

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/6/30

2020/7/1~2020/7/8

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Balance Sora		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty (New Music) Sora	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana	
11:30			13:00~13:45 Beauty Waist Line Sora	12:00~13:00 Advance (members only) Sora	12:00~12:45 Beauty Lower Body Natsumi			13:00~13:45 Basic Natsumi	13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko
13:00	13:00~13:45 Basic Yuriko			13:45~14:30 Total Beauty (New Music) Wakana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Sora				
14:30									
16:00					15:00~15:45 Glamorous Hip Natsumi				
17:00		17:30~18:15 Sun Energy Yoga Wakana		17:30~18:15 Basic Wakana					
18:00									
19:00		19:00~19:45 Total Beauty (New Music) Yuriko	19:30~20:15 Basic Sora						
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko							19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi	19:30~20:15 Total Beauty (New Music) Sora
21:00	21:00~21:45 Beauty Lower Body Natsumi	20:30~21:15 Basic Wakana	21:00~21:45 Total Beauty (New Music) Wakana					21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/6/30

2020/7/9~2020/7/16

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	
10:30		10:30~11:15 Total Beauty (New Music) Yuriko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	10:30~11:15 Basic Natsumi		
11:30		13:00~13:45 Balance Wakana	12:00~12:45 Basic Yuriko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko			13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Sora	
13:00			13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:15 Basic Natsumi					
14:30									
16:00				15:00~15:45 Balance Wakana					
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Natsumi		17:30~18:15 Beauty Waist Line Sora						17:30~18:15 Total Beauty Wakana
18:00									
19:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsumi					19:30~20:15 Beauty Lower Body Natsumi	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Wakana	19:00~19:45 Beauty Lower Body (New Music) Natsumi
20:00	20:30~21:15 Beauty Lower Body Natsumi	21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora					21:00~21:45 Total Beauty (New Music) Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/6/30

2020/7/17~2020/7/24

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)
10:30	10:30~11:15 Beauty Lower Body (New Music) Natsumi	10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Sora
11:30	13:00~13:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Sora	13:00~13:45 Total Beauty Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko
13:00								
14:30		13:30~14:15 Basic Sora	13:30~14:15 Balance Sora				13:30~14:30 Advance (members only) Sora	13:30~14:15 Balance Wakana
16:00			15:00~15:45 Beauty Lower Body (New Music) Natsumi					
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Sora						
18:00							17:30~18:15 Basic Natsumi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko
19:00								
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko					19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Basic Sora	
21:00	21:00~21:45 Basic Sora					21:00~21:45 Beauty Lower Body (New Music) Natsumi	21:00~21:45 Balance Natsumi	

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/6/30

2020/7/25~2020/7/31

	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
10:30	10:30~11:15 Basic Yuriko	10:30~11:15 Balance Wakana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	
11:30								
13:00	12:00~12:45 Beauty Lower Body (New Music) Natsumi	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko		13:00~13:45 Balance Wakana	13:00~14:00 Advance (members only) Natsumi		13:00~13:45 Basic Sora	
14:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Sora	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Sora						
15:00		15:00~15:45 Sun Energy Yoga Wakana						
16:00								
17:30	17:30~18:15 Balance Sora						17:30~18:15 Balance Sora	
18:00								
18:30							19:00~19:45 Basic Wakana	
20:00					19:30~20:15 Basic Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Natsumi		19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora	21:00~21:45 Basic Yuriko	20:30~21:15 Glamorous Hip Yuriko	21:00~21:45 Balance Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。