

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/1~2020/4/8

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
10:00				10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:00~10:45 Glamorous Hip Fuuka	定休日		
11:30	10:30~11:15 Balance Aya	10:30~11:15 Total Beauty Akari	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro		11:15~12:00 Total Beauty Shoko		10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 Balance Yuri	11:15~12:00 Glamorous Hip Aya	12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Akari	12:00~12:45 Basic Akari
14:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Basic Akari	13:30~14:15 Top Balance (members only) Chihiro	12:30~13:15 Total Beauty Akari			13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri
16:00				13:45~14:30 Beauty Waist Line Riri	13:45~14:30 Balance Fuuka			
17:00				15:00~15:45 Balance Aya	15:00~15:45 Basic Yuri			
18:00	17:45~18:30 Basic Akari	17:45~18:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	17:45~18:30 Total Beauty Yuri	16:15~17:15 Advance (members only) Chihiro	16:15~17:00 Beauty Waist Line Riri		17:45~18:30 REGGAE MIX (members only) 2st Yuri	17:45~18:30 Total Beauty Fuuka
19:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:00~19:45 Basic Fuuka	19:00~19:45 Balance Aya	17:45~18:30 Basic Akari	17:30~18:15 Top Balance (members only) Yuri		19:00~19:45 Basic Riri	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko
20:00	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Fuuka	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro	18:45~19:30 Basic Riri		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Fuuka
21:00	20:15~21:00 Glamorous Hip Akari	20:15~21:00 Beauty Waist Line Riri	20:15~21:00 Glamorous Hip Akari				20:15~21:00 Total Beauty Yuri	20:15~21:00 Basic Riri
22:00	21:30~22:15 Total Beauty Shoko	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Beauty Waist Line Fuuka				21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/9~2020/4/16

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
10:00			10:00~10:45 Beauty Waist Line Riri	10:00~10:45 Balance Fuuka	定休日			
11:30	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	11:15~12:00 Sexy Back Style (members only) Chihiro	11:15~12:00 Basic Shoko		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 Basic Aya	10:30~11:30 Advance (members only) Chihiro
13:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Basic Yuri	12:30~13:15 Basic Riri	12:30~13:15 Glamorous Hip Aya		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:00~12:45 Basic Fuuka
14:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Akari	13:45~14:30 Total Beauty Fuuka	13:45~14:30 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Total Beauty Akari
16:00			15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko				
17:00			15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Yuri	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Riri				
18:00	17:45~18:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	16:15~17:00 Basic Fuuka	17:30~18:15 Balance Aya		17:45~18:30 Basic Riri	17:45~18:30 Basic Riri	17:45~18:30 Electric Wave 2st Akari
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro	17:30~18:15 Top Balance (members only) Yuri	18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro		19:00~19:45 Total Beauty Akari	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka
20:00	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	18:45~19:30 Total Beauty Fuuka			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Basic Shoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko
21:00	20:15~21:00 Glamorous Hip Akari	20:15~21:00 Basic Aya				20:15~21:00 Glamorous Hip Akari	20:15~21:00 Balance Aya	20:15~21:00 Sexy Back Style (members only) Aya
22:00	21:30~22:15 Total Beauty Shoko	21:30~22:15 Balance Aya				21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Top Balance (members only) Yuri	21:30~22:15 Balance Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/17~2020/4/24

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
10:00		10:00~10:45 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Total Beauty Yuri	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko
11:30	10:30~11:15 Balance Fuuka	11:15~12:00 Basic Shoko	11:15~12:00 Beauty Waist Line Riri		12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Balance Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:30~13:15 Balance Aya	12:30~13:15 Basic Fuuka		13:30~14:15 Sun Energy Yoga Akari	13:30~14:15 Basic Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	13:30~14:15 Balance Shoko
14:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	13:45~14:30 Total Beauty Akari	13:45~14:30 Top Balance (members only) Yuri					
16:00		15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro	15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka					
17:00		15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	16:15~17:00 Total Beauty Shoko					
18:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aya	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aya			17:45~18:30 Basic Akari	17:45~18:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	17:45~18:30 Basic Riri
19:00	17:45~18:30 Glamorous Hip Aya	16:30~17:15 Sun Energy Yoga Akari	18:45~19:30 Balance Shoko		19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:00~19:45 Balance Fuuka	19:00~19:45 Top Balance (members only) Chihiro
20:00	19:00~19:45 Basic Akari	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro			19:45~20:30 Electric Wave 2st Fuuka	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri
21:00	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri			20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Akari	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Fuuka
22:00	20:15~21:00 Balance Chihiro				21:30~22:15 Basic Aya	21:30~22:15 Balance Aya	21:30~22:15 Basic Fuuka	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro
	21:30~22:15 Total Beauty Akari							

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/25~2020/4/31

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
10:00	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Aya	10:00~10:45 Basic Akari	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Yuri	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Balance Chihiro
11:30	11:15~12:00 Total Beauty Fuuka	11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Riri		12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	11:15~12:00 Basic Akari	12:00~12:45 Beauty Waist Line Fuuka
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Aya	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Chihiro		12:30~13:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Yuri	12:30~13:30 Advance (members only) Yuri	12:30~13:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro
14:30	13:45~14:45 Advance (members only) Chihiro	13:45~14:30 Glamorous Hip Akari		13:30~14:15 Basic Akari	14:00~14:45 Balance Shoko	13:30~14:15 Basic Fuuka
15:00	15:15~16:00 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Chihiro			15:15~16:00 Total Beauty Akari	
16:00	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko			15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Yuri	17:45~18:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
18:00	16:30~17:15 Balance Fuuka	16:15~17:00 Basic Aya			17:45~18:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	16:30~17:15 Glamorous Hip Fuuka
18:30	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko			19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Riri
20:00	19:00~19:45 Basic Riri	18:45~19:30 Glamorous Hip Aya			19:45~20:30 Electric Wave 2st Riri	19:00~19:45 Basic Fuuka
21:00					20:15~21:00 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko
22:00					21:30~22:15 Total Beauty Fuuka	20:15~21:00 Glamorous Hip Fuuka
						21:30~22:15 Beauty Waist Line Shoko