

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

2020/6/1~2020/6/8

更新日2020/5/25

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Basic Yuriko	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	定休日
11:30		13:00~13:45 Beauty Lower Body Natsumi	13:00~13:45 Balance Aiko		13:00~13:45 Basic Sora	12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Sora	
13:00								
14:30						13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko	
16:00							15:00~15:45 Basic Wakana	
17:00								
18:00					17:30~18:15 Basic Sora		17:30~18:15 Beauty Lower Body Natsumi	
19:00					19:00~19:45 Beauty Waist Line Yuriko			
20:00			19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana		19:30~20:15 Basic Aiko	19:30~20:15 Total Beauty Wakana		
21:00			21:00~21:45 Basic Aiko		21:00~21:45 Total Beauty Sora	20:30~21:15 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Balance Aiko	

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

2020/6/9~2020/6/16

更新日2020/5/25

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsumi	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Wakana	定休日	10:30~11:15 Basic Yuriko
11:30	13:00~13:45 Balance Sora	13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko		13:00~13:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsumi		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana
13:00								
14:30					13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Balance Sora		
16:00						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aiko		
17:00								
18:00				17:30~18:15 Total Beauty Yuriko		17:30~18:15 Basic Wakana		
19:00				19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko			
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Beauty Lower Body Natsumi		20:30~21:15 Balance Aiko	21:00~21:45 Beauty Lower Body Natsumi			19:30~20:15 Balance Wakana
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana						21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

2020/6/17~2020/6/24

更新日2020/5/25

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:30 Advance (members only) Natsumi	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty (New Music) Yuriko	
11:30									
13:00	13:00~13:45 Total Beauty (New Music) Yuriko		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	12:15~13:00 Basic Yuriko			13:00~13:45 Beauty Lower Body Natsumi	13:00~13:45 Balance Wakana
14:30				13:30~14:15 Basic Sora	13:45~14:30 Beauty Waist Line Yuriko				
16:00					15:15~16:00 Total Beauty (New Music) Sora				
17:00									
18:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Sora		17:30~18:15 Beauty Lower Body Natsumi					
19:00		19:00~19:45 Glamorous Hip Wakana							
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko		19:30~20:15 Basic Sora					19:30~20:15 Total Beauty (New Music) Natsumi	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana
21:00	21:00~21:45 Balance Sora	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana					21:00~21:45 Basic Wakana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Sora

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

2020/6/25~2020/6/30

更新日2020/5/25

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Natsumi	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana	10:30~11:15 Total Beauty (New Music) Wakana	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	
11:30							
13:00		13:00~13:45 Basic Sora	12:00~12:45 Beauty Lower Body Natsumi	12:00~12:45 Balance Natsumi			13:00~13:45 Total Beauty (New Music) Natsumi
14:30			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana			
15:00				15:00~15:45 Top Balance (members only) Sora			
16:00							
18:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Sora		17:30~18:15 Basic Yuriko				
18:30	19:00~19:45 Beauty Lower Body Natsumi						
20:00		19:30~20:15 Total Beauty (New Music) Sora					19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko
21:00	20:30~21:15 Balance Wakana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko					21:15~22:00 Basic Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9:00~18:00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。