			20	20/6/1~2	2020/6/8			
	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
10:00						10:00~10:45		
		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	Basic	10:30~11:15	
		Total Beauty Balance		Beauty Waist Line	Riri	Balance		
11:30		Akari	Aya		Riri	12:00~12:45	Aya	
			12:00~12:45			Glamorous Hip	12:00~12:45	
			Basic			Akari	Top Balance	
13:00		13:00~13:45	Akari		13:00~13:45	13:30~14:15	(members only)	
		Balance	13:30~14:15		Circuit Shape Step	Beauty Waist Line	Chihiro	
		Shoko	Glamorous Hip		(members only)	Shoko	13:30~14:15	
14:30			Aya		Chihiro	15:00~16:00	Total Beauty	
						Advance	Shoko	
						(members only)	15:00~15:45	
16:00						Chihiro	Basic	
						17:30~18:15	Akari	
						Balance		
17:00	一十口					Shoko		中は口
	定休日							定休日
				17:30~18:15				
18:00		18:00~18:45		Total Beauty	18:00~18:45			
		Basic		Akari	Sun Energy Yoga			
		Riri			Akari			
19:00				19:00~19:45				
		19:30~20:15	19:30~20:15	Glamorous Hip	19:30~20:15			
		Beauty Waist Line	Basic	Aya	Balance			
20:00		Chihiro	Riri		Aya			
24.00				20:30~21:15				
21:00		21:00~21:45	21:00~21:45	Beauty Waist Line	21:00~21:45			
		Glamorous Hip	Sexy Back Style	Shoko	Total Beauty			
22.00		Aya	(members only)		Shoko			
22:00			Chihiro					

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/6

2020/6/9~2020/6/16									
	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	
10:00									
	10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	
	Basic	Glamorous Hip		Balance	Beauty Waist Line	Total Beauty		Balance	
11:30	Akari	Aya		Chihiro	Riri	Shoko		Aya	
	12:00~12:45			12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45			
	Sexy Back Style			Basic	Total Beauty	Glamorous Hip			
13:00	(members only)	13:00~13:45		Akari	Akari	Aya		13:00~13:45	
	Chihiro	Total Beauty		13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15		Basic	
	13:30~14:15	Shoko		Beauty Waist Line	Balance	Sexy Back Style		Akari	
14:30	Glamorous Hip			Riri	Shoko	(members only)			
	Aya				15:00~15:45	Chihiro			
		1			Basic	15:00~15:45			
16:00					Akari	Beauty Waist Line			
					17:30~18:15	Riri			
					Circuit Shape Step				
17:00					(members only)				
					Chihiro		定休日		
			17:30~18:30						
18:00		18:00~18:45	Advance					18:00~18:45	
		Sun Energy Yoga	(members only)					Beauty Waist Line	
		Akari	Chihiro					Shoko	
19:00									
	19:30~20:15	19:30~20:15	19:15~20:00	19:30~20:15				19:30~20:15	
	Balance	Top Balance	Basic	Glamorous Hip				Total Beauty	
20:00	Shoko	(members only)	Riri	Aya				Shoko	
		Chihiro							
			20:30~21:15						
21:00	21:00~21:45	21:00~21:45	Total Beauty	21:00~21:45				21:00~22:00	
	Beauty Waist Line	Basic	Akari	Balance				Advance	
	Riri	Riri		Aya				(members only)	
22:00								Chihiro	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】 専用ダイヤル:0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00) (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00) ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル特ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。

			202	0/6/17~2	2020/6/24	ļ		
	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
10:00								
	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15
	Beauty Waist Line		Basic	Total Beauty	Glamorous Hip		Beauty Waist Line	Basic
11:30	Shoko		Akari	Akari	Aya		Shoko	Aya
	12:00~12:45			12:00~12:45	12:00~12:45		12:00~12:45	
	Total Beauty			Sexy Back Style	Beauty Waist Line		Basic	
13:00	Akari		13:00~13:45	(members only)	Chihiro		Aya	13:00~13:45
	13:30~14:15		Glamorous Hip	Chihiro	13:30~14:15		13:30~14:15	Glamorous Hip
	Balance		Aya	13:30~14:15	Balance		Total Beauty	Akari
14:30	Aya			Basic	Chihiro		Shoko	
				Riri	15:00~15:45			
				15:00~15:45	Total Beauty			
16:00				Balance	Akari			
				Shoko				
				17:30~18:15				
17:00				Beauty Waist Line		定休日		
				Shoko		/2111		
		17:30~18:15						18:00~18:45
18:00		Glamorous Hip	18:00~18:45					Advance
		Aya	Balance					(members only)
			Shoko					Chihiro
19:00		19:00~19:45						
	19:30~20:15	Total Beauty	19:30~20:15				19:30~20:15	19:30~20:15
	Circuit Shape Step	Akari	Beauty Waist Line				Glamorous Hip	Total Beauty
20:00	(members only)		Riri				Akari	Shoko
	Comingsoon							
		20:30~21:15						
21:00	21:00~21:45	Balance	21:00~21:45				21:00~21:45	21:00~21:45
	Sun Energy Yoga	Shoko	Top Balance				Balance	Beauty Waist Line
	Chhiro		(members only)				Chihiro	Riri
22:00			Chihiro					
L								

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/6

2019/6/25~2019/6/30						
	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
10:00						
		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15
		Glamorous Hip	Balance	Basic		Glamorous Hip
11:30		Akari	Chihiro	Akari		Aya
		12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45		
		Balance	Beauty Waist Line	Total Beauty		
13:00		Comingsoon	Chihiro	Akari		13:00~13:45
		13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15		Basic
		Sexy Back Style	Glamorous Hip	Beauty Waist Line		Riri
14:30		(members only)	Akari	Shoko		
		Comingsoon	15:00~15:45	15:00~15:45		
			Total Beauty	Glamorous Hip		
15:00			Shoko	Aya		
			17:30~18:15			
			Basic			
16:00			Akari		定休日	
					足が口	
	17:30~18:15					18:00~18:45
18:00	Basic					Beauty Waist Line
	Aya					Shoko
18:30	19:00~19:45					19:30~20:15
	Beauty Waist Line	19:30~20:15				Circuit Shape Step
	Riri	Basic				(members only)
20:00		Riri				Chihiro
	20:30~21:15					
21:00	Top Balance	21:00~21:45				21:00~21:45
	(members only)	Balance				Total Beauty
	Chihiro	Shoko				Akari
22:00						

[予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター] 専用ダイヤル:0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00) (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00) ※上記受付時間外はお電話でのご予約は森つておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

- ◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

- ◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合かごさいます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル将は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル持ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。