

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

## 2020/6/1~2020/6/8

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	
7:00	定休日							定休日	
10:00									
11:00		10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 Basic Yuuki			10:30~11:15 Sun Energy Yoga Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30~11:15 Total Beauty Nanami
13:00							12:00~12:45 Total Beauty Miwako		12:00~12:45 Basic Yuuki
18:00					17:30~18:15 Basic Miwako		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Misako		15:00~16:00 Advance (members only) Miwako
19:00		18:00~18:45 Basic Yuuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami		19:00~19:45 Total Beauty Nanami	19:30~20:15 Basic Nanami	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miwako		
20:00		19:30~20:15 Balance Yuuki	21:00~21:45 CORE Beginner Nanami			21:00~21:45 Balance Yuuki			
21:00					20:30~21:15 Beauty Waist Line Miwako				

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

## 2020/6/9~2020/6/16

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	
7:00							定休日		
10:00									
11:00	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami		10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Miwako	10:30~11:15 Basic Yuuki			10:30~11:15 Balance Yuuki
13:00									
18:00									
19:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	13:00~13:45 Balance Yuuki		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako			13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami
20:00									
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

## 2020/6/17~2020/6/24

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
7:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30~11:15 Basic Coming soon		10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Total Beauty new music Nanami			10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 Balance Yuuki
13:00	13:00~13:45 Total Beauty new music Miwako		13:00~13:45 Balance Miwako	12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 Basic Coming soon			13:00~13:45 Total Beauty new music Miwako	13:00~13:45 Basic Coming soon
18:00		17:30~18:15 Basic Yuuki		13:30~14:15 CORE Beginner Nanami	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami				
19:00	18:00~18:45 Basic Yuuki		18:00~18:45 Balance Yuuki	15:00~15:45 Balance Yuuki	15:00~15:45 Balance Yuuki			18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Miwako
20:00	19:30~20:15 Balance Miwako	19:00~19:45 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Basic Coming soon					19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miwako
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Misako	20:30~21:15 Balance Yuuki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki					21:00~21:45 CORE Beginner Nanami	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Misako

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/5/20

## 2020/6/25~2020/6/31

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
7:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30~11:15 Basic Yuuki	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako			10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuuki
13:00		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuuki	12:00~12:45 Basic Coming soon	12:00~12:45 Balance Yuuki			
18:00			13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	13:30~14:15 Total Beauty new music Miwako			13:00~13:45 Balance Yuuki
19:00		15:00~15:45 Top Balance (members only) Misako	15:00~15:45 Basic Coming soon				
20:00		17:30~18:30 Advance (members only) Coming soon					
21:00		18:00~18:45 CORE Beginner Coming soon					18:00~18:45 Basic Miwako
		19:30~20:15 Basic Coming soon					19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami
		21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami					21:00~21:45 CORE Beginner Nanami

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。