

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/1~2020/7/8

	2020/7/1(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
7:00								
10:00								
11:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina		10:30~11:15 Total Beauty new music Miwako	10:30~11:15 Basic Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina
13:00	13:00~13:45 Basic Rina		13:00~13:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina		13:00~14:00 Advance (members only) Miwako	13:00~13:45 Balance Rina
18:00		17:30~18:15 Balance Rina		15:00~15:45 Balance Rina	15:00~15:45 Basic Rina	定 休 日		
19:00	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	19:00~19:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Nana	17:30~18:15 Total Beauty new music Miwako			18:00~18:45 Basic Misako	18:00~18:45 CORE Beginner Nana
20:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	20:30~21:15 Basic Rina	19:30~20:15 Basic Nana				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	19:30~20:15 Top Balance (members only) O.Mako
21:00	21:00~21:45 Balance O.Mako		21:00~21:45 Balance Rina				21:00~21:45 Glamorous Hip O.Mako	21:00~21:45 Basic O.Mako

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)
7:00								
10:00								
11:00		10:30~11:15 Basic Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Balance Rina		10:30~11:15 Total Beauty new music Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line O.Mako	
13:00		13:00~14:00 Advance (members only) O.Mako	12:00~12:45 Total Beauty new music Miwako	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Miwako	13:00~13:45 Balance O.Mako	
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Total Beauty new music Misako	17:30~18:15 Balance Miwako	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina	定 休 日			17:30~18:15 Basic Rina
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako				18:00~18:45 Basic Misako	18:00~18:45 CORE Beginner Misako	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako
20:00	20:30~21:15 Balance O.Mako	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina				19:30~20:15 Balance Misako	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	20:30~21:15 Balance Rina
21:00						21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 Total Beauty new music Miwako	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	
7:00				定休日					
10:00									
11:00	10:30~11:15 Balance O.Mako	10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Basic Cominng soon			10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Balance Rina
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 CORE Beginner Cominng soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina			13:00~13:45 Basic Cominng soon	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	12:00~12:45 Basic Cominng soon	12:00~13:00 Advance (members only) O.Mako
18:00	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako	13:30~14:15 Basic Cominng soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	13:30~14:15 CORE Beginner Cominng soon	13:45~14:30 Total Beauty Miwako
19:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon			18:00~18:45 Top Balance (members only) O.Mako	18:00~18:45 Basic Cominng soon	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	15:15~16:00 Basic Rina
20:00	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina				19:30~20:15 Basic Rina	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Miwako		
21:00	19:30~20:15 Basic Cominng soon					21:00~21:45 Beauty Waist Line O.Mako	21:00~21:45 Balance Miwako		
	21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako								

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/6/20

2020/7/25~2020/7/31

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
7:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Basic Cominng soon			10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Basic Rina		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina
13:00	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina			13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Miwako		13:00~13:45 Balance Rina
18:00	13:30~14:15 Balance O.Mako	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako					17:30~18:15 Total Beauty Miwako	
19:00	15:00~15:45 Basic Cominng soon	15:00~15:45 CORE Beginner Cominng soon			18:00~18:45 CORE Beginner Cominng soon	18:00~18:45 Basic Cominng soon	19:00~20:00 Advance (members only) O.Mako	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako
20:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miwako				19:30~20:15 Basic Cominng soon	19:30~20:15 Beauty Waist Line O.Mako	20:45~21:30 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Total Beauty Miwako
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 Balance O.Mako		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。