

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/1~2020/6/8

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	
7:00	定休日							定休日	
10:00			10:30~11:15 Basic Nana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko		10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Balance Kana		10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko
11:00							12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku		12:00~12:45 Total Beauty Kana
13:00			13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Glamorous Hip Kana		13:00~13:45 Basic Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana		13:30~14:15 Basic Miku
18:00					17:30~18:15 CORE Beginner Nana		15:00~15:45 Sun Energy Yoga Miku		15:00~15:45 Glamorous Hip Kana
19:00			19:30~20:15 Total Beauty Kana	19:30~20:15 Balance Miku	19:00~19:45 Top Balance (members only) Satoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Nana			
20:00					20:30~21:15 Balance Kana				
21:00			21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Basic Kana		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko			

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/9~2020/6/16

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	
7:00							定休日		
10:00	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nana	10:30~11:15 Glamorous Hip Nana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko			10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko
11:00					12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Nana			
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Satoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Miku		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kana	13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Basic Miku			13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Aiko
18:00			17:30~18:15 Basic Nana		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku	15:00~15:45 Balance Satoko			
19:00	19:30~20:15 Basic Kana	19:30~20:15 Glamorous Hip Nana	19:00~19:45 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 Top Balance (members only) Satoko					19:30~20:15 Basic Kana
20:00			20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko						
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Nana	21:00~21:45 Balance Kana		21:00~21:45 Basic Miku					21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/17~2020/6/24

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
7:00						定休日			
10:00				10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku			10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 Basic Miku
11:00	10:30~11:15 Balance Aiko		10:00~10:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko				
13:00	13:00~13:45 Top Balance (members only) Satoko		13:00~13:45 Balance Satoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Total Beauty Kana			13:00~13:45 Glamorous Hip Miku	13:00~13:45 Total Beauty Kana
18:00		17:30~18:15 Total Beauty Satoko		15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku	15:00~15:45 Basic Miku				
19:00	19:30~20:15 Basic Miku	19:00~19:45 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Basic Kana					19:30~20:15 Total Beauty satoko	19:30~20:15 Balance Aiko
20:00									
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Kana	20:30~21:15 Basic Kana	21:00~21:45 Beauty Waist Line satoko					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 Beauty Waist Line satoko

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

2020/6/25~2020/6/30

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
7:00					定休日		
10:00		10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Balance Miku			10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko
11:00			12:00~12:45 Basic Aiko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko			
13:00		13:00~13:45 Basic Maaya	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko			13:00~13:45 Balance Aiko
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko		15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Aiko			
19:00		19:30~20:15 Total Beauty Kana					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku
20:00	19:00~19:45 Basic Kana						
21:00	21:00~21:45 Balance Miku	21:00~21:45 Basic Aiko					21:00~21:45 Basic Kana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。