

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/1~2020/6/8

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	
10:00	定休日					10:00~10:45 Basic Riri		定休日	
11:30		10:30~11:15 Total Beauty Akari	10:30~11:15 Balance Aya			10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Balance Aya		
13:00			12:00~12:45 Basic Akari			12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro		
14:30		13:00~13:45 Balance Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya			13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko		13:30~14:15 Total Beauty Shoko
16:00						15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro	15:00~15:45 Basic Akari		
17:00						17:30~18:15 Balance Shoko			
18:00			18:00~18:45 Basic Riri		17:30~18:15 Total Beauty Akari	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Akari			
19:00						19:00~19:45 Glamorous Hip Aya			
20:00			19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro	19:30~20:15 Basic Riri		19:30~20:15 Balance Aya			
21:00					20:30~21:15 Beauty Waist Line Shoko	21:00~21:45 Total Beauty Shoko			
22:00			21:00~21:45 Glamorous Hip Aya	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro					

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/9~2020/6/16

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)
10:00					10:00~10:45 Beauty Waist Line Riri		定休日	
11:30	10:30~11:15 Basic Akari	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya		10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Balance Aya		
13:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro			12:00~12:45 Basic Akari	12:00~12:45 Total Beauty Akari	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya		
14:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:00~13:45 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri	13:30~14:15 Balance Shoko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		13:00~13:45 Basic Akari
16:00					15:00~15:45 Basic Akari	15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri		
17:00					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro			
18:00		18:00~18:45 Sun Energy Yoga Akari	17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro			18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko		
19:00								
20:00	19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Chihiro	19:15~20:00 Basic Riri	19:30~20:15 Glamorous Hip Aya		19:30~20:15 Total Beauty Shoko		
21:00			20:45~21:30 Total Beauty Akari		21:00~21:45 Balance Aya			
22:00		21:00~21:45 Basic Riri				21:00~22:00 Advance (members only) Chihiro		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/17~2020/6/24

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
10:00				10:00~10:45 Total Beauty Akari		定休日		
11:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko		10:30~11:15 Basic Akari	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya			10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Basic Aya
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Akari			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 Basic Aya	
14:30	13:30~14:15 Balance Aya		13:00~13:45 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Basic Riri	13:30~14:15 Balance Chihiro		13:30~14:15 Total Beauty Shoko	13:00~13:45 Glamorous Hip Akari
16:00				15:00~15:45 Balance Shoko	15:00~15:45 Total Beauty Akari			
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko				
18:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Aya	18:00~18:45 Balance Shoko					18:00~19:00 Advance (members only) Chihiro
19:00		19:00~19:45 Total Beauty Akari						
20:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	19:30~20:15 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri				19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:45~20:30 Total Beauty Shoko
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Chihiro	20:30~21:15 Balance Shoko	21:00~21:45 Top Balance (members only) Chihiro				21:00~21:45 Balance Chihiro	21:15~22:00 Beauty Waist Line Riri
22:00								

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2019/6/25~2019/6/30

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
10:00			10:00~10:45 Balance Chihiro		定休日		
11:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Basic Akari	10:30~11:15 Basic Akari		10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	
13:00		12:00~12:45 Balance Comingsoon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Akari			
14:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Comingsoon	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko		13:00~13:45 Basic Riri	
15:00			15:00~15:45 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Glamorous Hip Aya			
16:00			17:30~18:15 Basic Akari				
18:00	17:30~18:15 Basic Aya					18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	
18:30	19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	19:30~20:15 Basic Riri				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
20:00							
21:00	20:30~21:15 Top Balance (members only) Chihiro	21:00~21:45 Balance Shoko				21:00~21:45 Total Beauty Akari	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。