

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/1~2020/4/8

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
10:00				10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayuka	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 Glamorous Hip Ayuka	11:30~12:15 Basic Kyoka		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Basic Rio
13:00	12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Balance Madoka			
14:30				14:30~15:15 Basic Ayuka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Aiko			
16:00				16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Kyoka			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Basic Aiko				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka
19:00								
20:00	19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka				19:30~20:15 Basic Rio	19:30~20:15 Balance Ayuka
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Aiko				21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	21:00~21:45 Basic Madoka

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/9~2020/4/16

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	
10:00			10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	休業日	10:30~11:15 Balance Madoka	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Basic Kyoka	11:30~12:15 Basic Rio		12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Basic Aiko
13:00	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	13:00~13:45 Balance Aiko	13:00~13:45 Basic Rio					
14:30			14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Balance Aiko					
16:00			16:00~16:45 Glamorous Hip Ayuka	16:00~16:45 Beauty Waist Line Rio					
17:00									
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko				18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Basic Rio	18:00~18:45 Basic Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka
19:00									
20:00	19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Balance Ayuka
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio	21:00~21:45 Basic Ayuka				21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Basic Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302
(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りごの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/17~2020/4/24

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	
10:00	10:30~11:15 Basic Aiko	10:00~10:45 Balance Madoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Rio	休業日	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Basic Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	
11:30		11:30~12:15 Total Beauty Kyoka	11:30~12:15 Basic Ayuka						
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 Basic Ayuka
14:30		14:30~15:15 Glamorous Hip Kyoka	14:30~15:15 Top Balance (members only) Ayuka						
16:00		16:00~16:45 Basic Rio	16:00~16:45 Total Beauty Kyoka						
17:00									
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Rio					18:00~18:45 Basic Aiko	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Misako	18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka
19:00									
20:00	19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka					19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Aiko
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka					21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Basic Aiko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Balance Madoka

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/3/20

2020/4/25~2020/4/31

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Kyoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Rio	休業日	10:30~11:15 Balance Aiko	10:00~10:45 Basic Ayuka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	
11:30	11:30~12:15 Balance Aiko	11:30~12:15 Total Beauty Rio			12:00~12:45 Total Beauty Rio	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Basic Kyoka
13:00	13:00~13:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka				13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Basic Ayuka				14:30~15:15 Balance Madoka	
15:00	16:00~16:45 Top Balance (members only) Ayuka	16:00~16:45 Balance Madoka				16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio	
16:00							
18:00					18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio		18:00~18:45 Balance Ayuka
18:30							
20:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka		19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka
21:00					21:00~21:45 Basic Kyoka		21:00~21:45 Total Beauty Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。