

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/1~2020/4/8

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 CORE Beginner Akane	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Top Balance (members only) Moe
11:30	11:30~12:15 Basic Rina	11:30~12:15 Beauty Waist Line Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Kaede		11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Total Beauty Honoka
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Balance Rina	13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step New Music (members only) Coming soon		13:00~13:45 CORE Beginner Akane	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee
14:30				14:30~15:15 Basic Akane	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede			
16:00				16:00~16:45 Top Balance (members only) Moe	16:00~16:45 Basic Rina			
17:00				17:30~18:15 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Total Beauty Honoka			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kaede				18:00~18:45 Basic Akane	18:00~18:45 Balance Rina
19:00	19:30~20:15 Total Beauty Moe	19:30~20:15 Basic Rina	19:30~20:15 CORE Beginner Akane				19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Bee
20:00	21:15~22:15 Advance (members only) Kaede	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede				21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Basic Rina
21:00								

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/9~2020/4/16

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	定休日	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Basic Rina
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rina	11:30~12:15 Basic Kaede	11:30~12:15 Balance Akane		11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Top Balance (members only) Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee
13:00	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Basic Rina	13:00~13:45 Balance Rina
14:30			14:30~15:15 Balance Akane	14:30~15:30 Advance (members only) Kaede				
16:00			16:00~16:45 Beauty Waist Line Rina	16:15~17:00 Total Beauty Moe				
17:00			17:30~18:15 CORE Beginner Akane	17:45~18:30 Basic Bee				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Basic Rina				18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Moe
19:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Top Balance (members only) Moe				19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Basic Akane	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Honoka
20:00	21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Balance Akane				21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Balance Akane
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/17~2020/4/24

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	定休日	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	10:00~10:45 Balance Rina	10:00~10:45 Glamorous Hip Kaede	
11:30	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rina	11:30~12:15 Total Beauty Moe		11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Total Beauty Moe	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rina	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rina
13:00	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 CORE Beginner Akane	13:00~13:45 Balance Akane		13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Akane
14:30		14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede						
16:00		16:00~16:45 Top Balance (members only) Moe	16:00~16:45 Basic Akane						
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka	17:30~18:15 Balance Bee						
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina				18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	18:00~18:45 Balance Akane
19:00	19:30~20:15 Basic Akane				19:30~20:30 Advance (members only) Moe	19:30~20:15 Basic Kaede	19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Bee
20:00	21:15~22:00 Total Beauty Honoka				21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 CORE Beginner Akane	21:15~22:00 CORE Beginner Akane	21:15~22:00 Basic Moe
21:00									

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/25~2020/4/30

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Basic Honoka	10:00~10:45 Balance Rina	
11:30	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee		11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Rina	11:30~12:30 Advance (members only) Moe	11:30~12:30 Advance (members only) Moe
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		13:00~13:45 Top Balance (members only) Moe	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	13:15~14:00 Total Beauty Moe	13:15~14:00 Total Beauty Moe
14:30	14:30~15:15 Balance Bee	14:30~15:15 Total Beauty Moe			14:30~15:15 Glamorous Hip Bee		
15:00	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee			16:00~16:45 Balance Moe		
16:00	17:30~18:15 Total Beauty Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina			17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede		
18:00				18:00~18:45 Basic Rina	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee
18:30				19:30~20:15 CORE Beginner Akane		19:30~20:15 Basic Akane	19:30~20:15 Basic Akane
20:00				21:15~22:00 Balance Rina		21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。