

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/1~2020/3/8

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
10:00	10:00~10:45 Balance New Music Akane	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Top Balance (members only)	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic Rina
11:30	11:15~12:00 Total Beauty Moe		11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Balance New Music Kaede	11:30~12:15 Moe	11:30~12:15 CORE Beginner Akane	11:15~12:00 Beauty Waist Line Honoka	11:15~12:00 Balance New Music Akane
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Honoka		13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Basic Rina	13:00~13:45 Balance New Music Akane	12:30~13:15 Basic Rina	12:30~13:15 Glamorous Hip Kaede
14:30	13:45~14:30 Basic Akane				13:00~13:45 Total Beauty Moe		13:45~14:30 CORE Beginner Akane	13:45~14:30 Beauty Waist Line Rina
16:00	15:00~15:45 Top Balance (members only)						15:00~15:45 Total Beauty Honoka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only)
17:00	16:15~17:00 CORE Beginner Akane						16:15~17:00 Beauty Waist Line Rina	16:15~17:00 Basic Kaede
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		18:00~18:45 Balance New Music Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Basic Akane	18:00~19:00 Advance (members only)	17:30~18:15 Balance New Music Akane	17:30~18:15 Total Beauty Moe
19:00			19:05~19:50 Basic Kaede	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only)	19:05~19:50 Beauty Waist Line Rina	19:05~19:50 Beauty Waist Line Rina		
20:00			20:10~20:55 Beauty Waist Line Rina	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Basic Rina		
21:00			21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	21:15~22:00 Basic Rina	21:15~22:00 Balance New Music Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede		

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/9~2020/3/16

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only)	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Rina	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Top Balance (members only)	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	定休日
11:30		11:30~12:15 Total Beauty Moe	11:30~12:30 Advance (members only)	11:30~12:15 Balance New Music Bee	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:15~12:00 Moe	11:15~12:00 CORE Beginner Akane	
13:00		13:00~13:45 Basic Moe	13:15~14:00 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Basic Rina	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	12:30~13:15 Moe	12:30~13:15 Beauty Waist Line Rina	
14:30						12:30~13:15 Balance New Music Kaede	13:45~14:30 Total Beauty Honoka	
16:00						13:45~14:30 Glamorous Hip Honoka	15:00~15:45 Basic Bee	
17:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Kaede	16:15~17:00 Glamorous Hip Bee	
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Basic Akane	16:15~17:00 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Balance New Music Rina	
19:00		19:05~19:50 CORE Beginner Akane	19:05~19:50 Basic Rina	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Balance New Music Rina	17:30~18:15 Basic Kaede		
20:00		20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Basic Kaede	20:10~20:55 Top Balance (members only)			
21:00		21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina	21:15~22:00 Balance New Music Rina	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only)	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/17~2020/3/24

	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Basic Moe	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Honoka
11:30	11:15~12:00 Beauty Waist Line Misako	11:15~12:00 Top Balance (members only) Misako	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:15~12:00 Beauty Waist Line Rina	11:15~12:00 Total Beauty Moe	11:15~12:00 Glamorous Hip Honoka		11:30~12:15 Balance Rina
13:00	12:30~13:15 Basic Kaede	12:30~13:15 CORE Beginner Akane	13:00~13:45 Balance Akane	12:30~13:30 Advance (members only) Moe	12:30~13:15 Basic Bee	12:30~13:15 Balance Akane		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina
14:30				14:00~14:45 Glamorous Hip Bee	13:45~14:30 Beauty Waist Line Rina	13:45~14:30 Circuit Shape Step New Music (members only) Kaede		
16:00				15:15~16:00 Total Beauty Moe	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	15:00~15:45 CORE Beginner Akane		
17:00				16:30~17:15 Basic Akane	16:15~17:00 Balance Bee	16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka		
18:00				17:45~18:30 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede		
19:00	19:05~19:50 Sexy Back Style (members only) Misako	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee					19:05~19:50 Balance Akane
20:00	20:10~20:55 Beauty Waist Line Rina	20:10~20:55 Basic Rina	20:10~20:55 Balance Moe					20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee
21:00	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Total Beauty Moe	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina					21:15~22:00 Basic Akane

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/25~2020/3/31

	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	定休日	10:00~10:45 Balance Akane
11:30	11:30~12:15 Balance Akane	11:30~12:15 Basic Rina	11:30~12:15 Total Beauty Moe	11:15~12:00 Basic Moe	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede		11:30~12:15 Basic Rina
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	12:30~13:15 Balance Bee	12:30~13:15 Glamorous Hip Honoka		13:00~13:45 CORE Beginner Akane
14:30				13:45~14:30 CORE Beginner Akane	13:45~14:30 Top Balance (members only) Moe		
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Moe	15:00~15:45 Basic Rina		
16:00				16:15~17:00 Glamorous Hip Kaede	16:15~17:00 Balance Akane		
18:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		
18:30				19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Total Beauty Honoka		
20:00				20:10~21:10 Advance (members only) Moe	20:10~20:55 Balance Moe		
21:00				21:30~22:15 Total Beauty Honoka	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina		
				21:15~22:00 Glamorous Hip Bee			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上り設定は予約時に設定をお願い致します。