

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/27

## 2020/7/1~2020/7/8

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
10:00						定休日		
11:30	10:30~11:15 Balance Shoko		10:30~11:15 Basic Yuri	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty New Music Fuuka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Total Beauty New Music Fuuka
13:00	12:00~12:45 Total Beauty New Music Yuri			12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Basic Yuri		12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro
14:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka		13:00~13:45 Top Balance (members only) Yuri	13:30~14:15 Total Beauty New Music Fuuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty New Music Shoko	
16:00				15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro	15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro			
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro				
18:00		17:30~18:15 Balance Yuri	18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka					17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko
19:00		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	19:30~20:15 Total Beauty New Music Shoko				19:30~20:15 Balance Yuri	19:30~20:15 Basic Yuri
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro							
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	20:30~21:15 Basic Yuri	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka				21:00~21:45 Total Beauty New Music Yuri	21:00~21:45 Balance Shoko
22:00								

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/27

## 2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)
10:00					定休日			
11:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Basic Cominnng soon	10:30~11:15 Balance Fuuka		10:30~11:15 Total Beauty New Music Yuri	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka
13:00		12:00~12:45 Balance Yuri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Yuri		13:00~13:45 Basic Cominnng soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Total Beauty New Music Fuuka
14:30		13:30~14:15 Basic Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro				
16:00			15:00~15:45 Total Beauty New Music Shoko	15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka				
17:00			17:30~18:15 Balance Chihiro					
18:00	17:30~18:15 Top Balance (members only) Yuri					17:30~18:15 Balance Shoko		17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka
19:00		19:00~20:00 Advance (members only) Chihiro					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro
20:00	19:30~20:15 Basic Chihiro					19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka		
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Chihiro	21:00~21:45 Total Beauty New Music Shoko				21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko	21:00~21:45 Basic Cominnngsoon	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/27

## 2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)
10:00				定休日				
10:30~11:15	Basic Coming soon	Top Balance (members only) Yuri	Basic Coming soon		10:30~11:15 Balance Yuri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Yuri
11:30		12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	12:00~13:00 Advance (members only) Comingsoon		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro	12:00~12:45 Basic Coming soon
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Balance Shoko	13:45~14:30 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Basic Coming soon		13:30~14:15 Total Beauty Yuri	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka
14:30		15:00~15:45 Basic Comingsoon	15:15~16:00 Balance Yuri				15:00~15:45 Balance Shoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro
16:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko					17:30~18:15 Basic Coming soon	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Chihiro
17:00	17:30~18:15 Balance Chihiro					17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka		
18:00								
19:00						19:00~20:00 Advance (members only) Chihiro		
19:30~20:15 Total Beauty Yuri					19:30~20:15 Beauty Waist Line Fuuka			
20:00								
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka				21:00~21:45 Balance Shoko	21:00~21:45 Basic Comingsoon		
22:00								

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/6/27

## 2020/7/25~2020/7/30

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
10:00			定休日				
10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Balance Chihiro			10:30~11:15 Basic Comingsoon	10:30~11:15 Total Beauty Shoko		10:30~11:15 Balance Fuuka
11:30		12:00~12:45 Basic Comingsoon			12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka		
13:00	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Basic Comingsoon		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
14:30	15:00~15:45 Balance Shoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko					
15:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka						
16:00							
17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka				17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka		17:30~18:30 Advance (members only) Comingsoon	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko
18:00							
18:30							
19:30~20:15 Total Beauty Shoko				19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Yuri	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka	19:30~20:15 Balance Yuri
20:00							
21:00				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Chihiro	21:00~21:45 Total Beauty Shoko	21:00~21:45 Basic Shoko
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302  
 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。