

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/1~2020/4/8

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
7:00						定休日		
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Kana	10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Basic Kana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nana	10:00~10:45 Basic Maaya		10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Balance Miku
11:00				11:45~12:30 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya	11:45~12:30 Beauty Waist Line Nana			
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Basic Maaya	12:00~12:45 Glamorous Hip Kana	13:30~14:15 Glamorous Hip Nana	13:30~14:15 Total Beauty Maaya		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku
18:00				15:15~16:00 Basic Maaya	15:15~16:00 Glamorous Hip Kana			
19:00	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	18:30~19:15 Total Beauty Kana	18:30~19:15 Balance Miku	17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana	17:00~17:45 Balance Kana		18:30~19:15 Basic Nana	18:30~19:15 Beauty Waist Line Nana
20:00	19:45~20:30 Sexy Back Style (members only) Miku	19:45~20:30 Glamorous Hip Miku	19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku				19:45~20:30 Glamorous Hip Kana	19:45~20:30 Total Beauty Maaya
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Balance Kana	21:00~21:45 Total Beauty Maaya				21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Basic Nana

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/9~2020/4/16

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
7:00					定休日			
10:00	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana	10:00~10:45 Balance Miku		10:00~10:45 Basic Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku
11:00			11:45~12:30 Glamorous Hip Kana	11:45~12:30 Basic Miku				
13:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	12:00~12:45 Basic Maaya	13:30~14:15 Balance Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana	12:00~12:45 Balance Miku
18:00			15:15~16:00 Sun Energy Yoga Miku	15:15~16:00 Total Beauty Kana				
19:00	18:30~19:15 Balance Kana	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	17:00~17:45 Basic Miku	17:00~17:45 Glamorous Hip Nana		18:30~19:15 Beauty Waist Line Nana	18:30~19:15 Balance Miku	18:30~19:15 Basic Maaya
20:00	19:45~20:30 Basic Nana	19:45~20:30 Balance Miku				19:45~20:30 Total Beauty Maaya	19:45~20:30 Glamorous Hip Nana	19:45~20:30 Total Beauty Maaya
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Glamorous Hip Kana				21:00~21:45 Basic Nana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) new music Maaya	21:00~21:45 Glamorous Hip Nana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/17~2020/4/24

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	
7:00				定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Basic Nana	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku		10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Kana	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	
11:00		11:45~12:30 Beauty Waist Line Nana	11:45~12:30 Total Beauty Maaya						
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Nana				12:00~12:45 Basic Maaya	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Kana	12:00~12:45 Basic Nana	
		13:30~14:15 Basic Maaya	13:30~14:15 CORE Beginner Nana						
		15:15~16:00 Glamorous Hip Miku	15:15~16:00 Basic Maaya						
18:00	18:30~19:15 Balance Miku	17:00~17:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	17:00~17:45 Balance Kana			18:30~19:15 Glamorous Hip Nana	18:30~19:15 Basic Maaya	18:30~19:15 Beauty Waist Line Miku	18:30~19:15 Total Beauty Kana
19:00									
20:00	19:45~20:30 Beauty Waist Line Kana					19:45~20:30 Balance Miku	19:45~20:30 Beauty Waist Line Nana	19:45~20:30 CORE Beginner Nana	19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) Maaya
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kana					21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Total Beauty Maaya	21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Glamorous Hip Kana

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/25~2020/4/30

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
7:00			定 休 日				
10:00	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Maaya		10:00~10:45 CORE Beginner Nana	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	
11:00		11:45~12:30 Beauty Waist Line Miku			11:45~12:30 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Basic Maaya	
13:00	11:45~12:30 Top Balance (members only) Satoko				12:00~12:45 Glamorous Hip Nana		
	13:30~14:15 Glamorous Hip Kana	13:30~14:15 Basic Miku			13:30~14:15 Basic Maaya		
	15:15~16:00 Beauty Waist Line Satoko	15:15~16:00 Balance Kana			15:15~16:00 Beauty Waist Line Miku		
18:00					18:30~19:15 Balance Miku	17:00~17:45 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Nana
19:00	17:00~17:45 Balance Kana	17:00~17:45 Glamorous Hip Kana					
20:00					19:45~20:30 Basic Miku		19:45~20:30 Beauty Waist Line Kana
21:00					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kana		21:00~21:45 Balance Kana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。