

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/1~2020/3/8

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 CORE Beginner Rio	10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Basic Ayuka	
11:30	11:30~12:15 Glamorous Hip Aiko		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Basic Kyoka	11:30~12:15 Top Balance (members only) Ayuka	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka	
13:00	13:00~13:45 Basic Ayuka		休業日	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Top Balance (members only) Ayuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio	18:00~18:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka
14:30	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka			19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Rio	19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Aiko	14:30~15:15 Basic Kyoka
16:00	16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Aiko			21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	21:00~21:45 Balance Ayuka	16:00~16:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Balance Ayuka
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/9~2020/3/16

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)
10:00	休業日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Aiko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	10:30~11:15 Balance Aiko	10:00~10:45 Total Beauty Rio	10:00~10:45 Glamorous Hip Kyoka	休業日
11:30		12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	11:30~12:15 Balance Madoka	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio	
13:00		14:30~15:15 Beauty Waist Line Rio	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Basic Madoka	18:00~18:45 Balance Aiko	13:00~13:45 Basic Kyoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka	
14:30		16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Total Beauty Rio	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	14:30~15:15 Beauty Waist Line Rio	14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	
16:00		18:00~18:45 Basic Madoka	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Aiko	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio	
17:00		19:30~20:15 Total Beauty Rio	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Aiko			
18:00		21:00~21:45 CORE Beginner Madoka						
19:00								
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/17~2020/3/24

	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)
10:00				10:00~10:45 Basic Ayuka	10:00~10:45 Glamorous Hip Kyoka	10:00~10:45 Balance Aiko	休業日	10:30~11:15 Basic Kyoka
10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Balance Aiko	11:30~12:15 Glamorous Hip Kyoka	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka	11:30~12:15 Basic Rio	11:30~12:15 Basic Rio		12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka
11:30				13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka		
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Aiko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 Balance Madoka	14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Glamorous Hip Aiko		
14:30				16:00~16:45 Total Beauty Rio	16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	16:00~16:45 Basic Madoka		
16:00								
17:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Top Balance (members only) Kaede					18:00~18:45 Top Balance (members only) Ayuka
19:00								
19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Basic Ayuka						19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko
20:00								
21:00	21:00~21:45 Balance Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka					21:00~21:45 Basic Ayuka

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

2020/3/25~2020/3/31

	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	
10:00				10:00~10:45 Basic Madoka	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	休業日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	
10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	11:30~12:15 Balance Ayuka	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Aiko	11:30~12:15 Basic Ayuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	
11:30				13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:00~13:45 Basic Ayuka			
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 CORE Beginner Rio			
14:30				16:00~16:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Balance Aiko			
15:00								
16:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio	18:00~18:45 Total Beauty Rio					18:00~18:45 Basic Ayuka
18:30								
19:30~20:15 Basic Rio	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Basic Madoka						19:30~20:15 Total Beauty Kyoka
20:00								
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Rio	21:00~21:45 Balance Aiko					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aiko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。