

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

## 2020/3/1~2020/3/8

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
7:00		定休日						
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Miku	10:00~10:45 Balance new music Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00~10:45 Balance new music Ayaka
11:00								
13:00	11:45~12:30 Balance new music Miku		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Basic Kana	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Nana	11:45~12:30 Total Beauty Kana	11:45~12:30 Basic Ayaka
	13:30~14:15 Total Beauty Kana						13:30~14:15 Glamorous Hip Nana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana
	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Maaya						15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Ayaka	15:15~16:00 Glamorous Hip Nana
18:00	17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana			18:30~19:15 Basic Maaya	18:30~19:15 Sexy Back Style (members only) Ayaka	18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	18:30~19:15 Balance new music Ayaka	17:00~17:45 Basic Nana
19:00				19:45~20:30 Balance new music Kana	19:45~20:30 CORE Beginner Nana	19:45~20:30 Beauty Waist Line Nana	19:45~20:30 Basic Ayaka	17:00~17:45 Balance new music Miku
20:00				21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Balance new music Ayaka	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	
21:00								

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

## 2020/3/9~2020/3/16

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)	
7:00	定休日							定休日	
10:00		10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Basic Ayaka	10:00~10:45 Balance new music Ayaka	10:00~10:45 CORE Beginner Nana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana		
11:00						11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) Maaya	11:45~12:30 Total Beauty Maaya		
13:00			12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku	12:00~12:45 Basic Maaya	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayaka	12:00~12:45 Basic Ayaka	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Nana		
						13:30~14:15 Balance new music Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana		
						15:15~16:00 Basic Maaya	15:15~16:00 Balance new music Miku		
18:00			18:30~19:15 Total Beauty Maaya	18:30~19:15 Glamorous Hip Ayaka	18:30~19:15 Balance new music Miku	18:30~19:15 Total Beauty Kana	17:00~17:45 Glamorous Hip Ayaka		17:00~17:45 Sexy Back Style (members only) Ayaka
19:00			19:45~20:30 Beauty Waist Line Kana	19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku	19:45~20:30 CORE Beginner Nana	19:45~20:30 Glamorous Hip Miku			
20:00			21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	21:00~21:45 Balance new music Ayaka	21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana			
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げりの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

## 2020/3/17~2020/3/24

	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)
7:00							定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Basic Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Kana	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Glamorous Hip Nana		10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Miku
11:00				11:45~12:30 Basic Kana	11:45~12:30 Glamorous Hip Kana	11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku
13:00	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana	13:30~14:15 Total Beauty Maaya	13:30~14:15 Basic Nana		
				15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Miku	15:15~16:00 CORE Beginner Nana	15:15~16:00 Total Beauty Maaya		
18:00	18:30~19:15 Basic Nana	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Nana	17:00~17:45 Beauty Waist Line Nana	17:00~17:45 Balance Miku		18:30~19:15 Beauty Waist Line Kana
19:00								
20:00	19:45~20:30 Glamorous Hip Kana	19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya	19:45~20:30 Basic Maaya					19:45~20:30 Total Beauty Maaya
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Nana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Balance Miku					21:00~21:45 Glamorous Hip Kana

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/2/20

## 2020/3/25~2020/3/29

	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
7:00						定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Basic Miku	10:00~10:45 CORE Beginner Nana	10:00~10:45 Glamorous Hip Nana	10:00~10:45 Total Beauty Kana		10:00~10:45 Balance Kana
11:00				11:45~12:30 Total Beauty Maaya	11:45~12:30 Balance Kana		12:00~12:45 Glamorous Hip Kana
13:00	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Nana	13:30~14:15 Basic Nana	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku		
				15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya	15:15~16:00 Basic Maaya		
18:00	18:30~19:15 Basic Maaya	18:30~19:15 Beauty Waist Line Kana	18:30~19:15 Glamorous Hip Kana	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Miku	17:00~17:45 Beauty Waist Line Miku		18:30~19:15 CORE Beginner Nana
19:00		19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya	19:45~20:30 Balance Kana				19:45~20:30 Basic Maaya
20:00	19:45~20:30 Glamorous Hip Kana						
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku				21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。