

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/1~2020/4/8

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
7:00						定 休 日		
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Balance O.Mako	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Basic Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako
11:00				11:15~12:00 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	11:15~12:00 Balance Yuuki			
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line O.Mako	12:00~12:45 Basic Nanami	12:00~12:45 CORE Beginner Nanami	13:45~14:45 Advance (members only) O.Mako	13:45~14:30 Glamorous Hip O.Mako		12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 Basic O.Mako
				15:15~16:00 Glamorous Hip Nanami	15:00~15:45 Basic Miwako			
18:00	18:00~18:45 Top Balance (members only) Satoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko	18:00~18:45 Basic Yuuki	16:30~17:15 Balance O.Mako	16:15~17:00 Circuit Shape Step new music (members only) Satoko		18:00~18:45 Basic Yuuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko
19:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami	19:30~20:15 Balance Yuuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line O.Mako				19:30~20:15 Top Balance (members only) O.Mako	19:30~20:15 CORE Beginner Nanami
20:00	21:15~22:00 Balance Yuuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Satoko	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Misako				21:15~22:00 Total Beauty Satoko	21:15~22:00 Balance Yuuki
21:00								

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/9~2020/4/16

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
7:00								
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Basic Miwako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip Nanami		10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako
11:00			11:15~12:00 Balance Yuuki	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Satoko				
13:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	13:45~14:30 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	13:45~14:30 Total Beauty Nanami		12:00~12:45 Circuit Shape Step new music (members only) Satoko	12:00~12:45 Basic Yuuki	12:00~12:45 Total Beauty Nanami
			15:00~15:45 Beauty Waist Line Satoko	15:00~15:45 Basic O.Mako				
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 Balance O.Mako	16:15~17:00 Basic Nanami	16:15~17:15 Advance (members only) Satoko		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Balance O.Mako
19:00	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Nanami	19:30~20:15 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki				19:30~20:15 Basic Yuuki	19:30~20:30 Advance (members only) Misako	19:30~20:15 Basic O.Mako
20:00	21:15~22:15 Advance (members only) Miwako	21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami				21:15~22:00 Beauty Waist Line O.Mako	21:30~22:15 Balance O.Mako	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Coming soon
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/17~2020/4/24

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
7:00				定休日				
10:00	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Satoko	10:00~10:45 Basic Miwako		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Miwako	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Basic Satoko
11:00		12:30~13:15 Sexy Back Style (members only) Comining soon	11:15~12:00 Glamorous Hip O.Mako					
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	13:45~14:30 Basic Nanami	12:30~13:15 Total Beauty Nanami		12:00~12:45 Basic Yuuki	12:00~12:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line O.Mako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Satoko
		15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako	15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Satoko	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	16:15~17:00 Balance Yuuki		18:00~18:45 Balance Satoko	18:00~18:45 Basic Yuuki	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako
19:00	19:30~20:15 CORE Beginner Nanami				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miwako	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Nanami
20:00	21:15~22:00 Basic Satoko				21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami	21:15~22:15 Advance (members only) Satoko	21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:15~22:00 Balance O.Mako
21:00								

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/25~2020/4/31

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
7:00			定休日			
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Balance O.Mako		10:00~10:45 Glamorous Hip Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Basic Yuuki
11:00	11:15~12:00 Glamorous Hip O.Mako	11:15~12:00 CORE Beginner Nanami			11:15~12:00 Total Beauty Nanami	
13:00	14:00~14:45 Beauty Waist Line O.Mako	13:45~14:30 Glamorous Hip O.Mako		12:00~12:45 Balance Yuuki	13:45~14:30 CORE Beginner Nanami	12:00~12:45 Balance Yuuki
	15:15~16:00 Balance Yuuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki			15:00~16:00 Advance (members only) Comining soon	
18:00	16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako	16:15~17:00 Basic Nanami			16:30~17:15 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Satoko
19:00				18:00~18:45 Basic Satoko		19:30~20:15 SURF HIIT (members only) Misako
20:00				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Miwako	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Comining soon	21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako
21:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。