

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/6

2020/7/1~2020/7/8

| | 7月1日(水) | 7月2日(木) | 7月3日(金) | 7月4日(土) | 7月5日(日) | 7月6日(月) | 7月7日(火) | 7月8日(水) |
|-------------|---|--|--|---|---|---------|---|---|
| 10:00 | | | | | | 定休日 | | |
| 10:30~11:15 | Balance Shoko | | 10:30~11:15 Basic Yuri | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka | 10:30~11:15 Total Beauty New Music Fuuka | | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka | 10:30~11:15 Total Beauty New Music Fuuka |
| 11:30 | 12:00~12:45 Total Beauty New Music Yuri | | | 12:00~12:45 Balance Chihiro | 12:00~12:45 Basic Yuri | | 12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka | |
| 13:00 | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka | | 13:00~13:45 Top Balance (members only) Yuri | 13:30~14:15 Total Beauty New Music Fuuka | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka | | 13:30~14:15 Total Beauty New Music Shoko | 13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro |
| 14:30 | | 17:30~18:15 Balance Yuri | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro | 15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro | | | |
| 17:00 | | | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro | | | | |
| 18:00 | | | 18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka | | | | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko |
| 19:00 | | 19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro | | 19:30~20:15 Total Beauty New Music Shoko | | | | 19:30~20:15 Balance Shoko | 19:30~20:15 Basic Fuuka |
| 21:00 | | 20:30~21:15 Basic Yuri | | | | | | |
| 22:00 | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro | | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka | | | | 21:00~21:45 Total Beauty New Music Shoko | 21:00~21:45 Balance Shoko |

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/6

2020/7/9~2020/7/16

| | 7月9日(木) | 7月10日(金) | 7月11日(土) | 7月12日(日) | 7月13日(月) | 7月14日(火) | 7月15日(水) | 7月16日(木) |
|-------------|---|---|--|---|----------|---|---|--|
| 10:00 | | | | | 定休日 | | | |
| 10:30~11:15 | | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka | 10:30~11:15 Basic Cominnng soon | 10:30~11:15 Balance Fuuka | | 10:30~11:15 Total Beauty New Music Fuuka | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka |
| 11:30 | | 12:00~12:45 Balance Shoko | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko | 12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro | | | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko | |
| 13:00 | | 13:30~14:15 Basic Fuuka | 13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro | | | 13:00~13:45 Basic Cominnng soon | 13:30~14:15 Total Beauty New Music Fuuka |
| 14:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:00~15:45 Total Beauty New Music Shoko | 15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka | | | | |
| 17:00 | | | 17:30~18:15 Balance Chihiro | | | | | |
| 18:00 | 17:30~18:15 Top Balance (members only) Commingsoon | | | | | | 17:30~18:15 Balance Shoko | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka |
| 19:00 | | 19:00~20:00 Advance (members only) Chihiro | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Basic Chihiro | | | | | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro |
| 21:00 | | 21:00~21:45 Total Beauty New Music Shoko | | | | | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko | 21:00~21:45 Basic Comingsoon |
| 22:00 | | | | | | | | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/6

2020/7/17~2020/7/24

| | 7月17日(金) | 7月18日(土) | 7月19日(日) | 7月20日(月) | 7月21日(火) | 7月22日(水) | 7月23日(木) | 7月24日(金) |
|-------------|---|--|---|----------|---|--|---|---|
| 10:00 | | | | 定休日 | | | | |
| 10:30~11:15 | Basic Coming soon | Top Balance (members only) Commingsoon | Basic Comming soon | | 10:30~11:15 Balance Chihiro | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka | 10:30~11:15 Total Beauty Shoko |
| 11:30 | | 12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka | 12:00~13:00 Advance (members only) Chihiro | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Commingsoon | 12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro | 12:00~12:45 Basic Comming soon |
| 13:00 | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko | 13:30~14:15 Balance Shoko | 13:45~14:30 Total Beauty Shoko | | 13:30~14:15 Basic Comming soon | | 13:30~14:15 Total Beauty Shoko | 13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro |
| 14:30 | | 15:00~15:45 Basic Commingsoon | 15:15~16:00 Balance Shoko | | | | 15:00~15:45 Balance Shoko | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko |
| 16:00 | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko | | | | | 17:30~18:15 Basic Comming soon | 17:30~18:15 Sun Energy Yoga Chihiro |
| 17:00 | 17:30~18:15 Balance Chihiro | | | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | 19:00~20:00 Advance (members only) Chihiro | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Total Beauty Fuuka | | | | | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Fuuka | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka | | | | | 21:00~21:45 Balance Shoko | 21:00~21:45 Basic Commingsoon | |
| 22:00 | | | | | | | | |

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/6

2020/7/25~2020/7/30

| | 7月25日(土) | 7月26日(日) | 7月27日(月) | 7月28日(火) | 7月29日(水) | 7月30日(木) | 7月31日(金) |
|-------------|--|---|----------|---|---|--|---|
| 10:00 | | | 定休日 | | | | |
| 10:30~11:15 | Beauty Waist Line Shoko | Balance Chihiro | | 10:30~11:15 Basic Commingsoon | 10:30~11:15 Total Beauty Shoko | | 10:30~11:15 Balance Fuuka |
| 11:30 | 12:00~12:45 Total Beauty Fuuka | 12:00~12:45 Basic Commingsoon | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Fuuka | 12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | |
| 13:00 | 13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka | | | 13:30~14:15 Basic Commingsoon | | |
| 14:30 | 15:00~15:45 Balance Shoko | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko | | | | | |
| 15:00 | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | 17:30~18:30 Advance (members only) Commingsoon | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Total Beauty Shoko | | | | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Chihiro | 19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka | 19:30~20:15 Balance Commingsoon |
| 21:00 | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | | | | 21:00~21:45 Sun Energy Yoga Chihiro | 21:00~21:45 Total Beauty Shoko | 21:00~21:45 Basic Shoko |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。