

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

## 2020/7/1~2020/7/8

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
10:00						休業日		
11:30	10:30~11:15 Balance Madoka		10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Balance Kyoka		10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio
13:00	13:00~13:45 Basic Madoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka		13:00~13:45 Basic Kyoka	13:00~13:45 Total Beauty Rio
14:30				13:30~14:15 Total Beauty Kyoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka			
16:00				15:00~15:45 Basic Madoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka			
17:00								
18:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka						
19:00		19:00~19:45 Total Beauty Rio						
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio		19:30~20:15 Basic Kyoka				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30~20:15 Basic Madoka
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Balance Kyoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka				21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Madoka

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

## 2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)
10:00					休業日			
11:30		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Basic Rio		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	
13:00		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Balance Kyoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	
14:30			13:30~14:15 Balance Madoka	13:30~14:15 Total Beauty Rio				
16:00			15:00~15:45 Sun Energy Yoga Rio	15:00~15:45 Glamorous Hip Kyoka				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Basic Rio							17:30~18:15 Total Beauty Rio
19:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Rio					19:30~20:15 Basic Rio	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka
20:00								20:30~21:15 Top Balance (members only) Coming soon
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka					21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません(時間外キャンセル扱いとなります)のでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りごの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

## 2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)
10:00	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Basic Cominng soon	10:30~11:15 Balance Madoka	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Balance Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio				12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Balance Madoka
13:00	13:00~13:45 Basic Cominng soon	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Rio	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka			13:00~13:45 Basic Cominng soon	13:00~13:45 Balance Madoka	13:30~14:15 Total Beauty Rio
14:30		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Rio					15:00~15:45 Basic Cominng soon
16:00								15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka
17:00								
18:00								
19:00								
20:00	19:30~20:15 Basic Cominng soon					19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Basic Madoka	
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio					21:00~21:45 Top Balance (members only) Cominng soon	21:00~21:45 Total Beauty Rio	

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

## 2020/7/25~2020/7/31

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Cominng soon	休業日	10:30~11:15 Basic Cominng soon	10:30~11:15 Top Balance (members only) Cominng soon		10:30~11:15 Balance Madoka	
11:30	12:00~12:45 Basic Cominng soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio						
13:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 Top Balance (members only) Cominng soon			13:00~13:45 Balance Kyoka	13:00~13:45 Basic Cominng soon		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka
14:30	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rio	15:00~15:45 Total Beauty Rio						
15:00							17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	
16:00								
18:00								
18:30							19:00~19:45 Total Beauty Rio	
20:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Balance Madoka		19:30~20:15 Basic Madoka
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。