basic Sora		
16:00							
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi	18:00~18:45 Basic Yuriko	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko				18:00~18:45 Glamorous Hip Natsumi
18:30							
20:00	19:30~20:15 Basic Yuriko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Natsumi	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
21:00	21:00~21:45 Balance Natsumi	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana				21:00~21:45 Total Beauty Natsumi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。