

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/1

2020/3/1~2020/3/8

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
7:00		定休日						
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko		10:00~10:45 Balance new music Yuuki	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Satoko
11:00	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Nanami						11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	11:15~12:00 Balance new music Yuuki
12:00	12:30~13:15 Top Balance (members only) Satoko		12:00~12:45 Total Beauty Miwako	12:00~12:45 Basic Nanami	12:00~12:45 Balance new music O.Mako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Satoko	12:30~13:15 Total Beauty Satoko
	13:45~14:30 Total Beauty Nanami						13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	13:45~14:30 CORE Beginner Natsumi
	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako		18:00~18:45 Beauty Waist Line Satoko	18:00~18:45 Top Balance (members only) O.Mako	18:00~18:45 Basic Nanami	18:00~18:45 Balance new music Satoko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Misako	15:00~15:45 Basic Nanami
18:00	16:15~17:00 Basic Yuuki		19:05~19:50 CORE Beginner Nanami	19:30~20:15 Basic Yuuki	19:30~20:15 Balance new music Miwako	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	16:15~17:00 CORE Beginner Misako	16:15~17:15 Advance (members only) O.Mako
19:00	17:30~18:15 Balance new music O.Mako		20:10~21:10 Advance (members only) O.Mako	21:15~22:00 Balance new music Yuuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Miwako	21:30~22:15 Total Beauty Miwako	17:30~18:15 Beauty Waist Line Satoko	17:45~18:30 Glamorous Hip Nanami
20:00			21:30~22:15 Glamorous Hip Nanami					
21:00								

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/1

2020/3/9~2020/3/16

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)	3月16日(月)
7:00								
10:00		10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Balance new music Yuuki	10:00~10:45 Beauty Waist Line Misako	10:00~10:45 Glamorous Hip Nanami	
11:00						11:15~12:00 Glamorous Hip O.Mako	11:15~12:00 Basic Yuuki	
13:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miwako	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako	12:00~12:45 Basic Yuuki	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Misako	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	
						13:45~14:30 Top Balance (members only) O.Mako	13:45~14:30 Balance new music Yuuki	
						15:00~15:45 Total Beauty Miwako	15:00~15:45 CORE Beginner Nanami	
18:00		18:00~18:45 Basic O.Mako	18:00~18:45 Total Beauty Misako	18:00~18:45 Balance new music Satoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Satoko	16:15~17:00 Basic Nanami	16:15~17:00 Glamorous Hip Miwako	
19:00		19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Nanami	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	17:30~18:15 Glamorous Hip Miwako	17:30~18:15 Beauty Waist Line Satoko	
20:00		21:15~22:00 Balance new music Misako	21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami	21:15~22:00 Total Beauty Nanami	21:30~22:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako			
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/1

2020/3/17~2020/3/24

	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)
7:00							定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Natsumi	10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Miwako		10:00~10:45 Basic Nanami
11:00				11:15~12:00 Glamorous Hip Satoko	11:15~12:00 Beauty Waist Line Satoko	11:15~12:00 Basic Yuuki		
13:00	12:00~12:45 Balance O.Mako	12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	12:30~13:15 Total Beauty Sora	12:30~13:15 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Miwako		12:00~12:45 CORE Beginner Nanami
				13:45~14:30 Sun Energy Yoga Satoko	13:45~14:30 Total Beauty Nanami	13:45~14:45 Advance (members only) Satoko		
				15:00~15:45 Balance Yuuki	15:00~15:45 Basic Satoko	15:15~16:00 Glamorous Hip Miwako		
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Satoko	18:00~18:45 Balance O.Mako	18:00~18:45 Basic Satoko	16:15~17:00 Top Balance (members only) Sora	16:15~17:00 CORE Beginner Nanami	16:30~17:15 Beauty Waist Line Satoko		18:00~18:45 Total Beauty Satoko
19:00	19:30~20:15 Balance Yuuki	19:30~20:15 Basic Yuuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	17:30~18:15 Beauty Waist Line Satoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami	17:45~18:30 Balance Yuuki		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako
20:00	21:15~22:00 Basic Yuuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Yuriko	21:15~22:00 Balance Yuuki					21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako
21:00								

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/3/1

2020/3/25~2020/3/31

	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
7:00						定 休 日	
10:00	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip Nanami	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako		10:00~10:45 Basic Yuuki
11:00				11:15~12:00 Basic Yuuki	11:15~12:00 Balance O.Mako		
13:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	12:00~12:45 Basic Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 Balance O.Mako	12:30~13:15 Basic Miwako		12:00~13:00 Advance (members only) O.Mako
				13:45~14:30 Circuit Shape Step new music (members only) Yuuki	13:45~14:30 Glamorous Hip O.Mako		
				15:00~15:45 Sun Energy Yoga Miwako	15:00~15:45 CORE Beginner Misako		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 Balance Yuuki	16:15~17:00 Beauty Waist Line O.Mako	16:15~17:00 Top Balance (members only) Misako		18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami
19:00	19:30~20:15 Top Balance (members only) Misako	19:30~20:15 Basic Yuuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) O.Mako	17:30~18:15 Total Beauty Miwako	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon
20:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line O.Mako	21:15~22:00 Balance Yuuki	21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako				21:15~22:00 Total Beauty Satoko
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ちの繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。