

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

## 2020/4/1~2020/4/8

|       | 4月1日(水)   | 4月2日(木)                                    | 4月3日(金)   | 4月4日(土)   | 4月5日(日)   | 4月6日(月) | 4月7日(火)                                  | 4月8日(水)   |
|-------|---|--|---|---|---|---------|--|---|
| 10:00 | 10:00~10:45<br>Total Beauty<br>Honoka             | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka     | 10:00~10:45<br>Sun Energy Yoga<br>Honoka                  | 10:00~10:45<br>Total Beauty<br>Moe                  | 10:00~10:45<br>CORE Beginner<br>Akane   | 定休日     | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka   | 10:00~10:45<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>Basic<br>Rina                      | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka                    | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka          | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Kaede   |         | 11:30~12:15<br>Balance<br>Moe            | 11:30~12:15<br>Total Beauty<br>Honoka               |
| 13:00 | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka            | 13:00~13:45<br>Balance<br>Rina             | 13:00~13:45<br>Total Beauty<br>Moe                        | 13:00~13:45<br>Sun Energy Yoga<br>Bee               | 13:00~13:45<br>Circuit Shape Step<br>New Music<br>(members only)<br>Coming soon |         | 13:00~13:45<br>CORE Beginner<br>Akane    | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Bee                 |
| 14:30 |   |  |   | 14:30~15:15<br>Basic<br>Akane                       | 14:30~15:15<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                                       |         |  |   |
| 16:00 |   |  |   | 16:00~16:45<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe | 16:00~16:45<br>Basic<br>Rina  |         |  |   |
| 17:00 |   |  |   | 17:30~18:15<br>Glamorous Hip<br>Bee                 | 17:30~18:15<br>Total Beauty<br>Honoka   |         |  |   |
| 18:00 | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Kaede         | 18:00~18:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka     | 18:00~18:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Kaede |   |   |         | 18:00~18:45<br>Basic<br>Akane            | 18:00~18:45<br>Balance<br>Rina                      |
| 19:00 | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Moe                | 19:30~20:15<br>Basic<br>Rina               | 19:30~20:15<br>CORE Beginner<br>Akane                     |   |   |         | 19:30~20:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina | 19:30~20:15<br>Sun Energy Yoga<br>Bee               |
| 20:00 | 21:15~22:15<br>Advance<br>(members only)<br>Kaede | 21:15~22:00<br>Balance<br>Akane            | 21:15~22:00<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                 |   |   |         | 21:15~22:00<br>Glamorous Hip<br>Bee      | 21:15~22:00<br>Basic<br>Rina                        |
| 21:00 |   |  |   |   |   |         |  |   |

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

## 2020/4/9~2020/4/16

|       | 4月9日(木)                                  | 4月10日(金)  | 4月11日(土)   | 4月12日(日)  | 4月13日(月) | 4月14日(火)   | 4月15日(水)  | 4月16日(木)                                 |
|-------|--|---|--|---|----------|--|---|--|
| 10:00 | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Bee      | 10:00~10:45<br>Balance<br>Bee                       | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka                     | 10:00~10:45<br>Beauty Waist Line<br>Kaede         | 定休日      | 10:00~10:45<br>Balance<br>Bee                                      | 10:00~10:45<br>Total Beauty<br>Moe                  | 10:00~10:45<br>Basic<br>Rina             |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>Total Beauty<br>Honoka    | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina            | 11:30~12:15<br>Basic<br>Kaede                              | 11:30~12:15<br>Balance<br>Akane                   |          | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                          | 11:30~12:15<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Bee      |
| 13:00 | 13:00~13:45<br>Balance<br>Moe            | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka              | 13:00~13:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Honoka | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Bee               |          | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka                             | 13:00~13:45<br>Basic<br>Rina                        | 13:00~13:45<br>Balance<br>Rina           |
| 14:30 |  |   | 14:30~15:15<br>Balance<br>Akane                            | 14:30~15:30<br>Advance<br>(members only)<br>Kaede |          |  |   |  |
| 16:00 |  |   | 16:00~16:45<br>Beauty Waist Line<br>Rina                   | 16:15~17:00<br>Total Beauty<br>Moe                |          |  |   |  |
| 17:00 |  |   | 17:30~18:15<br>CORE Beginner<br>Akane                      | 17:45~18:30<br>Basic<br>Bee                       |          |  |   |  |
| 18:00 | 18:00~18:45<br>Glamorous Hip<br>Kaede    | 18:00~18:45<br>Basic<br>Rina                        |  |   |          | 18:00~18:45<br>Balance<br>Moe                                      | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Kaede           | 18:00~18:45<br>Total Beauty<br>Moe       |
| 19:00 | 19:30~20:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina | 19:30~20:15<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe |  |   |          | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Honoka                              | 19:30~20:15<br>Basic<br>Akane                       | 19:30~20:15<br>Sun Energy Yoga<br>Honoka |
| 20:00 | 21:15~22:00<br>Basic<br>Akane            | 21:15~22:00<br>Balance<br>Akane                     |  |   |          | 21:15~22:00<br>Circuit Shape Step<br>(members only)<br>Coming soon | 21:15~22:00<br>Glamorous Hip<br>Bee                 | 21:15~22:00<br>Balance<br>Akane          |
| 21:00 |  |   |  |   |          |  |   |  |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

### 2020/4/17~2020/4/24

|       | 4月17日(金)  | 4月18日(土)  | 4月19日(日)                                  | 4月20日(月) | 4月21日(火)  | 4月22日(水)   | 4月23日(木)  | 4月24日(金)  |  |
|-------|---|---|---|----------|---|--|---|---|--|
| 10:00 | 10:00~10:45<br>Circuit Shape Step<br>(members only)<br>Rina | 10:00~10:45<br>Balance<br>Moe                       | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka    | 定休日      | 10:00~10:45<br>Sun Energy Yoga<br>Bee           | 10:00~10:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Honoka | 10:00~10:45<br>Balance<br>Rina                            | 10:00~10:45<br>Glamorous Hip<br>Kaede                     |  |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Bee                         | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina            | 11:30~12:15<br>Total Beauty<br>Moe        |          | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka          | 11:30~12:15<br>Total Beauty<br>Moe                         | 11:30~12:15<br>Basic<br>Bee                               | 11:30~12:15<br>Basic<br>Bee                               | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina                     |
| 13:00 | 13:00~13:45<br>Balance<br>Akane                             | 13:00~13:45<br>CORE Beginner<br>Akane               | 13:00~13:45<br>Balance<br>Akane           |          | 13:00~13:45<br>Balance<br>Moe                   | 13:00~13:45<br>Beauty Waist Line<br>Rina                   | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Kaede                     | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Kaede                     | 13:00~13:45<br>Circuit Shape Step<br>(members only)<br>Akane |
| 14:30 |   | 14:30~15:15<br>Total Beauty<br>Honoka               | 14:30~15:15<br>Beauty Waist Line<br>Kaede |          |   |  |   |   |  |
| 16:00 |   | 16:00~16:45<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe | 16:00~16:45<br>Basic<br>Akane             |          |   |  |   |   |  |
| 17:00 |   | 17:30~18:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka              | 17:30~18:15<br>Balance<br>Bee             |          |   |  |   |   |  |
| 18:00 | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Rina                    |   |   |          | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Rina        | 18:00~18:45<br>CORE Beginner<br>Akane                      | 18:00~18:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Kaede | 18:00~18:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Kaede | 18:00~18:45<br>Balance<br>Akane                              |
| 19:00 | 19:30~20:15<br>Basic<br>Akane                               |   |   |          | 19:30~20:30<br>Advance<br>(members only)<br>Moe | 19:30~20:15<br>Basic<br>Kaede                              | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Honoka                     | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Honoka                     | 19:30~20:15<br>Glamorous Hip<br>Bee                          |
| 20:00 | 21:15~22:00<br>Total Beauty<br>Honoka                       |   |   |          | 21:15~22:00<br>Glamorous Hip<br>Kaede           | 21:15~22:00<br>Balance<br>Akane                            | 21:15~22:00<br>CORE Beginner<br>Akane                     | 21:15~22:00<br>CORE Beginner<br>Akane                     | 21:15~22:00<br>Basic<br>Moe                                  |
| 21:00 |   |   |   |          |   |  |   |   |  |

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

### 2020/4/25~2020/4/30

|       | 4月25日(土)   | 4月26日(日)   | 4月27日(月) | 4月28日(火)  | 4月29日(水)  | 4月30日(木)  |   |
|-------|--|--|----------|---|---|---|---|
| 10:00 | 10:00~10:45<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                    | 10:00~10:45<br>Balance<br>Kaede                            | 定休日      | 10:00~10:45<br>Total Beauty<br>Moe                  | 10:00~10:45<br>Basic<br>Honoka                            | 10:00~10:45<br>Balance<br>Rina                  |   |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>Basic<br>Bee                                  | 11:30~12:15<br>Sun Energy Yoga<br>Bee                      |          | 11:30~12:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka              | 11:30~12:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina                  | 11:30~12:30<br>Advance<br>(members only)<br>Moe | 11:30~12:30<br>Advance<br>(members only)<br>Moe |
| 13:00 | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka                       | 13:00~13:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Honoka |          | 13:00~13:45<br>Top Balance<br>(members only)<br>Moe | 13:00~13:45<br>Sexy Back Style<br>(members only)<br>Kaede | 13:15~14:00<br>Total Beauty<br>Moe              | 13:15~14:00<br>Total Beauty<br>Moe              |
| 14:30 | 14:30~15:15<br>Balance<br>Bee                                | 14:30~15:15<br>Total Beauty<br>Moe                         |          |   | 14:30~15:15<br>Glamorous Hip<br>Bee                       |   |   |
| 15:00 | 16:00~16:45<br>Circuit Shape Step<br>(members only)<br>Akane | 16:00~16:45<br>Glamorous Hip<br>Bee                        |          |   | 16:00~16:45<br>Balance<br>Moe                             |   |   |
| 16:00 | 17:30~18:15<br>Total Beauty<br>Moe                           | 17:30~18:15<br>Beauty Waist Line<br>Rina                   |          |   | 17:30~18:15<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                 |   |   |
| 18:00 |  |  |          | 18:00~18:45<br>Basic<br>Rina                        | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Kaede                 | 18:00~18:45<br>Sun Energy Yoga<br>Bee           | 18:00~18:45<br>Sun Energy Yoga<br>Bee           |
| 18:30 |  |  |          | 19:30~20:15<br>CORE Beginner<br>Akane               |   | 19:30~20:15<br>Basic<br>Akane                   | 19:30~20:15<br>Basic<br>Akane                   |
| 20:00 |  |  |          | 21:15~22:00<br>Balance<br>Rina                      |   | 21:15~22:00<br>Glamorous Hip<br>Bee             | 21:15~22:00<br>Glamorous Hip<br>Bee             |
| 21:00 |  |  |          |   |   |   |   |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。