

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/1~2020/7/8

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	
7:00						定休日			
10:00									
11:00	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku		10:30~11:15 Total Beauty new music Maaya	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko			10:30~11:15 Basic Maaya	10:30~11:15 Balance Miku
13:00	13:00~13:45 Basic Maaya		13:00~13:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Aiko	12:00~12:45 Total Beauty new music Maaya			13:00~13:45 Beauty Waist Line Miku	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko
18:00		17:30~18:15 CORE Beginner Nana		13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	13:30~14:15 Balance Satoko				
19:00	19:30~20:15 Total Beauty new music Maaya	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku					19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Basic Aiko
20:00									
21:00	21:00~21:45 Balance Aiko	20:30~21:15 Basic Satoko	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko					21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko	21:00~21:45 Total Beauty new music Satoko

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	
7:00					定休日				
10:00		10:30~11:15 Basic Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:30~11:15 Basic Satoko			10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko	
11:00									
13:00		13:00~13:45 Total Beauty new music Maaya	12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko			13:00~13:45 Total Beauty new music Satoko	13:00~13:45 Basic Maaya	
18:00	17:30~18:15 Total Beauty new music Maaya		13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Aiko					17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku
19:00	19:00~19:45 Balance Miku	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya					19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 Balance Aiko	19:00~19:45 Basic Aiko
20:00									
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line Miku	21:00~21:45 Balance Miku					21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	20:30~21:15 Total Beauty Maaya

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	
7:00				定休日					
10:00									
11:00	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Total Beauty Maaya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko			10:30~11:15 Basic Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko
13:00	13:00~13:45 Basic Aiko	12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Basic Aiko			13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:00~13:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko
18:00		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	13:30~14:15 Balance Miku					13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Basic Maaya
		15:00~15:45 Basic Miku	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Aiko					15:00~15:45 Basic Maaya	15:00~15:45 Total Beauty Maaya
19:00	19:30~20:15 Total Beauty Maaya					19:30~20:15 Total Beauty Maaya	19:30~20:15 Glamorous Hip Nana		
20:00									
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Satoko					21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko	21:00~21:45 Basic Maaya		

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/25~2020/7/30

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
7:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30~11:15 Basic Maaya	10:30~11:15 Total Beauty Maaya			10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Maaya	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko		10:30~11:15 Balance Satoko
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Balance Miku			13:00~13:45 Basic Miku	13:00~13:45 Beauty Waist Line Miku		13:00~13:45 Basic Maaya
	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Basic Satoko						
18:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko					17:30~18:15 Sun Energy Yoga Satoko	
19:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Basic Maaya	19:00~19:45 Total Beauty Maaya	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku
20:00								
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku	21:00~21:45 Balance Satoko	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。