

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/1~2020/6/8

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)		
10:00	休業日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	休業日		
11:30						12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio			
13:00		13:00~13:45 Balance Madoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka			13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio	13:30~14:15 Total Beauty Kyoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	
14:30							15:00~15:45 Balance Madoka		15:00~15:45 Basic Rio	
16:00										
17:00						17:30~18:15 Total Beauty Rio				
18:00										
19:00						19:00~19:45 Balance Ayuka	19:30~20:15 Basic Kyoka			
20:00		19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio							
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Basic Ayuka			20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio			

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/9~2020/6/16

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	
10:00	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	休業日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Rio	休業日	10:30~11:15 Balance Ayuka	
11:30					12:00~12:45 Basic Kyoka	12:00~12:45 Basic Kyoka			
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka			13:00~13:45 Basic Madoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rio		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rio	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio
14:30						15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka		15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka	
16:00									
17:00									
18:00				17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka					
19:00				19:00~19:45 Basic Ayuka	19:30~20:15 Balance Ayuka				
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka							19:30~20:15 Sun Energy Yoga Rio
21:00	21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka		20:30~21:15 Balance Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Rio				21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げりの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/17~2020/6/24

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
10:00	10:30~11:15 Basic Kyoka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Balance Ayuka	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	
11:30				12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio				
13:00	13:00~13:45 Balance Madoka		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rio	13:30~14:15 Basic Madoka			13:00~13:45 Basic Madoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rio				
16:00									
17:00		17:30~18:15 Basic Kyoka							
18:00									
19:00		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka					19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Balance Madoka
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka								
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	20:30~21:15 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Ayuka					21:00~21:45 Balance Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Rio

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/25~2020/6/30

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
10:00		10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	休業日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	
11:30			12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka			13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka
13:00	13:00~13:45 Balance Madoka		13:30~14:15 Basic Kyoka	13:30~14:15 Total Beauty Rio			
14:30			15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka	15:00~15:45 Basic Kyoka			
16:00							
17:00	17:30~18:15 Balance Madoka						
18:00							
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka					19:30~20:15 Basic Rio
20:00							
21:00	20:30~21:15 Basic Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Madoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。