

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/1~2020/7/8

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
10:00						定休日		
11:30	10:30~11:15 Total Beauty New Music Honoka		10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	10:30~11:15 Basic Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee		10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Moe
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka		13:00~13:45 Balance Bee	12:00~12:45 Total Beauty New Music Honoka	12:00~13:00 Advance (members only) Moe		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	13:00~13:45 Basic Coming soon
14:30				13:30~14:15 Top Balance (members only) Moe	13:45~14:30 Balance Bee			
16:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Honoka	15:15~16:00 Total Beauty New Music Moe			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Basic Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka	18:00~18:45 Basic Moe	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Honoka			18:00~18:45 Glamorous Hip Coming soon	18:00~18:45 Balance Moe
19:00	19:30~20:15 Balance Bee	19:00~19:45 Total Beauty New Music Moe	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Honoka				19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Total Beauty New Music Bee
20:00		20:30~21:15 Glamorous Hip Honoka						
21:00	21:00~21:45 Total Beauty New Music Moe		21:00~21:45 Balance Moe				21:00~21:45 Balance Bee	21:00~21:45 Glamorous Hip Bee

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	
10:00		10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka	10:30~11:15 Total Beauty New Music Moe	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Moe	10:30~11:15 Basic Coming soon		
11:30			12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe	12:00~12:45 Balance Bee			13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka		
13:00		13:00~13:45 Total Beauty New Music Bee	13:30~14:15 Beauty Waist Line Honoka	13:30~14:15 Basic Moe					
14:30			15:00~15:45 Total Beauty New Music Moe	15:00~15:45 Glamorous Hip Bee					
16:00									
17:00	17:30~18:15 Total Beauty New Music Honoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	17:30~18:15 Basic Coming soon					17:30~18:15 Sun Energy Yoga Bee	
18:00	19:00~19:45 Basic Coming soon	19:30~20:30 Advance (members only) Moe					18:00~18:45 Basic Coming soon	18:00~18:45 Glamorous Hip Coming soon	
19:00							19:30~20:15 Total Beauty New Music Honoka	19:30~20:15 Basic Coming soon	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Honoka
20:00	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Bee	21:15~22:00 Total Beauty New Music Honoka							20:30~21:15 Basic Coming soon
21:00						21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka	21:00~21:45 Balance Bee		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	
10:00	10:30~11:15 Balance Bee	10:30~11:15 Top Balance (members only) Moe	10:30~11:15 Basic Coming soon	定休日	10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	
11:30		12:00~12:45 CORE Beginner Honoka	12:00~12:45 Total Beauty Moe					12:00~12:45 Basic Coming soon	12:00~13:00 Advance (members only) Moe
13:00	13:00~13:45 Basic Coming soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon	13:30~14:15 Balance Bee			13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	13:30~14:15 Balance Bee	13:45~14:30 Total Beauty Bee
14:30		15:00~15:45 Total Beauty Coming soon	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka					15:00~15:45 Glamorous Hip Honoka	15:15~16:00 Basic Coming soon
16:00									
17:00		17:30~18:15 Basic Coming soon						17:30~18:15 Total Beauty Bee	17:30~18:15 Balance Coming soon
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Coming soon					18:00~18:45 Top Balance (members only) Moe	18:00~18:45 Basic Coming soon		
19:00						19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Bee		
20:00	19:30~20:15 Basic Coming soon								
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka					21:00~21:45 Basic Coming soon	21:00~21:45 Total Beauty Bee		

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/25~2020/7/30

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 Balance Bee	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	10:30~11:15 Basic Coming soon		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	
11:30		12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe						
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Honoka	13:30~14:15 Total Beauty Bee		13:00~13:45 Basic Coming soon	13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka		13:00~13:45 Balance Moe	
14:30	13:30~14:15 Balance Moe	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Honoka						
16:00	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Honoka	15:00~15:45 Basic Coming soon						
17:00							17:30~18:15 Total Beauty Coming soon	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Bee
18:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Moe				18:00~18:45 CORE Beginner Honoka	18:00~18:45 Balance Bee		
19:00							19:00~19:45 Top Balance (members only) Moe	19:30~20:15 Total Beauty Honoka
20:00					19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:30 Advance (members only) Moe		
21:00					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	20:30~21:15 Beauty Waist Line Coming soon	21:00~21:45 Glamorous Hip Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。